

**POLTEKKES TANJUNG KARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNG KARANG PRODI DIII KEPERAWATAN
TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir Tahun 2023

Vunky Yessy Jesica

**ASUHAN KEPERAWATAN
GANGGUAN KEBUTUHAN NYERI DAN KENYAMANAN
PADA PASIEN POST OP *SOFT TISUE TUMOR*
DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT
Dr. A. DADI TJOKRODIPO
TAHUN 202**

Xiv + 55 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 4 lampiran

Daftar Referensi : 23 (2014 -2021)

ABSTRAK

Soft Tissue Tumor atau jaringan lunak dapat timbul di lokasi manapun diantaranya adalah ekstremitas bawah terutama paha (40%) ekstremitas atas (20%) kepala dan leher (10%) dan tubuh serta periteneum (30%).data WHO (2018) angka penderita *soft tissue tumor* secara global sekitar 18.1 juta orang. Nyeri akut pada post op *soft tissue tumor* dirasakan setelah operasi selesai dan pasien mulai sadar dan efek anestesi habis menimbulkan rasa nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Rasa nyeri pada daerah sayatan yang membuat pasien terganggu dan merasa tidak nyaman. Sensasi yang tidak menyenangkan baik sensori maupun emosional yang berhubungan dengan adanya suatu kerusakan jaringan, sehingga individu merasa tersiksa yang akhirnya mengganggu aktivitas sehari hari. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran tentang pengkajian pada pasien post op *soft tissue tumor* di RSUD A. Dadi Tjokrodipo Tahun 2023. Penulisan menggunakan pendekatan keperawatan berfokus pada subyek asuhan yang mengalami nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 9 sampai dengan 14 januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh kedua subyek asuhan mengeluh nyeri, diagnosa keperawatan yang diangkat nyeri akut, intervensi utama yang dilakukan pemberian analgesik. Evaluasi akhir yang didapatkan dari kedua subyek yaitu skala nyeri menurun . penulis menyarankan agar memberikan penyuluhan tentang teknik distraksi untuk memenuhi kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada klien dengan *soft tissue tumor*.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, *soft tissue tumor*, Nyeri.

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF
NURSING TANJUNGKARANG TANJUNGKARANG DIII NURSING
PROGRAM**

Final Project Report for 2023
Vunky Yessy Jesica

**NURSING CARE
INTERRUPTION OF PAIN AND COMFORT REQUIREMENTS IN POST
OP *SOFT TISSUE TUMOR* PATIENTS
IN HOSPITAL SURGERY ROOM
YEAR 2023**

Xiv + 55 halaman + 8 tabel + 1 gambar + 4 lampiran
Reference list : 23 (2014 -2021)

ABSTRACT

Soft Tissue Tumors or soft tissue can arise in any location including the lower extremities, especially the thighs (40%), upper extremities (20%), head and neck (10%) and body and periosteum (30%). WHO data (2018) patient numbers *Soft tissue tumors* globally are around 18.1 million people. Acute pain in post op *soft tissue tumors* is felt after the operation is complete and the patient begins to wake up and the anesthetic effect wears off causing pain in the body part that underwent surgery. Pain in the incision area that makes the patient disturbed and uncomfortable. Unpleasant sensations both sensory and emotional related to the presence of tissue damage, so that individuals feel tormented which ultimately interferes with daily activities. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the assessment of post op soft tissue tumor patients at A. Dadi Tjoktodipo Hospital in 2023. Writing uses a nursing approach focusing on care subjects who experience acute pain. Data collection methods used assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care was carried out from 9 to 14 January 2023. The results of the study obtained that both care subjects complained of pain, the nursing diagnosis was raised as acute pain, the main intervention was giving analgesics. The final evaluation obtained from the two subjects was that the pain scale decreased. the authors suggest that providing counseling about distraction techniques to meet the pain and comfort needs of clients with *tumor soft tissue*.

Keywords : Nursing care, *tumor soft tissue*, Pain.