

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Mei 2023
Aria Bella Fanela

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN (NYERI)
PADA PASIEN POST OPERASI SOFT TISSUE TUMOR PUNGGUNG
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT DKT BANDAR LAMPUNG
TAHUN 2023**

xv + 69 halaman + 9 tabel + 6 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Data Riskesdas (2018) mencatat presentasi tumor di Indonesia menunjukkan adanya peningkatan dari 1,4 per 1000 penduduk di tahun 2013 menjadi 1,79 per 1000 penduduk pada tahun 2018. Prevalensi tumor di Lampung mencapai 1,40 per 1000 penduduk. *Soft tissue tumor* merupakan salah satu penyakit yang penatalaksanaannya berupa pembedahan yang dapat menimbulkan keluhan nyeri setelah operasi. Tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini memberikan gambaran asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri) pada pasien post operasi *soft tissue tumor* punggung di Ruang Mawar Rumah Sakit DKT Bandar Lampung. Metode penulisan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang berfokus pada dua subjek asuhan yang mengalami gangguan kebutuhan rasa nyaman (nyeri). Diagnosa keperawatan yang ditegakkan pada kedua pasien yaitu nyeri akut, intervensi keperawatan utama yang penulis gunakan yaitu manajemen nyeri. Hasil pengkajian didapatkan kedua subjek asuhan mengeluh nyeri pada luka post operasi, nyeri semakin meningkat ketika bergerak dan berkurang ketika beristirahat, nyeri seperti tertusuk-tusuk, pasien tampak meringis dengan skala nyeri pasien satu 6 dan pasien dua 7. Setelah dilakukan tindakan keperawatan manajemen nyeri dengan terapi relaksasi nafas dalam dan kolaborasi pemberian obat analgesik sesuai instruksi dokter didapatkan kedua subjek asuhan mengalami penurunan skala nyeri pasien satu menjadi 1 dan pasien dua menjadi 2, dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, meringis menurun, kesulitan tidur menurun, pola tidur membaik. Penulis menyarankan pada pasien-pasien yang mengalami gangguan rasa nyaman (nyeri) utamanya pasien post operasi yang dirawat di ruang Mawar untuk menggunakan terapi relaksasi nafas dalam secara mandiri untuk meredakan nyeri.

Kata Kunci : Post Operasi, *Soft Tissue Tumor*, Nyeri, Relaksasi Nafas Dalam
Bahan Bacaan : 20 (2014-2023)

**TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGKARANG
TANJUNGKARANG DIII NURSING PROGRAM**

Scientific Paper Report, Mai 2023

Aria Bella Fanela

**NURSING CARE FOR DISORDERS OF COMFORT NEEDS (PAIN) IN
PATIENTS POST OP SOFT TISSUE BACK TUMOR IN THE ROSE
ROOM DKT HOSPITAL BANDAR LAMPUNG
YEAR 2023**

xv + 69 pages + 9 tables + 6 image + 5 appendix

ABSTRAK

Riskesdas data (2018) recorded that tumor presentation in Indonesia showed an increase from 1.4 per 1000 population in 2013 to 1.79 per 1000 population in 2018. Tumor prevalence in Lampung reached 1.40 per 1000 population. Soft tissue tumor is one of the diseases whose management is in the form of surgery which can cause complaints of pain after surgery. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of nursing care for disorders of comfort needs (pain) in postoperative patients with soft tissue tumors of the back in the Mawar Room, DKT Hospital, Bandar Lampung. The writing method uses a nursing care approach that focuses on two care subjects who experience impaired comfort needs (pain). The nursing diagnosis established in both patients is acute pain, the main nursing intervention that the author uses is pain management. The results of the assessment obtained by the two subjects of care complained of pain in the postoperative wound, the pain increased when moving and decreased when resting, the pain was like stabbing, the patient looked grimacing with a pain scale of patient one 6 and patient two 7. After taking pain management nursing measures with deep breath relaxation therapy and collaborative administration of analgesic drugs according to doctor's instructions, it was found that the two subjects of care experienced a decrease in the pain scale of patient one to 1 and patient two to 2, with the outcome criteria of complaints of decreased pain, decreased grimacing, decreased difficulty sleeping, improved sleep patterns. The author advises patients who experience discomfort (pain), especially postoperative patients who are treated in the Mawar room to use deep breath relaxation therapy independently to relieve pain.

Keywords : Post operation *Soft Tissue Tumor*, Pain, Breath relaxation

Reading Materials : 20 (2014-2023)