

LAMPIRAN

Lampiran 1

BUKU KIA

Nomor Registrasi Ibu :
 Nomor Urut di Kohort Ibu :
 Tanggal menerima buku KIA :
 Nama & No. Telp. Tenaga Kesehatan :

IDENTITAS KELUARGA

Nama Ibu : Kly. Vebi
 Tempat/Tgl. Lahir : So. tahun
 Kehamilan ke : 1 Anak terakhir umur : 1 tahun
 Agama : Islam
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP(SMU)/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah : B+
 Pekerjaan :
 No. JKN :

Nama Suami : Tn. Tito Tn. Handoko
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Agama :
 Pendidikan : Tidak Sekolah/SD/SMP(SMU)/Akademi/Perguruan Tinggi
 Golongan Darah :
 Pekerjaan :

Alamat Rumah :
 Kecamatan :
 Kabupaten/Kota :
 No. Telp. yang bisa dihubungi :

Nama Anak :
 Tempat/Tgl. Lahir :
 Anak Ke :
 No. Akta :

CATATAN KESEHATAN IBU HAMIL

Diisi oleh petugas kesehatan

Jumlah ke ... 1 ... Jumlah persalinan ... 0 ... Jumlah keguguran ... 0 ... G ... P ... A ...
 Jumlah anak hidup ... Jumlah lahir mati ...
 Jumlah anak lahir kurang bulan ... anak
 arak kehamilan ini dengan persalinan terakhir ...
 Status inisiasi TT terakhir ... [bulan/tahun]
 Pendong persalinan terakhir ...
 Cara persalinan terakhir** : [] Spontan/Normal [] Tindakan

** jika tidak (+) pada kolom yang sesuai

Kali Berkah	Hasil Pemeriksaan Laboratorium	Tindakan (pembelian TT, Fe, terapi, rujukan, umpan balik)	Nasihat yang disampaikan	Keterangan - Tempat Pelayanan - Nama Pemeriksa (Paraf)	Kapan Harus Kembali
⊖+	cek lab ke pika	Aspirasi umum pika	umum pika	di pika	
⊖+	HbS: 10/8	Aspirasi pika	Aspirasi pika	di pika	
-/+	HIV ⊖ supplis ⊖	Aspirasi pika	Aspirasi pika	di pika	
⊖+	HbsAg: ⊖ protein: +1	Aspirasi pika	Aspirasi pika	di pika	
-/+	Glucosa: ⊖ Gol Darah: B+	Aspirasi pika	Aspirasi pika	di pika	
-/+		Aspirasi pika	Aspirasi pika	di pika	
-/+					
-/+					

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama Pasien : Yetti
Umur : 30 tahun.
Alamat : Tafakarya, Lampung Utara.
Kasus yang diangkat : Perawatan Luka pada Perineum.

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir, yang dilakukan oleh:

Nama Mahasiswa : SITI NUR AMINATI.
NIM : 1805471007
Tingkat/Kelas : 3 Reguler 2.
Tempat Praktik : IPMB. Retno Indarti, S.ST
Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Nifas Terhadap Ny. Y
Dengan Edukasi Kesehatan Perawatan Luka Perineum.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

29. Januari 2021.

Mengetahui,
Pembimbing Lahan

Yang Membuat Pernyataan



Yetti Nur Yetti

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YETTI Nur Afi
Usia : 20 tahun.
Alamat : Jafakarta, Lampung ufara.
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga.

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan Kebidanan masa nifas terhadap Ny. Y dengan edukasi perawatan luka perineum".

Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan dari pelaksana asuhan :

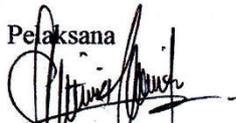
Nama : Siti Nur Aminah
NIM : 1815471097
Status : Mahasiswa Semester VI DIII Prodi Kebidanan Metro

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan masa nifas bertujuan untuk memantau ibu post partum dan bayi dalam merawat diri dan personal hygiene agar ibu mengerti asuhan pada ibu nifas. Namun demikian, sebagaimana yang dijelaskan terlebih dahulu, setiap tindakan memiliki resiko baik yang telah diduga maupun yang telah diduga sebelumnya.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan masa nifas terhadap ibu post partum dengan edukasi perawatan luka perineum, dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana


Siti Nur Aminah
NIM. 1815471073

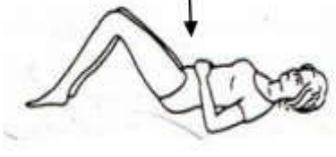
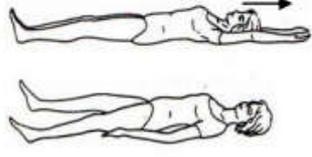
Yang Membuat Pernyataan

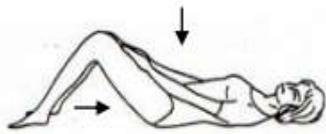
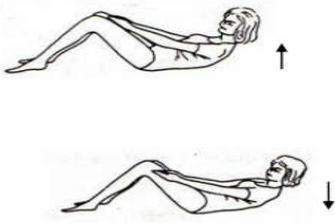
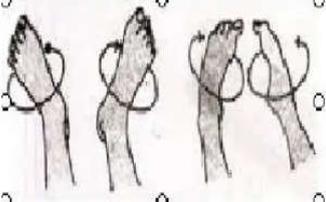


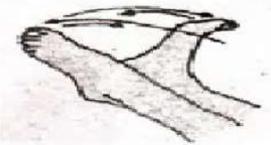
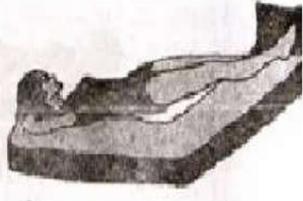
BidanPraktikMandiri/ Bidan Penanggung Jawab



SENAM NIFAS

No.	Gerakan	Penjelasan
1.		<p>Berbaring dengan lutut ditekuk. Tempatkan tangan di atas perut. Napas dalam dan lambat melalui hidung tahan hingga hitungan ke-5 atau ke-8 dan kemudian keluarkan melalui mulut, kencangkan dinding abdomen untuk membantu mengosongkan paru – paru. Lakukan dalam waktu 5 – 10 kali hitungan pada pagi dan sore hari. Latihan pernafasan ini ditujukan untuk memperlancar peredaran darah dan pernafasan. Seluruh organ-organ tubuh akan teroksigenasi dengan baik sehingga hal ini juga akan membantu proses pemulihan tubuh.</p>
2.		<p>Berbaring terlentang, lengan dikeataskan diatas kepala, telapak terbuka keatas. Kendorkan lengan kiri sedikit dan renggangkan lengan kanan. Pada waktu yang bersamaan rilekskan kaki kiri dan renggangkan kaki kanan sehingga ada regangan penuh pada seluruh bagian kanan tubuh. Lakukan 15 kali gerakan pada pagi dan sore. Latihan ini di tujukan untuk memulihkan dan menguatkan kembali otot-otot lengan.</p>
3.		<p>Kontraksi vagina. Berbaring terlentang. Kedua kaki diregangkan. Tarik dasar panggul, tahan selama 3 detik dan kemudian rileks. Lakukan 5-6 kali dalam latihan pagi dan sore. Latihan ini di tujukan untuk menguatkan kembali otot - otot daar panggul yang sebelumnya otot-otot ini bekerja dengan keras selama kehamilan dan persalinan.</p>
4.		<p>Memiringkan panggul. Berbaring lutut ditekuk. Kontraksikan /</p>

		<p>kencangkan otot – otot perut sampai tulang punggung mendatar dan kencangkan otot – otot bokong tahan 3 detik kemudian rileks. Lakukan dalam 10-15 kali gerakan pada pagi dan sore. Latihan ini di tujukan untuk memulihkan dan menguatkan kembali otot-otot punggung.</p>
5.		<p>Berbaring terlentang, lutut ditekuk, lengan dijulurkan ke lutut. Angkat kepala dan bahu kira – kira 45°, tahan 3 detik dan rileks dengan perlahan. Lakukan dalam 10-15 kali gerakan pada pagi dan sore. Latihan ini bertujuan untuk melatih sekaligus otot-otot tubuh diantaranya otot-otot punggung, otot-otot bagian perut, dan otot-otot paha.</p>
6.		<p>Tidur telentang, kedua lengan di bawah kepala dan kedua kaki diluruskan. angkat kedua kaki sehingga pinggul dan lutut mendekati badan semaksimal mungkin. Lalu luruskan dan angkat kaki kiri dan kanan vertical dan perlahan-lahan turunkan kembali ke lantai.</p>
7.		<p>Tidur telentang dengan kaki terangkat ke atas, dengan jalan meletakkan kursi diujung kasur, badan agak melengkung dengan letak pada dan kaki bawah lebih atas. Lakukan gerakan pada jari-jari kaki seperti mencakar dan meregangkan. Lakukan ini selamasetengah menit.</p>
8.		<p>Gerakan ujung kaki secara teratur seperti lingkaran dari luar ke dalam dan dari dalam keluar. Lakukan gerakan ini selamasetengah menit.</p>

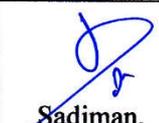
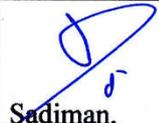
9.		<p>Lakukan gerakan telapak kaki kiri dan kanan ke atas dan ke bawah seperti gerakan menggergaji. Lakukan selama setengah menit.</p>
10.		<p>Tidur telentang kedua tangan bebas bergerak. Lakukan gerakan dimana lutut mendekati badan, bergantian kaki kiri dan kaki kanan, sedangkan tangan memegang ujung kaki, dan urutlah mulai dari ujung kaki sampai batas betis, lutut dan paha. Lakukan gerakan ini 8 sampai 10 setiap hari.</p>
11.		<p>Berbaring telentang, kaki terangkat ke atas, kedua tangan di bawah kepala. Jepitlah bantal diantara kedua kakian tekanlah sekuat-kuatnya. Pada waktu bersamaan angkatlah pantat dari kasur dengan melengkungkan badan. Lakukan sebanyak 4 sampai 6 kali selama setengah menit.</p>
12.		<p>Tidur telentang, kaki terangkat ke atas, kedua lengan di samping badan. kaki kanan disilangkan di atas kaki kiri dan tekan yang kuat. Pada saat yang sama tegangkan kakian kendorkan lagi perlahan-lahan dalam gerakan selama 4 detik. Lakukanlah ini 4 sampai 6 kali selama setengah menit.</p>

Lampiran 5

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Siti Nur Aminah
 NIM : 1815471097
 Program Studi : DIII Kebidanan Metro
 Judul : Asuhan Kebidanan Nifas Terhadap Ny. Y dengan perawatan luka perineum di Tempat Praktik Mandiri Bidan R Tatakarya Lampung Utara
 Pembimbing Utama : Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes
 Pendamping Pembimbing : Sadiman, AK., M.Kes

No	Hari/ Tgl	Materi Bimbingan	Saran Perbaikan	Paraf Pembimbing I	Paraf Pembimbing II
1	Selasa, 26 Januari 2021	Konsultasi Judul	ACC judul	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Sadiman, AK., M.Kes
2	Kamis, 4 Februari 2021	Konsultasi BAB I	Lengkapi dan pelajari bagian BAB I sesuai pedoman penulisan LTA	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
3	Jumat, 26 Februari 2021	Konsultasi BAB I, II dan III	Lengkapi BAB I sesuai pedoman penulisan LTA dan tambahkan sumber pustaka	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
4	Rabu, 03 Maret 2021	Konsultasi Perbaikan II dan III	Perbaikan BAB II Tinjauan pustaka dan BAB III Askeb	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
5	Rabu, 10 Maret 2021	Konsultasi Perbaikan BAB II dan III	Perbaikan BAB II Tinjauan pustaka dan BAB III	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	

6	Jumat, 12 Maret 2021	Konsultasi BAB I, II dan III	Pebaikan penulisan dan kutipan sesuai dengan penulisan pedoman LTA		 Sadiman, AK., M.Kes
7	Jumat, 26 Maret 2021	Konsultasi perbaikan BAB I, II dan III	Perbaikan BAB I dan perbaikan Tabel di BAB II dan III		 Sadiman, AK., M.Kes
8.	Kamis, 8 April 2021	Konsultasi BAB III	Perbaikan BAB III catatan perkembangan dan Evaluasi	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
9.	Jumat, 7 Mei 2021	Konsultasi BAB III, IV dan V	Perbaikan BAB III, BAB IV dan BAB V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
10.	Senin, 17 Mei 2021	Konsultasi BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V		 Sadiman, AK., M.Kes
11.	Jumat, 21 Mei 2021	Konsultasi Perbaikan BAB IV dan V	Perbaikan BAB IV dan V	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	
12.	Senin, 24 Mei 2021	Konsultasi LTA	ACC Pembimbing I dan Pembimbing II	 Gangsar Indah Lestari, S.ST., M.Kes	 Sadiman, AK., M.Kes

Metro, 17 MEI 2021

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., MKM

NIP. 197204031993022001