

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Elfi Yanti, S.Tr.Keb
Alamat : Gang Patriot, Desa Way Urang, Kecamatan Kalianda,
Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Desfita Sari
NIM : 2015401006
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb sebagai salah satu menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII kebidanan tanjung karang, politeknik kesehatan tanjung karang.

Lampung Selatan, 31 Maret 2023



Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBJEK

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nadia Agustina

Umur : 17 Tahun

Alamat : Suka Mandi LK.04, Desa Bumi Agung, Kecamatan Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir ini (LTA), yaitu Pemberian Putih Telur Rebus Terhadap Percepatan Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. N di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Desfita Sari

NIM : 2015401006

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 31 Maret 2023

Mahasiswa,

Klien,



Desfita Sari

Nadia Agustina

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Ega Apriza
Umur : 17 Tahun
Alamat : Suka Mandi LK.04, Desa Bumi Agung, Kecamatan
Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (~~SUAMI/KELUARGA/KLIEN~~)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan pemberian putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas terhadap ~~ISTRI/KELUARGA/YANG BERSANGKUTAN~~*

Nama : Ny. Nadia Agustina
Umur : 17 Tahun
Alamat : Suka Mandi LK.04, Desa Bumi Agung, Kecamatan
Kalianda, Lampung Selatan

Lampung Selatan, 31 Maret 2023

Mahasiswa,



Desfita Sari

Klien,



Nadia Agustina

Suami



Ega Apriza

Menyetujui,

Pembimbing Lahan



Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG

Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena

INFORMED CHOICE

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nadia Agustina
Umur : 17 Tahun
Alamat : Suka Mandi LK.04, Desa Bumi Agung, Kecamatan
Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas.

Lampung Selatan, 31 Maret 2023

Mahasiswa,



Desfita Sari

Klien,



Nadia Agustina

Suami



Ega Apriza

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena

IZIN PENGAMBILAN KASUS

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nadia Agustina
Umur : 17 Tahun
Alamat : Suka Mandi LK.04, Desa Bumi Agung, Kecamatan Kalianda, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Pemberian putih telur rebus terhadap luka perineum pada ibu nifas. Saya menyatakan memilih untuk di lakukan pemberian putih telur rebus terhadap luka perineum pada ibu nifas.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Desfita Sari
NIM : 2015401006
Tingkat/Semester : III (tiga)/VI (enam)

Lampung Selatan, 31 Maret 2023

Mahasiswa,



Desfita Sari

Klien,



Nadia Agustina

Suami,



Ega Apriza

Menyetujui,
Pembimbing Lahan



Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI
Penyembuhan Luka Perineum

Nama ibu Nifas : Ny.N

Usia : 17 Tahun

Penulis memberikan tanda ceklist (√) sesuai dengan hasil observasi

Skor		Redness	Edema	Ecymosis	Discharge	Aproximation	Jumlah
Hari ke - 1	0			√			8
	1		√				
	2	√			√		
	3					√	
Hari ke - 2	0			√			5
	1	√	√		√		
	2					√	
	3						
Hari ke - 3	0	√		√			3
	1		√		√	√	
	2						
	3						
Hari ke - 4	0	√	√	√			2
	1				√	√	
	2						
	3						
Hari ke - 5	0	√	√	√	√	√	0
	1						
	2						
	3						
Hari ke - 6	0	√	√	√	√	√	0
	1						
	2						
	3						
Hari ke - 7	0	√	√	√	√	√	0
	1						
	2						
	3						

Skor Total

0 = Sembuh

1-5 = Sembuh moderat (moderately)

6-10 = Sembuh Sedikit

11-15 = Tidak sembuh

Lampiran 7

**STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
CARA MENKONSUMSI PUTIH TELUR REBUS**

JUDUL	Penerapan konsumsi putih telur rebus terhadap percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas
PENGERTIAN	Telur merupakan bahan lauk – pauk hewani yang mudah ditemukan, murah dan ekonomis. Telur memiliki nilai cerna yang paling baik diantara makanan yang lainnya yaitu 100%. Selain itu putih telur mengandung protein yang berfungsi sebagai zat pembangun dan pengganti sel-sel yang rusak.
TUJUAN	Untuk percepatan penyembuhan luka perineum pada ibu nifas
KEBIJAKAN	Ibu yang memiliki luka jahitan perineum
PETUGAS	MAHASISWA
PERALATAN	Alat-alat yang digunakan : Kompor, Panci, Piring dan timbangan makanan
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kupas telur dari cangkangnya dengan hati-hati 2. Pisahkan Putih telur dengan kuning telur, lalu ambil putih telurnya saja 3. Makan putih telurnya bisa dijadikan lauk atau dijadikan cemilan 4. Konsumsi putih telur pagi dan sore hari 5. Sebaiknya mengkonsumsi putih telur untuk luka perineum adalah dengan direbus tidak digoreng karena tidak ada tambahan lemak selama memasak 6. Untuk penyembuhan luka perineum lakukan pengkonsumsian putih telur 6-7 hari 7. Lakukan secara teratur

LANGKAH-LANGKAH MEREBUS TELUR AYAM

PROSEDUR	<u>KEGIATAN</u>
Persiapan alat, dan lingkungan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alat dan bahan 2. Yang harus disiapkan <ol style="list-style-type: none"> a) 2 Telur ayam ras b) Air c) Panci d) Kompor e) Timbangan 3. Lingkungan : Tempat yang bersih dan rapih
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 4. Sortir telur dan masukan kedalam panci/wajan. Masukan secara hati-hati 5. Isi panci dengan air keran minimal 3 cm diatas telur, 6. anda dapat menahan telur dengan tangan ketika menambahnya air agar tidak retak atau cukup alirkan pada bagian sisi panci 7. Letakkan panci diatas kompor dengan api sedang. Tutup panci dengan penutupnya, biarkan air mendidih. Air akan mendidih sedikit lebih cepat bila panci ditutup 8. Biarkan telur didalam panci saat air mendidih agar telur matang dengan sempurna. Biarkan panci tetap ditutup selama 10-12 menit sampai telur benar benar matang. 9. Jika telur sudah benar benar matang matikan kompor dan angkat telur menggunakan saringan lalu dinginkan telur untuk menghentikan proses masak. Siram telur dibawah air dingin. Biarkan telur dingin selama 5 menit. 10. Sesudah dingin lakukan kupas telur lalu timbang putih telur 70 gram untuk 1 kali konsumsi 11. jika akan disajikan dan siapkan tempat untuk menyajikan telur rebus yang sudah matang

Sumber ; siska febriana (Jurnal Kebidanan 2021)

DOKUMENTASI

