

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Dari hasil pengkajian keperawatan, kedua subjek mengeluh nyeri: nyeri yang dirasakan hilang timbul, nyeri yang dirasakan seperti teriris iris, (pasien 1 skala nyeri 7, pasien 2 skala nyeri 6).
2. Diagnosa keperawatan utama yang ditegakkan pada kedua pasien dari hasil pengkajian yaitu: nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik.
3. Intervensi keperawatan atau rencana keperawatan pada kedua pasien berdasarkan diagnosa keperawatan utama berfokus, pada intervensi utama manajemen nyeri yang dikombinasikan dengan intervensi pendukung keperawatan yaitu terapi relaksasi nafas dalam.
4. Implementasi keperawatan dilakukan penulis pada kedua pasien pada tanggal 10 Januari sampai 14 Januari 2023. Implementasi dilakukan penulis selama 3 hari berturut-turut sesuai dengan intervensi yang telah direncanakan berdasarkan teori.
5. Evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan pada kedua pasien dengan pasien post operasi hernia inguinalis selama tiga hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah nyeri, pasien mengatakan mengatasi nyeri dengan terapi relaksasi nafas dalam.

#### **B. Saran**

Saran beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi pelayanan keperawatan Rumah Sakit TK IV Denkensyah Lampung  
Penulis menyarankan agar tindakan manajemen nyeri untuk mengatasi nyeri pada pasien tetap dipertahankan. Mengajarkan teknik relaksasi napas dalam pada pasien yang menjalani operasi hernia inguinalis sudah diterapkan untuk meredakan nyeri dan diharapkan untuk tetap dipertahankan.

2. Bagi pendidikan Program Studi D III Keperawatan Tanjungkarang

Karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan koleksi di perpustakaan poltekkes Tanjungkarang agar semua dapat membacanya dan untuk melengkapi buku-buku herniainguinalis di perpustakaan jurusan keperawatan Poltekkes Tanjungkarang sehingga ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang keperawatan medikal bedah khususnya pada gangguan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien post operasi hernia inguinalis.

3. Bagi penulis selanjutnya

Bagi penulis selanjutnya diharapkan agar mempelajari asuhan keperawatan secara komprehensif khususnya pada kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada post operasi hernia inguinalis dengan melaksanakan asuhan keperawatan dimulai dari melakukan pengkajian, menganalisa data, menegakkan diagnosa, menyusun rencana, melakukan implementasi dan melakukan evaluasi. Selanjutnya, hasil dari pengumpulan data ini dapat digunakan untuk menambah wawasan baru bagi pembaca.