

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melaksanakan hasil pengkajian pada Ny. Y usia 30 tahun nifas anak pertama, mengatakan ibu tidak mengetahui cara merawat luka perineumnya di karenakan takut jahitannya putus, tekanan darah normal 110/70mmhg. Diagnosis kebidanan sesuai prioritas masalah yaitu Ny. Y Nifas dengan kurangnya pengetahuan perawatan luka.

Merencanakan asuhan kebidanan terhadap Ny. Y yaitu: asuhan kebidanan masa Nifas, asuhansayang ibu, dan penatalaksanaan perawatan luka perineum. Pelaksanaan asuhan kebidanan terhadap Ny. Y dilakukan dari tanggal 24 Januari 2021 sampai 07 Maret 2021, dengan 5 kali kunjungan meliputi:

1. Asuhan kebidanan masa nifas, asuhan sayang ibu
2. Edukasi perawatan luka: menganjurkan ibu merawat luka jalan lahirnya agar tidak terjadi infeksi perineum seperti mencuci tangan sebelum dan sesudah BAK dan BAB, mencuci daerah perineum dari luar ke arah dalam, dan membiasakan mobilisasi secara perlahan.
3. Memberikan ibu obat yaitu: sangobion dan vitamin A setiap kunjungan
4. Menganjurkan ibu untuk istirahat yang cukup 7-8 jam untuk tidur malam.
5. Melakukan evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan terhadap Ny. Y hasilnya setelah dilakukan 5 kali pertemuan ibu mengatakan sudah mengerti cara merawat luka perineumnya vitamin telah di minum. Ibu tetap menjaga

kondisi kesehatan dengan makan makanan yang bergizi, dan beristirahat yang cukup .

Evaluasi perkembangan pada luka perineum kondisi jahitan luka perineum sudah rapat dan kering setelah dilakukan nya edukasi perawatan luka perineum

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan asuhan kebidanan sesuai standar dan dapat dilakukan pada semua pelayanan kebidanan, dan berharap laporan tugas akhir ini bisa sebagai bahan bacaan dan refrensi untuk asuhan kebidanan bagi penulis selanjutnya.

2. Tempat Praktik Mandiri Bidan Retno Indarti

Diharapkan agar dapat meningkatkan kualitas pelayanan dan dapat memberikan pelayanan yang optimal pada asuhan kebidanan, terutama pada ibu nifas dengan kasus kurangnya pengetahuan perawatan luka perineum.

3. Keluarga

Diharapkan ibu mendapatkan pelayanan yang optimal.