

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari uraian materi dan pembahasan kasus Ny. N di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan penerapan asuhan kebidanan terhadap Ny. N dengan pemberian putih telur rebus sebagai upaya percepatan penyembuhan luka perineum melalui pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dengan SOAP.

Dalam proses pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah diberikan maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Melakukan pengkajian

Melakukan pengkajian dan mengumpulkan semua informasi yang diperlukan terhadap Ny.N dengan menggunakan data subjektif dan objektif, memperoleh data pendukung berupa pernyataan Ny. N takut bergerak akibat nyeri pada luka perineum pada 6 sampai 8 jam pertama setelah melahirkan.

2. Menginterpretasikan data

Menginterpretasikan hasil pengkajian dalam bentuk diagnosa dan masalah pada Ny.N, didapatkan diagnosa ibu nifas bahwa Ny. N P₁A₀ 6-8 jam Postpartum, dengan masalah Luka perineum derajat 2 yang sudah dihecting

3. Mengidentifikasi masalah potensial

Mengidentifikasi masalah potensial yang dapat timbul pada Ny. N dengan luka perineum jika perawatan dan konseling yang tepat tidak diberikan sehubungan dengan deteksi masalah yang muncul selama masa nifas serta perawatan dan pencegahan, masalah potensial pada Ny.N yang mendekati jika tidak dilakukan segera dapat menyebabkan infeksi, serta masalah kesehatan pada ibu dan bayi.

4. Menetapkan tindakan segera

Menetapkan tindakan segera sesuai dengan kondisi Ny.N, pada masalah Ny.N tidak ada tindakan yang harus dilakukan segera, namun kebutuhan segera yang diperlukan untuk mempercepat proses penyembuhan luka pada perineum dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi seimbang serta mengandung protein tinggi selama proses penyembuhan luka.

5. Rencana asuhan

Rencana asuhan yang akan diberikan dari diagnosa tersebut dalam kasus kebidanan terhadap Ny. N dengan masalah luka pada perineum derajat II, perlu adanya upaya percepatan penyembuhan luka perineum dengan mengkonsumsi putih telur rebus selama 7 hari.

6. Pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.N di PMB Elfi Yanti S.Tr.Keb yaitu pemberian putih telur rebus sebanyak 2 kali dalam sehari pada pagi dan sore hari masing – masing 70 gram diberikan selama 7 hari.

7. Evaluasi

Hasil evaluasi luka perineum membaik dan mengering pada hari kelima pemantauan menggunakan lembar observasi setelah penulis mengevaluasi konsumsi putih telur rebus terhadap Ny.N pada hari ke 5 didapat luka pada perineum sembuh.

8. Pendokumentasian

Mendokumentasikan asuhan masa nifas dalam bentuk SOAP terhadap Ny.N di PMB Elfi Yanti S.Tr.Keb dengan mengkonsumsi putih telur rebus.

B. Saran

Penulis menyadari dan memaklumi bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Ibu

Asuhan kebidanan ini efektif untuk membantu penyembuhan luka perineum pada Ny.N, yaitu dengan mengkonsumsi putih telur rebus pada pagi dan sore hari masing – masing 70 gram selama 7 hari.

2. Bagi Lahan Praktik (PMB)

Dan untuk di PMB Elfi Yanti S.Tr.Keb dapat menerapkan pemberian putih telur rebus dalam menangani kasus tersebut apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami luka perineum

3. Bagi Institusi

Untuk Institusi, dapat dijadikan sebagai metode pembelajaran, masukan dan informasi dari Laporan Tugas akhir yang telah dilakukan di PMB Elfi Yanti S.Tr.Keb mengenai ibu postpartum dengan luka perineum dengan mengkonsumsi putih telur rebus.

4. Bagi Penulis

Sebagai metode yang digunakan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir. Selain itu juga untuk memberikan kontribusi perspektif, pengetahuan dan pengalaman bagi penulis.

5. Bagi Penulis lainnya

Setelah dilakukan Asuhan di PMB Elfi Yanti S.Tr.Keb yang telah diberikan penulis terhadap Ny. N dapat dijadikan sebagai ilmu pengetahuan, meningkatkan keterampilan dan bahan pembelajaran untuk penulis lainnya, serta untuk mengembangkan metode – metode yang dapat dilakukan untuk menangani kasus agar dapat jauh lebih baik lagi dalam menangani kasus luka perineum.