

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KEBIDANAN**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

Rezy Reviani  
2015401034

**Penerapan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap  
Ny.W Di PMB Trini S.Tr,Keb.SKM Lampung Selatan**  
Halaman 73, Tabel 2, Gambar 3, dan Lampiran 6

**RINGKASAN**

Faktor penyebab terjadinya ASI tidak lancar yaitu karena faktor dari makanan ibu, isapan bayi, frekuensi menyusui, faktor psikologis dan perawatan pada payudara. Fenomena yang terjadi atau berdasarkan salah satu faktor penyebab dari kelancaran dan produksi ASI biasanya disebabkan oleh faktor psikologis yang biasanya dialami oleh ibu terutama faktor kecemasan pada ibu.

Tujuan Asuhan yang diberikan dalam pengambilan studi kasus yaitu dengan melakukan penerapan pijat oksitosin untuk memproduksi ASI pada ibu post partum terhadap Ny.W di PMB Trini S.Tr.Keb.SKM Lampung Selatan.

Metode yang digunakan yaitu penulis melakukan asuhan kebidanan pada ibu 6 jam post partum sampai post partum hari kelima terhadap Ny. W di PMB Trini,S.Tr.Keb.SKM dengan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien dan observasi dengan melakukan pemeriksaan fisik dengan metode dokumentasi menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan SOAP.

Hasil setelah dilakukan Teknik Pijat Oksitosin untuk meningkatkan produksi ASI yang dilakukan selama 2x sehari selama 3-5 menit dalam waktu 5hari dilihat dari kondisi bayi yang kuat menyusu dan BAK lebih dari 7 kali. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa Teknik Pijat Oksitosin mempunyai pengaruh untuk meningkatkan pengeluaran ASI, semakin sering dilakukan Teknik Pijat Oksitosin maka pengeluaran ASI semakin cepat meningkat.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Ibu Nifas  
Daftar bacaan : 9 (2018-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG**  
**MIDWIFERY DEPARTEMENT**  
**Final Task Report, June 2023**

Rezy Reviani  
2015401034

***Application of oxytocin massage to breast milk production in postpartum mothers to Mrs.W at PMB Trini S.Tr, Keb.SKM South Lampung***  
Pages 73, Table 2, images 3, and attachments 6

**ABSTRACT**

*The causes of non-fluent breastfeeding are due to factors from the mother's diet, baby suction, frequency of breastfeeding, psychological factors and care for the breast. Phenomena that occur or are based on one of the causal factors of the smoothness and production of breast milk are usually caused by psychological factors that are usually experienced by mothers, especially anxiety factors for mothers. The aim of the care given in taking the case study was to apply omcytosine massage to produce breast milk for post partum mothers towards Mrs. W at PMB Trini S.Tr.Keb.SKM South Lampung.*

*The method used is that the author carries out midwifery care for mothers 6 hours post partum to the fifth day post partum for Mrs. W at PMB Trini, S.Tr.Keb.SKM by collecting data through interviews with patients and observation by carrying out physical examinations with the documentation method using obstetric management 7 steps Varney and SOAP.*

*The results after the Oxytocin Massage Technique was carried out to increase milk production which was carried out 2x a day for 3-5 minutes within 5 days was seen from the condition of the baby who was strong at suckling and urinating more than 7 times. Based on the midwifery care that has been carried out, it can be concluded that the Oxytocin Massage Technique has the effect of increasing milk production, the more often the Oxytocin Massage Technique is performed, the faster milk production will increase.*

**Keywords** : Oxytocin Massage, Postpartum Mother  
**Reading list** : 9 (2018-2021)