

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**

Karya Tulis Ilmiah, 27 juni 2023

Maretha Mirandha Dinelsa

**Efektivitas Berkumur Menggunakan Larutan Madu Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Siswa/I Kelas III-IV SDN 5 Tanjung Harapan Tahun 2023**

xv + 34 halaman + 10 tabel, 6 gambar, 11 Lampiran

**ABSTRAK**

Berdasarkan hasil riset kesehatan dasar RISKESDAS Tahun 2018 mencatat proporsi masalah kesehatan gigi dan mulut masyarakat Indonesia sebesar 57,6%. Karies atau gigi berlubang umum terjadi pada anak usia sekolah dasar yaitu pada kelompok umur 10-12 tahun. Dimana pada kelompok umur tersebut rata-rata karies giginya mencapai 1,89% ( Riskesdas ,2018). Karies dan penyakit periodontal disebabkan oleh plak. Yang mempunyai persentase sebesar 60-90%. Untuk mengontrol pertumbuhan plak dapat dilakukan dengan cara berkumur menggunakan madu, Karena madu memiliki sifat antimikroba yang akan menghambat pertumbuhan atau keberadaan mikroorganisme di dalam mulut (Habibah , Danan ,Salamah, 2014).

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui konsentrasi larutan yang paling efektif untuk menurunkan plak dipermukaan gigi. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian One-Grup Pretest-Posttest Desing. Lokasi penelitian ini berada di SDN 5 Tanjung Harapan, dengan populasi siswa kelas III-IV berjumlah 42 orang. Untuk menentukan sampel dalam penelitian ini menggunakan rumus Feeder yang bertujuan untuk membagi dua kelompok perlakuan yang setiap kelompoknya terdiri dari 16 orang, maka didapatkan jumlah sampel sebanyak 32 orang yang di ambil dengan teknik simple random sampling.

Hasil dari penelitian ini didapatkan dari uji analisis mann whitney yang mendapatkan nilai Sig. (2-tailed) sebesar 0,63 > 0,05 Dapat di simpulkan tidak terdapat efektivitas yang lebih signifikan antara berkumur dengan konsentrasi larutan 600ml air dan 150ml madu dan konsentrasi larutan 850ml air dan 150ml madu terhadap penurunan indeks plak. Karna kedua konsentrasi larutan tersebut sama-sama dapat menurunkan indeks plak di permukaan gigi tetapi tidak ada yang lebih signifikan keefektivitasanya.

**KATA KUNCI:** Larutan Madu, Indeks Plak

**DAFTAR BACAAN:** 32 (2012-2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
Scientific Writing, 27 June 2023

Maretha Mirandha Dinelsa

**The Effectiveness of Gargling Using Honey Solution on Reducing Plaque Index in Class III-IV Students of SDN 5 Tanjung Harapan in 2023**

xv + 34 pages + 10 tables, 6 pictures, 11 Appendices

**ABSTRACT**

Based on the results of the 2018 RISKESDAS basic health research, the proportion of dental and oral health problems in Indonesian society was 57.6%. Caries or cavities are common in elementary school-age children, namely in the 10-12 year age group. Where in this age group the average dental caries reaches 1.89% (Rikesdas, 2018). Caries and periodontal disease are caused by plaque, which has a percentage of 60-90%. To control the growth of plaque can be done by gargling with honey, because honey has antimicrobial properties which will inhibit the growth or presence of microorganisms in the mouth (Habibah, Danan, Salamah, 2014).

The purpose of this study was to determine the concentration of the most effective solution to reduce plaque on the tooth surface. This study used an experimental method with a One-Group Pretest-Posttest Design research design. The location of this study was at SDN 5 Tanjung Harapan, with a population of 42 students in grades III-IV. To determine the sample in this study using the Feeder formula which aims to divide the two treatment groups, each group consisting of 16 people, then a total sample of 32 people was obtained which was taken by simple random sampling technique.

The results of this study were obtained from the Mann Whitney analysis test which obtained a Sig. (2-tailed) of  $0.63 > 0.05$ . It can be concluded that there is no more significant effectiveness between rinsing with a solution concentration of 600 ml of water and 150 ml of honey and a concentration of 850 ml of water and 150 ml of honey in reducing plaque index. Because the two concentrations of the solution were equally able to reduce the plaque index on the tooth surface but none of them had a more significant effectiveness.

**KEYWORDS:** Honey Solution, Plaque Index

**READING LIST:** 32 (2012-2022)