

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian gambaran keberhasilan penyuluhan teknik Tell Show Do terhadap pengetahuan memelihara kesehatan gigi siswa/i SD Tunagrahita di SLBN Tanggamus dalam upaya penurunan OHI-S dapat disimpulkan bahwa sebagai berikut:

1. Sebelum penyuluhan 100% pengetahuan kurang.
2. Pengetahuan setelah penyuluhan kategori baik (41,7%), kategori cukup (52,8%), kategori kurang (5,5%)
3. Skor OHI-S sebelum penyuluhan kategori buruk (91,7%) dan kategori sedang (8,3%).
4. Skor OHI-S setelah penyuluhan kategori baik (52,8%) dan kategori sedang (47,2%).
5. Terdapat perubahan pengetahuan sebelum penyuluhan mean 1.61 setelah penyuluhan menjadi mean 7.00.
6. Terdapat perubahan skor OHI-S sebelum penyuluhan mean 3.11 setelah penyuluhan menjadi mean 1.39.

B. Saran

1. Bagi sekolah yang diteliti
Perlu dilakukan promosi kesehatan gigi secara rutin dari lembaga kesehatan mengenai cara menjaga kesehatan gigi yang baik dan benar serta melaksanakan sikat gigi bersama dan dapat bekerja sama dengan pihak puskesmas agar program Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) dapat dilaksanakan.
2. Bagi siswa/i SD Tunagrahita
Siswa/i SD Tunagrahita dapat memelihara kesehatan gigi dengan cara menggosok gigi 2 kali sehari yaitu pada waktu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, mengkonsumsi buah dan sayur serta mengurangi makanan manis seperti permen, coklat, dan es krim.

3. Bagi orang tua siswa/i SD Tunagrahita

Diharapkan orang tua lebih memperbanyak memberikan pengetahuan, membimbing, dan selalu mengingatkan mengenai cara memelihara kesehatan gigi seperti cara menggosok gigi yang baik dan benar serta waktu yang tepat untuk menggosok gigi,perbanyak konsumsi makanan berserat dan mengurangi makanan manis dan melekat serta memeriksakan gigi anak ke dokter gigi 6 bulan sekali.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian penyuluhan menggunakan teknik penyuluhan yang lain agar dapat membantu meningkatkan pengetahuan sehingga menurunkan nilai OHI-S pada anak berkebutuhan khusus lainnya.