

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021  
Ami Umaka

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI KRONIS PADA IBU R KELUARGA  
BAPAK S DENGAN GOUT ARTHRITIS DI DESA TANJUNG SENENG KECAMATAN  
KOTABUMI SELATAN LAMPUNG UTARA TAHUN 2021**

**Xiv + 89 Halaman, 14 Tabel, 5 Gambar, 4 Lampiran**

**ABSTRAK**

*Gout Arthritis* merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang mengakibatkan nyeri pada tulang sendi dan mengalami inflamasi atau peradangan. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2013 kasus *Gout* sebanyak 7,5%, penderita asam urat usia 55-64 tahun 25,2%, pada perempuan 13,4% pada pekerja buruh sebesar 15,3%. Tujuan dilakukan penulisan adalah memberikan asuhan keperawatan keluarga lansia dengan gangguan pemenuhan kebutuhan nyeri kronis pada ibu R keluarga bapak S dengan *Gout Arthritis* di Desa Tanjung Seneng, Kecamatan Kotabumi Selatan, Lampung Utara pada tanggal 15 Februari - 20 Februari 2021. Subyek asuhan keperawatan keluarga yang memiliki lansia penderita *Gout Arthritis* yang mengalami gangguan nyeri kronis. Pengumpulan data menggunakan proses keperawatan yaitu, pengkajian, analisis data, diagnosis, masalah keperawatan, skoring, intervensi, implementasi, serta evaluasi. Setelah diberikan asuhan keperawatan empat kali kunjungan dengan intervensi berupa kompres jahe dan tehnik nafas dalam didapatkan hasil ibu R mengalami penurunan nyeri, persendian terasa hangat, dan klien merasa nyaman. Saran untuk klien dan keluarga untuk melanjutkan memberikan kompres jahe dan tehnik nafas dalam untuk membantu mengurangi nyeri serta membuat klien merasa nyaman.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Nyeri Kronis, Asuhan Keperawatan, Kompres Jahe

Daftar Referensi: 18 (2008-2018)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG  
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG**

Final Assignment Report, Mei 2021

Ami Umaka

**NURSING CARE FOR CHRONIC PAIN DISORDER IN MRS.R FAMILY  
MR.S WITH GOUT ARTHRITIS IN TANJUNG SENENG VILLAGE  
KOTABUMI SELATAN DISTRICT NORTH LAMPUNG UTARA IN 2021**

**Xiv + 89 Pages, 14 Tabels, 5 Pictures, 4 Attachments**

**ABSTRACT**

Gout Arthritis is a metabolic disease characterized by a buildup of uric acid which causes pain in the joints and experiences inflammation. Based on data from the Lampung Provincial Health Office in 2013, there were 7,5% of gout cases, 25,2% of gout sufferers aged 55-64 years were among women, 13,4% of workers were 15,3%. The purpose of writing is to provide nursing care with impaired fulfillment of chronic pain needs to Mrs.R family Mr.S with gout arthritis in Tanjung Seneng Village, Kotabumi Selatan Sub-district, Lampung Utara on February 15 – February 20, 2021. Subjects of family nursing care who have elderly people with gout arthritis who experience chronic pain disorders. Data collection using the nursing process, namely, assessment, data analysis, nursing problems, scoring, intervention, implementation, and evaluation. After being given nursing care four times with interventions in the form of ginger compresses and deep breathing techniques, it was found that Mrs.R had decreased pain, the joints felt warm, and the client felt comfortable. Advice for clients and families to continue giving ginger compresses and deep breathing techniques to help and reduce pain and make clients feel comfortable.

Keywords: Gout Arthritis, chronic pain, nursing care, ginger compresses

Reading Material: 18 (2008-2018)