

Hasil Pengecekan Kadar Asam Urat Dalam Darah Tn.D



Hari ke-1



Hari ke-3

Hasil pengecekan kadar asam urat dalam darah Ny.S



Hari ke-1



Hari ke-3

Leaflet Asam Urat



ASAM URAT

Perilaku asam urat adalah salah satu jenis radang sendi yang terjadi karena adanya penumpukan kristal asam urat. Kondisi ini yang dapat menyebabkan nyeri yang tak tertahankan, pembengkakan serta adanya rasa panas diarea persendian.



TANDA DAN GEJALA

1. Rasa panas diarea sendi
2. Pembengkakan diarea sendi
3. Adanya kemerahan
4. Nyeri sendi
5. Gerakan sendi terbatas



Pantang Asam Urat

1. Semua daging organ atau jeroan, (hati, jantung, ginjal, paru, otak dll).
2. Daging merah seperti daging sapi dan daging kambing
3. Makanan laut seperti kepiting, udang dan herang
4. Makanan manis dan gula tambahan
5. Sayuran tertentu seperti bayam, kembang kol, brokoli, jamur, buncis, kangkung, dan daun singkong
6. Makanan yang mengandung ragi
7. Buah-buahan tertentu seperti nangka, nenas dan durian

PMIA 3-7 Maret, Wakarta 2-6 Maret.

1. Konsumsi analgesik
2. Melakukan terapi relaksasi nafas dalam
3. Kompres hangat
4. Konsumsi rebusan daun salam

ATASI NYERI ASAM URAT



Jadi Daging Ribuhan

SOP Terapi Relaksasi Nafas Dalam

Definisi

Menggunakan teknik nafas dalam untuk mengurangi tanda dan gejala ketidaknyamanan seperti nyeri, ketegangan otot, atau kecemasan.

Diagnosis Keperawatan

Nyeri kronis

Luaran keperawatan

Tingkat nyeri menurun

Prosedur

1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir)
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan
4. Ciptakan lingkungan tenang tanpa gangguan dengan pencahayaan dan suhu ruang nyaman
5. Berikan posisi nyaman (duduk bersandar atau tidur)
6. Anjurkan rileks dan merasakan sensasi relaksasi
7. Latih melakukan teknik napas dalam:
 - a. Anjurkan tutup mata dan konsentrasi penuh
 - b. Ajarkan melakukan inspirasi dengan menghembuskan udara melalui hidung secara perlahan
 - c. Ajarkan melakukan ekspirasi dengan menghembuskan udara dengan cara mulut mencucu secara perlahan
 - d. Demonstrasikan menarik napas selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik dan menghempuskan napas selama 8 detik
8. Monitor respons pasien selama dilakukan prosedur

SOP Kompres Hangat

Indikasi

Melakukan stimulasi kulit dan jaringan untuk mengurangi nyeri, meningkatkan kenyamanan dan mendapatkan efek terapeutik lainnya melalui paparan hangat/panas.

Diagnosis keperawatan

Nyeri kronis

Luaran keperawatan

Tingkat nyeri menurun

Prosedur

1. Identifikasi pasien
2. Jelaskan tujuan dan langkah-langkah prosedur
3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan
 - a. Sarung tangan bersih
 - b. Alat kompres hangat
 - c. Kain penutup kompres
 - d. Wadah kompres
4. Pilih alat kompres yang nyaman dan mudah didapat
5. Periksa suhu alat kompres
6. Cuci tangan 6 langkah
7. Pasang sarung tangan bersih
8. Pilih lokasi kompres
9. Balut alat kompres hangat dengan kain
10. Lakukan kompres hangat pada area kaki yang suah dipilih yaitu kaki kanan dan kiri
11. Kompres selama nyeri hingga berkurang
12. Rapikan alat-alat pasien
13. Lepaskan sarung tangan
14. Cuci tangan 6 langkah

15. Cek respons pasien setelah dilakukan kompres

SOP Ramuan Rebusan Daun Salam

1. Alat yang dibutuhkan
 - a. Panci
 - b. Gelas
 - c. Saringan
 - d. Daun salam 4-5 lembar
 - e. Air 800cc
 - f. Sendok
2. Pra interaksi
 - a. Siapkan alat yang diperlukan
 - b. Cuci tangan
3. Tahap kerja
 - a. Menanyakan keluhan/kondisi pasien
 - b. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya indakan hal yang perlu dilakukan oleh pasien selama air rebusan daun salam dilakukan
 - c. Berikan kesempatan pada pasien atau keluarga sebelum terapi dilakukan
 - d. Siapkan alat yang diperlukan
 - e. Cuci daun salam hingga bersih
 - f. Siapkan panci yang berisi air sebanyak 800cc lalu masukan daun salam sebanyak 5 lembar
 - g. Rebus daun salam hingga mendidih
 - h. Tuangkan air rebusan daun salam ke dalam gelas. Konsumsi 2x/hari di pagi dan malam hari.
4. Dokumentasi
 - a. Catat hasil tindakan
 - b. Dokumentasi tindakan dalam bentuk SOAP

Surat Keterangan Telah Melakukan Asuhan Keperawatan

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:


Nama Mahasiswa : Farah Desya Rahmalia
NIM : 201901016

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 9 s/d 19 bulan Januari tahun 2023 di Ruang Desa Pemangsaan Kec. Natar Kab. Lampung Selatan

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, 19 Januari 2023

Yang Menerangkan
(Perseptor / CI)


Ns. Windayani, S.kep
NIP. 197808282014072006

Infomed consent

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Daimin
Umur : 60 tahun
Jenis Kelamin : Laki - laki

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, 9 Januari 2023


Mahasiswa/Praktikan


Firda Deyi Pahnmaten

Pasien


Daimin

Mengetahui
(Perseptor /CI)


Ns. Windayani, S. Kep
NIP. 197808282014072006

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

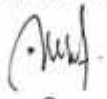
Nama : Surya Andiningsih
 Umur : 62 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:


1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, 9 Januari 2023


Mahasiswa/Praktikan


 Farah Dena Panmaha


Pasien


 Surya Andiningsih

Mengetahui
 (Perseptor /CI)


 Ns. Windyani, S. Kep
 NIP. 197808262014072006

Persetujuan Judul

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Farah Desya Rahmatica

Nim : 2014401016

Judul yang diajukan dan disetujui:

1. Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien Asam Urat Di Desa Pemanggilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023

Bandar Lampung, 11 Januari 2023

Pembimbing Utama




Yuniastini, SKM., M. Kes
NIP.196806231990032001

Pembimbing Pendamping



Ns. Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes
NIP.197507052002121006

Lembar Bimbingan


	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	


LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR PEMBIMBING UTAMA

Nama Mahasiswa : Farah Desya Pahmatica
 NIM : 2014401016
 Pembimbing Utama : Yuniastini, SKM., M. Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien Aram Urut Di Desa Pemangsaan Natar Lampung Selatan Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Rabu, 11 Januari 2023	Menentukan judul dan cari jurnal terkait		
2	Jum'at, 15 Januari 2023	Konsultasi Pengkajian Asuhan keperawatan		
3	Senin, 06 Februari 2023	Konsultasi BAB II dan BAB IV, Perbaiki Tinjauan Teori dan lengkapi data.		
4	Senin, 13 Maret 2023	Lanjutkan BAB I dan BAB II, Lengkapi data BAB IV		
5	Selasa, 21 Maret 2023	Lanjutkan BAB V, Perbaiki Latar Belakang dan Tujuan Penelitian.		
6	Jum'at, 24 Maret 2023	Perbaiki bagian Pembahasan BAB V dan Perbaiki latar belakang		
7	Jum'at, 14 April 2023	Cek Pembali semua BAB		
8	Senin, 17 April 2023	ACC BAB I, II, III, IV, &		
9	Jum'at 09 Mei 2023	Revisi/perbaiki dan lengkapi pengkajian data		
10	Senin, 22 Mei 2023	Acc		
11				
12				



















Bandar Lampung, 22 Mei 2023
Pembimbing Utama


 Yuniastini, SKM., M. Kes
 NIP. 196806231990032001

	POLTEKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Farah Deyza Rahmah
 NIM : 2014401016
 Pembimbing Pendamping : Mr. Dedek Saiful Kahir, S.Kep., M.Kes
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Dengan Bangunan Kebutuhan
 Rasa Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien Urut
 Di Pdm Pemanggalan Natar Lampung Selatan Tahun 2023


No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis, 12 Januari 2023	Pengajuan judul		
2	Jumat, 13 Januari 2023	ACC judul, Perbaiki teknik penulisan		
3	Rabu, 08 Februari 2023	Perbaiki teknik penulisan pada tabel		
4	Kamis, 16 Maret 2023	Perbaiki teknik penulisan spasi dan paragraf		
5	Jumat 24 Maret 2023	Perbaiki teknik penulisan huruf Besar dan kecil		
6	Senin, 10 April 2023	Perbaiki pemberian Kalimat		
7	Selasa, 11 April 2023	Perbaiki penulisan Sumber data dan referensi		
8	Rabu, 19 April 2023	Rapikan penulisan Daftar Pustaka		
9	Jumat, 21 April 2023	ACC Sidang		
10				
11				
12				

Bandar Lampung, 21 April 2023
 Pembimbing Pendamping



Ms. Dedek Saiful Kahir, S.Kep., M.Kes
 NIP. 197507053002121006

Lembar Masukan Dan Perbaikan

	POLTEKES TANJUNGPINANG KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG	Kode	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	



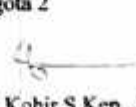
LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

Nama Mahasiswa : Farah Desya Rahmatica
 NIM : 2014401016
 Tanggal : 11 Mei 2023
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyeri Dan Kenyamanan Pada Pasien Asam Urat Di Desa Pemanggilan Natar Lampung Selatan Tahun 2023

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
1	Abstrak, spasi, 2B, Tujuan, Metode, Hasil, Kesimpulan dan Saran.	✓	
2	Tempat penelitian ?	✓	
3	Data di lengkapi : kaki? (sebelum masuk ke analisis data, & masukkan terlebih dahulu di tinjauan pustaka).	✓	
4	Lampirkan leaflet yg telah di lengkapi.	✓	
5	Pembahasan nyeri masukkan ke dlm wawancara	✓	
6	Bab II faktor penyebab nyeri di bab II	✓	

Bandar Lampung, 11 Mei 2023

TIM PENGUJI

Ketua  <u>Kodri, S.Kp., M.Kes</u> NIP. 196212191984021001	Anggota 1  <u>Yuniastini, SKM., M. Kes</u> NIP. 196806231990032001	Anggota 2  <u>Ns.Dedek Saiful Kohir, S.Kep., M.Kes</u> NIP. 197507052002121006
---	--	--