

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.R pada masa kehamilan, didapatkan kesimpulan bahwa begitu pentingnya pelayanan kebidanan, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari. Hasil pengkajian Ny. R G₂P₁A₀HPHT 26 Juli 2020, TP 03 Mei 2021, janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala. Masalah yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu ibu dengan Kekurangan Energi Kronis dengan LILA 22 cm.

Mengatasi masalah tersebut penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada Ny.R dengan memberikan ibu hamil tablet tambah darah, susu ibu hamil, serta memberikan konseling pada ibu hamil tentang makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat untu menaikkan berat badan dan LILA.

Asuhan dilakukan selama 5x kunjungan, kunjungan ke 2 pada tanggal 27 Januari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan 22 cm dan BB ibu naik menjadi 47 kg, kunjungan ke 3 pada tanggal 4 februari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23 cm dan BB 48 kg, kunjungan ke 4 pada tanggal 11 Febuari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23,5 cm dan BB 49 kg, kunjungan ke 5 pada tanggal 18 Febuari 2021 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 23,5 cm dan BB menjadi 49 kg, sehingga terjadi perubahan LILA ibu dari 22 cm menjadi 23,5 cm.

Hasil evaluasi terhadap Ny.R bahwa ibu sudah tidak mengalami KEK dan LILA ibu mengalami peningkatan dari 22 cm menjadi 23,5 cm, BB dari 46 kg menjadi 49 kg, IMT dari 17,5 menjadi 21,5, dan ibu telah melakukan apa yang

dianjurkan bidan seperti makan makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat. Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.R didapatkan hasil masalah Kekurangan Energi Kronis pada ibu hamil Ny.R dapat teratasi dengan baik.

Kesimpulan berdasarkan asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan dengan pemberian tablet tambah darah, susu ibu hamil, dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dan dapat mengatasi ibu hamil yang mengalami KEK. Namun demikian, ibu hamil harus melakukan ANC secara teratur untuk mendeteksi adanya KEK.

B. Saran

1. Bagi TPMB Siti Qhoiriyah S.Tr Keb

Asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis ini dapat memberikan informasi tentang penanganan ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis.

2. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Asuhan kebidanan kehamilan dengan Kekurangan Energi Kronis ini dapat menambah referensi bacaan untuk institusi pendidikan, terutama pengetahuan tentang asuhan kebidanan ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronis.

3. Bagi Klien

Setelah dilakukan asuhan ini ibu sudah mengetahui kebutuhan gizi ibu hamil dan ibu sudah tidak mengalami Kekurangan Energi Kronis.