

BAB III

METODE

A. Pendekatan Asuhan Keperawatan

Pada laporan tugas akhir ini penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang bertujuan untuk membantu klien dalam mengatasi masalah kesehatan yang di alami oleh klien.

B. Subyek Asuhan Keperawatan

Subjek asuhan dalam tugas akhir ini adalah dua orang klien yang mengalami gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan Natar, Lampung Selatan, Lampung. Agar karakteristik subyek tidak menyimpang maka sebelum di lakukan pengambilan data perlu mempunyai kriteria hasil yaitu:

1. Kedua klien berjenis kelamin laki-laki yang tinggal di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan Natar, Lampung Selatan
2. Klien dengan usia 56 tahun dan 63 tahun
3. Klien kooperatif saat di lakukan pengambilan data
4. Kedua klien sama memiliki gangguan kebutuhan rasa nyaman
5. Kedua klien mengerti Bahasa Indonesia dan memiliki pendengaran serta penglihatan yang baik, dan bersedia untuk diberikan asuhan keperawatan dengan menyetujui lembar *informed consent*.

C. Fokus Studi

Asuhan keperawatan ini berfokus pada pasien hipertensi dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan Natar, Lampung Selatan pada tahun 2023

D. Lokasi dan Waktu

Asuhan keperawatan pada pasien hipertensi dengan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman ini dilakukan di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan Natar, Lampungsselatan pada tanggal 9-14 Januari 2023

E. Definisi Operasional

Tabel 5
Definisi operasional

1	Asuhan keperawatan	Asuhan keperawatan meliputi beberapa tahapan yaitu pengkajian yang dilakukan untuk mengetahui keluhan utama, riwayat kesehatan, riwayat penyakit keluarga, pola aktivitas dan istirahat dan pemeriksaan fisik, kemudian diagnosa keperawatan didapatkan dari hasil analisa data, intervensi untuk menentukan rencana keperawatan, implementasi tindakan yang dilakukan sesuai dengan rancangan keperawatan dan evaluasi untuk mengetahui hasil setelah dilakukan asuhan keperawatan.
2	Gangguan rasa nyaman	Kenyamanan suatu keadaan telah terpenuhi kebutuhan dasar manusia. Kebutuhan ini meliputi kebutuhan akan ketentraman (suatu kepuasan yang meningkatkan penampilan sehari-hari), kelegaan (kebutuhan telah terpenuhi), dan transeden (keadaan tentang sesuatu yang melebihi masalah atau sakit). Konsep kenyamanan memiliki subyektifitas yang sama dengan sakit.
3	Hipertensi	hipertensi menurut WHO, merupakan suatu keadaan dimana peningkatan darah sistolik berada diatas batas normal yaitu lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolik lebih dari 90 mmHg. Kondisi ini menyebabkan pembuluh darah terus meningkatkan tekanan. Tekanan darah normal sendiri berada pada nilai 120 mmHg sistolik yaitu pada saat jantung berdetak dan 80 mmHg diastolik yaitu pada saat jantung berelaksasi. Jika nilai tekanan melewati batas itu, maka di dikatakan bahwa tekanan darah seseorang tinggi. Tekanan darah sistolik adalah suara yang terdengar pertama kali saat melakukan pemeriksaan tekanan darah dengan stetoskop, sedangkan tekanan darah diastolik adalah detak ke lima yang terdengar saat melakukan pengukuran tekanan darah dengan stetoskop.

F. Instrumen Asuhan Keperawatan

Alat atau instrument pengumpulan data yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu format pengkajian asuhan keperawatan.

G. Metode pengumpulan data

1. Alat pengumpulan data penulis

Alat yang digunakan untuk menyusun laporan tugas akhir ini adalah lembar format asuhan keperawatan medikal bedah, yang meliputi proses pengajian, diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, tindakan keperawatan serta evaluasi dan menggunakan alat pemeriksaan fisik yang digunakan penulis, yaitu:

- a. lembar asuhan keperawatan medikal bedah dan alat.

b. pengukuran tanda-tanda vital (stetoskop, tensimeter, jam tangan)

2. Teknik pengumpulan data

Pengumpulan data merupakan suatu kegiatan penelitian untuk mengumpulkan data. Sebelum melakukan pengumpulan data, perlu dilihat alat ukur pengumpulan data supaya dapat memperkuat hasil penelitian. Alat ukur pengumpulan data tersebut dapat berupa wawancara, observasi pemeriksaan fisik atau gabungan ketiganya.

Berikut ini beberapa teknik pengumpulan data.

a. Wawancara

Wawancara pada klien untuk mengetahui keluhan yang dirasakan, riwayat penyakit, riwayat penyakit keluarga, pola aktivitas dan istirahat, pola nutrisi dan upaya perlindungan kesehatan yang dilakukan oleh klien.

b. Observasi

Melakukan pemeriksaan fisik head to toe, melakukan pemeriksaan TTV, dan observasi raut wajah klien.

c. Sumber data

1). Data primer

Klien sebagai sumber utama data (primer) yang diperlukan dalam menggali informasi yang sebenarnya mengenai kesehatannya.

2). Data sekunder

Data sekunder dapat berupa hasil pemeriksaan laboratorium klien

H. Analisis Data dan Penyajian Data

1. Analisis Data

Data yang dikumpulkan berupa data subjektif dan objektif. Data subjektif adalah data yang didapatkan dari klien. Hasil dari analisa data didapatkan bahwa Tn.J dan Tn.S mengalami gangguan rasa nyaman dimana kedua klien mengeluh sakit yaitu pada T.J sakit pada bagian pinggang sedangkan pada Tn.S sakit dibagian tengkuk lehernya, kemudian Tn.J juga cemas terhadap penyakit yang dialaminya sehingga tekanan darah menjadi meningkat.

2. Penyajian data

Pada tugas laporan ini penulis menggunakan penyajian data berupa narasi dan tabel.

a. Narasi

Penulis akan menggunakan penyajian secara teks yaitu penyajian data hasil laporan tugas akhir akan ditulis dalam bentuk kalimat. Contohnya, penulis memaparkan hasil dari pengkajian pada pasien sebelum dan sesudah diberikan asuhan keperawatan dalam bentuk kalimat penyajian, dalam bentuk teks hanya digunakan penulis untuk memberi informasi melalui kalimat yang mudah dipahami pembaca.

b. Tabel

Tabel merupakan susunan data dalam baris dan kolom, atau mungkin dalam struktur yang lebih kompleks. Tabel banyak digunakan oleh penulis guna menuliskan data berupa hasil pengkajian, analisa data, diagnosis keperawatan, daftar obat, perencanaan keperawatan, implementasi dan catatan perkembangan keperawatan.

c. gambar atau grafik

Penulis menggunakan grafik data, yaitu penyajian data dalam bentuk gambar-gambar. Grafik data biasanya berasal dari tabel dan grafik biasanya dibuat bersama-sama, yaitu tabel di lengkapi dengan grafik penulis menggunakan grafik untuk melihat hasil tabel dan dituangkan dalam bentuk grafik

I. Etika Asuhan Keperawatan

Prinsip utama yang digunakan dalam etika antara lain:

1. *Prinsip nonmaleficence* (tidak merugikan)

tindakan yang dilakukan pada klien sesuai dengan prosedur agar tidak merugikan klien atau keluarga. Perawat menjelaskan prosedur tindakan yang akan dilakukan bahwa tidak akan menimbulkan bahaya, cedera baik secara fisik maupun psikologisnya.

2. *Beneficence* (kebaikan)

Melakukan kegiatan yang baik dengan menasehati klien untuk mengurangi kebiasaan yang dapat mempengaruhi kesehatan memberi tahu penyebab penyakit yang dialami akibat makan seperti daging merah, mengurangi konsumsi garam yang berlebihan dan juga tidak merokok. Manfaat untuk klien yaitu dapat menjaga kesehatannya secara mandiri.

3. *Confidentiality* (kerahasiaan)

Penulis sangat menjaga kerahasiaan dari klien dengan menyingkat nama dari klien dan hanya data-data tertentu yang di laporkan.

4. *Justice* (keadilan)

Dalam melakukan asuhan keperawatan penulis berperilaku adil, baik mengatur waktu pertemuan, memberi asuhan keperawatan dan juga pemeriksaan yang dilakukan tidak membeda-bedakan antara klien satu dan klien dia.

5. Prinsip Otonomi (*Autonomy*)

prinsip otonomi yang dilakukan penulis adalah meminta persetujuan pada klien dengan tidak memaksa dan bertindak secara rasional, dimana sebelum melakukan asuhan keperawatan kedua klien menandatangani surat persetujuan menjadi subyek asuhan atau informend consent.

6. Prinsip Kejujuran (*Veracity*)

Penulis menyampaikan hasil pemeriksaan dengan jujur dan akurat sesuai kebenaran yang ada dan menyampaikan setiap evaluasi keperawatan serta intervensi yang dilakukan keperawatan.

7. Menepati janji (*fedelity*)

Penulis menepati janji dan komitmen terhadap klien 1 dan 2 dengan datang tepat waktu dan sesuai dengan kontrak yang sudah ditentukan serta tindakan yang akan dilakukan.