

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien berdasarkan usia terbanyak didapatkan pada kategori lanjut akhir usia 56-65 tahun 60% dan jenis kelamin perempuan 77%.
2. Kadar kolesterol total rata-rata adalah 238,47 mg/dL, terendah 147 mg/dL dan tertinggi 300 mg/dL.
3. Rata-rata tekanan darah sistole adalah 129,67 mmHg, terendah 80 mmHg dan tertinggi 180 mmHg. Rata-rata tekanan darah diastole adalah 82,00 mmHg, terendah 70 mmHg dan tertinggi 100 mmHg.
4. Tidak terdapat hubungan bermakna antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah sistole pada pasien DM Tipe 2 club prolanis dengan uji *Korelasi Spearman* sebesar 0,988 ($p > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan bermakna antara kadar kolesterol total dengan tekanan darah diastole pada pasien DM Tipe 2 club prolanis dengan uji *Korelasi Spearman* sebesar 0,467 ($p > 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan disarankan untuk:

1. Penderita DM Tipe 2 diharapkan untuk dapat mengontrol kadar kolesterol tubuhnya dengan cara mengatur pola makan dengan mengurangi konsumsi makanan hewani seperti otak, daging dan kuning telur serta menerapkan pola hidup yang baik dengan melakukan olahraga teratur.
2. Penelitian selanjutnya agar menambah jumlah sampel sehingga hasil penelitian yang didapatkan akan lebih baik lagi.
3. Saran pada penelitian selanjutnya terhadap penderita Diabetes Mellitus yang tidak tergabung dalam prolanis.