

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat dibuat kesimpulan secara umum sebagai berikut:

Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data di dapatkan bahwa subyek asuhan keluarga berusia 67 tahun mengalami masalah nyeri kronis pada *Gout arthritis* dengan tanda dan gejala kadar asam urat 6,3 mg/Dl, nyeri di persendian kaki, nyeri saat melakukan aktivitas sehari-hari. Tugas kesehatan keluarga pada keluarga didapatkan keluarga tidak mampu mengenal kesehatan keluarga dengan masalah nyeri kronis pada *Gout Arthritis*.

1. Masalah Keperawatan yang dapat ditemukan pada subyek asuhan yaitu gangguan kebutuhan nyeri kronis dengan etiologi ketidak mampuan keluarga dalam mengenal masalah *Gout Arthritis*.
2. Intervensi keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan satu tindakan keperawatan pada keluarga dengan subyek asuhan *Gout Arthritis*, dengan masalah keperawatan gangguan kebutuhan nyeri kronis di Desa Tanjung Seneng, Kecamatan Kotabumi Selatan, Lampung Utara tahun 2021.
3. Implementasi dilakukan 1 x 30 menit perhari selama empat hari berturut-turut pada satu subyek asuhan. Pada hari pertama sampai ketiga dilakukan pendidikan kesehatan dan demonstrasi penanganan *Gout Arthritis* dengan pengobatan tradisional kompres jahe kurang lebih selama 30 menit, pada hari ke empat hanya dilakukan evaluasi terhadap pengetahuan tentang *Gout Arthritis* dan evaluasi pemakaian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada subyek asuhan.
4. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada subyek asuhan *Gout Arthritis* dengan masalah keperawatan gangguan nyeri kronis dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk membantu memenuhi kebutuhan nyeri kronis pada klien *Gout Arthritis* dengan kompres jahe dapat membantu mengurangi nyeri dipersendian secara

bertahap, dari dibantu oleh keluarga menjadi dapat bergerak sendiri walaupun masih menggunakan tongkat, dan terjadi perubahan pengetahuan yang cukup berarti.

B. Saran

Beberapa rekomendasi dari hasil pengumpulan data ini diuraikan sebagai berikut:

1. Bagi klien

Untuk tetap melanjutkan memberikan kompres jahe dan tehnik nafas dalam untuk mengurangi nyeri dan kekakuan pada sendi.

2. Bagi Prodi D III Keperawatan Tanjung Karang

Hasil pengumpulan data ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri kronis pada klien *Gout Arthritis*.

3. Bagi penulis

Diharapkan kepada penulis selanjutnya bisa menjadikan penelitian ini sebagai data awal dalam melakukan penelitian selanjutnya tentang pemberian pengobatan tradisional dengan kompres jahe pada klien *Gout Arthritis* yang mengalami nyeri.