

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Kebutuhan dasar manusia menurut Maslow adalah teori yang dapat digunakan perawat untuk memahami hubungan antara kebutuhan dasar manusia saat memberikan asuhan keperawatan. Menurut Teori ini tingkatan yang paling dasar meliputi kebutuhan fisiologis yaitu oksigen, air, dan makanan. tingkatan selanjutnya yaitu kebutuhan keselamatan dan keamanan, kebutuhan cinta dan rasa memiliki, kebutuhan rasa berharga dan harga diri yaitu percaya diri, merasa berguna, dan kepuasan diri. Sementara yang terakhir adalah kebutuhan aktualisasi diri. Kebutuhan fisiologis memiliki prioritas tinggi dalam hierarki Maslow dan wajib terpenuhi salah satunya oksigenasi (Perry & Potter, 2010).

Kebutuhan pemenuhan nutrisi merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi untuk menjaga Kesehatan tubuh. Mengingat manfaat nutrisi dan cairan dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan serta mencegah terjadinya berbagai penyakit akibat kurang nutrisi. Tubuh memerlukan makanan untuk mempertahankan kelangsungan fungsinya. Kebutuhan nutrisi ini diperlukan sepanjang kehidupan manusia, namun jumlah nutrisi yang diperlukan tiap orang berbeda sesuai dengan karakteristik, seperti jenis kelamin, usia, aktivitas, dan lain-lain (Putu Eka & Mochamad, 2021).

Gangguan kebutuhan nutrisi dapat disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya karena adanya gangguan metabolisme karbohidrat akibat kelainan sekresi dan kerja insulin atau penggunaan karbohidrat secara berlebihan sehingga mengakibatkan meningkatnya kadar glukosa darah. Adapun penyakit yang dapat menimbulkan gangguan nutrisi tersebut adalah diabetes melitus.

Diabetes mellitus adalah gangguan metabolisme yang secara genetik dan klinis termasuk heterogen dengan manifestasi berupa hilangnya toleransi karbohidrat, jika telah berkembang penuh secara klinis maka diabetes melitus ditandai dengan hiperglikemia puasa dan postprandial,

aterosklerosis dan penyakit vaskular mikroangiopati. Keluhan dan gejala yang khas ditambah hasil pemeriksaan glukosa darah sewaktu  $>200$  mg/dl, glukosa darah puasa  $>126$  mg/dl sudah cukup untuk menegakkan diagnosis DM. Untuk diagnosis DM dan gangguan toleransi glukosa lainnya diperiksa glukosa darah 2 jam setelah beban glukosa. Sekurang-kurangnya diperlukan kadar glukosa darah 2 kali abnormal untuk konfirmasi diagnosis DM pada hari yang lain atau Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) yang abnormal (Fatimah & Restyana, 2015).

Sedikitnya satu dari sepuluh orang dan hingga 537 juta orang di penjuru dunia saat ini menderita diabetes. Jumlah tersebut diprediksi akan bertambah menjadi 643 juta dalam tahun 2030 dan 784 juta pada tahun 2045. Jumlah penderita diabetes di Indonesia semakin bertambah dari 10,7 juta dalam tahun 2019 menjadi 19,5 juta pada tahun 2021. Saat ini, Indonesia memiliki jumlah penderita diabetes tertinggi di dunia, yaitu dari urutan ke-7 menjadi peringkat ke-5 dunia (International Diabetes Federation, 2021).

Total penderita Diabetes Melitus di Provinsi Lampung yang tercatat sebanyak 0.99% atau sama dengan 31.462 orang. Sedangkan jumlah penderita Diabetes Mellitus di Kota Bandar Lampung sebanyak 1.63% atau sama dengan 3.878 orang dan menduduki peringkat 3 tertinggi di Provinsi Lampung (Kementrian Kesehatan RI, 2018).

Bedasarkan data yang diperoleh dari buku rekam medik ruang penyakit dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung , jumlah pasien Diabetes Melitus diruang penyakit dalam RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung dalam 1 bulan terakhir mencapai 28 orang.

## **B. Rumusan Masalah**

Bagaimanakah asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada Pasien dengan Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2023?

### **C. Tujuan Penulisan**

#### 1. Tujuan umum

Untuk melakukan tindakan asuhan keperawatan pada penderita Diabetes Miletus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.
- b. Merumuskan diagnosis keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Diabetes Melitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.
- c. Menyusun perencanaan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.
- d. Melaksanakan tindakan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.
- e. Melakukan evaluasi keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD A.Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung 2023.

### **D. Manfaat Penulisan**

#### 1. Manfaat Teoritis

Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif pada pasien Diabetes Melitus dan Laporan Tugas Akhir ini dapat dipakai untuk sebagai salah satu bahan bacaan keputakaan.

#### 2. Manfaat Praktis

##### a. Bagi Perawat

Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terutama pada pasien Diabetes Melitus.

- b. Bagi RSUD A.Dadi Tjokrodipo  
Laporan Tugas Akhir ini dapat dijadikan sebagai salah satu contoh hasil dalam melakukan asuhan keperawatan bagi pasien khususnya Diabetes Melitus .
- c. Bagi Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Tajungkarang  
Laporan Tugas Akhir ini dapat digunakan sebagai referensi bagi institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien Diabetes Melitus.
- d. Bagi Pasien  
Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi acuan bagi klien dan keluarga untuk mengetahui tentang penyakit Diabetes Mellitus serta perawatan yang benar agar klien dapat mencegah terjadinya kekambuhan yang berulang.

#### **E. Ruang Lingkup**

Ruang lingkup penulisan ini adalah perawatan medikal bedah dan gangguan sistem endorin pada penyakit Diabetes Melitus. Pengamatan dilakukan pada satu klien penderita Diabetes Melitus yang memiliki gangguan kebutuhan nutrisi di RSUD A.Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung pada tanggal 9-14 Januari 2023. Sebelum melakukan asuhan keperawatan penulis melakukan *informed consent* terlebih dahulu kepada keluarga Ny.J dan Tn.J. Asuhan keperawatan ini dilakukan untuk mengatasi gangguan nutrisi pada Ny.J dan Tn.J dengan menerapkan teori-teori dan asuhan keperawatan dengan proses keperawatan terdiri dari pengkajian, menegakkan diagnosa, melaksanakan intervensi keperawatan.