

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG**  
**Laporan Tugas Akhir, Juni 2023**

**Desfita Sari : 2015401006**

**Pemberian Putih Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka  
Perineum Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. N P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb  
Lampung Selatan**

xviii + 73 Halaman, 6 tabel, 6 gambar, 8 lampiran

**RINGKASAN**

Hampir semua persalinan pertama mengalami robekan perineum, dan pada persalinan berikutnya masih dapat terjadi kembali. Primigravida maupun multigravida sering mengalami robekan pada jalan lahir setelah melahirkan. Beberapa faktor yang dapat mempengaruhi proses percepatan penyembuhan luka perineum yaitu salah satu diantaranya gizi terutama protein yang berperan penting dalam penyembuhan luka perineum.

Tujuan dari pemberian putih telur rebus pada Ny. N adalah untuk membantu proses percepatan penyembuhan luka perineum. Pemberian putih telur rebus sebanyak 2 kali pada pagi dan sore selama 7 hari.

Metode 7 langkah Varney diterapkan pada proses pengumpulan data, dan didokumentasikan menggunakan SOAP untuk kasus pada ibu nifas. Penulis melakukan pemberian putih telur rebus pada tanggal 31 maret 2023 – 6 april 2023.

Hasil studi kasus pada Ny.N dengan luka perineum derajat II, setelah asuhan dan perawatan rutin dengan pemberian telur rebus sesuai SOP terbukti terjadi percepatan penyembuhan luka perineum yaitu luka perineum sembuh pada hari ke – 5, hari pertama nilai REEDA 8 sampai hari kelima nilai REEDA 0 luka perineum sembuh.

Kesimpulan pemberian putih telur rebus pada ibu nifas di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb bermanfaat dalam membantu proses penyembuhan luka perineum. Diharapkan kedepannya putih telur rebus dapat digunakan dalam asuhan pada ibu nifas dengan luka perineum.

Kata Kunci :Postpartum; Luka Perineum; Putih telur  
Daftar Bacaan : 22 (2015-2022)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG**  
**DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGKARANG**  
*Final Task Report, June 2023*

*Desfita Sari : 2015401006*

***Administering Boiled Egg White to Accelerating Perineal Wound Healing in Postpartum Mothers to Ny. N P1A0 at PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan***

*xviii+73 pages, 6 table, 6 picture, 8 attachments*

**ABSTRACT**

*Almost all first births experience perineal tears, and in subsequent deliveries it can still happen again. Primigravidas and multigravidas often experience tears in the birth canal after giving birth. Several factors can affect the process of accelerating the healing of perineal wounds, one of which is nutrition especially protein which plays an important role in healing perineal wounds.*

*The purpose of giving boiled egg whites to Ny. N is to help the process of accelerating the healing of perineal wounds. Giving boiled egg whites 2 times in the morning and evening for 7 days.*

*Method Varney's 7 step Varney's 7 step method was applied to the data collection process, and documented using SOAP for cases in postpartum women. The author gave boiled egg whites on March 31, 2023 – April 6, 2023.*

*The results of a case study on Ny. N with second degree perineal injuries, after care and routine care by administering boiled eggs according to the SOP proved that there was an accelerated healing of the perineal wound, namely the perineal wound healed on day 5, the first day the REEDA value was 8 to the fifth day the REEDA value 0 perineal wounds healed.*

*Conclusion giving boiled egg whites to postpartum women at PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb is beneficial in helping the perineal wound healing process. It is hoped that in the future boiled egg whites can be used in the care of postpartum women with perineal wounds.*

**Keywords** : *Postpartum; Perineal Wounds; Egg white*  
**Bibliography** : *22 (2015-2022)*