

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

1. Pengkajian keperawatan menunjukkan bahwa keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit sebelumnya, riwayat alergi, pola kebiasaan hidup sehari-hari, pemeriksaan vital, pemeriksaan fisik, aspek psikologis, aspek sosial dan aspek spiritual memiliki hubungan yang sama antara teori dan data hasil pengkajian terhadap kedua subyek asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien lansia dengan asam urat di desa Pemanggilan tahun 2023.
2. Berdasarkan hasil pengkajian penulis menegakkan 3 diagnosa keperawatan pada pasien pertama Tn.D yaitu, nyeri kronis, resiko jatuh dan defisit pengetahuan. Pada pasien kedua Ny.S penulis menegakkan 2 diagnosa keperawatan yaitu, nyeri kronis dan defisit pengetahuan.
3. Rencana keperawatan mengacu pada buku SIKI (2018) dan diberikan rencana keperawatan komperhensif dengan memberikan rencana keperawatan pada kedua subyek asuhan yaitu melakukan kompres hangat, mengajarkan relaksasi nafas dalam dan pemberian ramuan rebusan daun salam.
4. Tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan pada kedua subyek asuhan selama 3 hari berturut-turut. Penulis melakukan tindakan keperawatan yang telah direncanakan kepada kedua subyek, Pada diagnosa nyeri kronis penulis melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital, mengidentifikasi pemicu, kualitas, lokasi, skala dan intensitas nyeri yang dirasakan pasien, melakukan pengecekan kadar asam urat dalam darah menggunakan alat *Easy Touch GCU*, mengajarkan teknik relaksi nafas dalam untuk mengurangi rasa nyeri, menjelaskan prosedur kompres hangat dan rasional pemberian terapi

5. , melakukan kompres hangat, menjelaskan indikasi dan rasional pemberian terapi ramuan rebusan daun salam serta mendemonstrasikan pembuatan ramuan rebusan daun salam. Tindakan keperawatan pada diagnosa resiko jatuh, penulis melakukan pengidentifikasian faktor resiko jatuh, mengidentifikasi resiko jatuh, menganjurkan menggunakan alas kaki yang tidak licin dan menganjurkan berkonsentrasi menjaga keseimbangan tubuh. Tindakan keperawatan pada diagnosa defisit pengetahuan penulis mengimplementasikan yaitu mengidentifikasi tingkat pengetahuan pasien terkait penyakit yang diderita yaitu asam urat, mulai dari pemicu/penyebab, cara mengatasi, cara mencegah dan makanan yang harus dihindari, melakukan edukasi terkait asam urat dan memberikan kesempatan pasien bertanya terkait masalah penyakit.
6. Evaluasi keperawatan yang didapat penulis dalam melakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien yaitu, pasien dapat Pada asuhan keperawatan dihari terakhir didapatkan evaluasi pada Tn.D yaitu kadar asam urat dalam darah pasien menurun, pada pemeriksaan pertama didapatkan 11,2 mg/dl lalu dipemeriksaan terakhir menjadi 4,5 mg/dl dengan perbedaan sebanyak 6,7 mg/dl, pasien mengatakan nyeri sedikit berkurang saat di kompres hangat dan adanya penurunan skala nyeri dari 6 (sedang) ke 4 (ringan), selain itu pasien dapat mendemonstrasikan teknik relaksasi nafas dalam, terapi kompres hangat, pembuatan ramuan daun salam, pasien lebih berkonsentrasi saat berjalan dan menggunakan sendal yang tidak licin serta memahami apa itu asam urat, penyebab, tanda dan gejala, cara mencegah, cara mengatasi dan mengetahui apa saja makanan yang harus dihindari.

Pada asuhan keperawatan dihari terakhir didapatkan evaluasi pada Ny.S yaitu kadar asam urat dalam darah pasien menurun, pada pemeriksaan pertama didapatkan 7,1 mg/dl lalu dipemeriksaan terakhir menjadi 6,1 mg/dl dengan perbedaan sebanyak 1 mg/d, selain itu pasien mengatakan nyeri sedikit berkurang adanya penurunan skala nyeri dari 6 (sedang) ke 4 (ringan), pasien dapat mendemonstrasikan teknik relaksasi nafas dalam, terapi kompres hangat, pembuatan ramuan daun salam, serta memaham

iapa itu asam urat, penyebab, tanda dan gejala, cara mencegah, cara mengatasi dan mengetahui apa saja makanan yang harus dihindari.

## B. Saran

### 1. Bagi perawat

Diharapkan dapat meningkatkan informasi dan meningkatkan kualitas asuhan keperawatan ini sebagai referensi landasan dan pedoman dalam melakukan tindakan keperawatan dengan kebutuhan nyeri dan kenyamanan pada pasien asam urat.

### 2. Bagi pasien

Diharapkan kepada penderita asam urat untuk menerapkan pola hidup sehat sehingga dapat menurunkan resiko penyakit asam urat.