

BAB III

METODE

A. Pendekatan Penelitian

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini menggunakan pendekatan dengan asuhan keperawatan pada kebutuhan dasar manusia yang tindakannya berfokus pada pasien dengan gangguan kebutuhan istirahat dan tidur.

B. Subyek Penelitian

Subyek asuhan pada Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah 2 pasien dengan diagnosa medis hipertensi yang mengalami gangguan kebutuhan istirahat dan tidur di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan, dengan kriteria hasil sebagai berikut:

1. Pasien dengan diagnosa medis hipertensi
2. Pasien laki-laki dan perempuan
3. Pasien dapat berkomunikasi dengan baik
4. Pasien berada di Desa Srimulyo 1 Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan
5. Pasien dengan gangguan kebutuhan istirahat dan tidur
6. Pasien bersedia untuk dijadikan subyek asuhan keperawatan dengan menyetujui lembar *informed consent*.

C. Fokus Studi

Asuhan ini berfokus pada pasien hipertensi dengan gangguan kebutuhan istirahat dan tidur di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023.

D. Lokasi dan Waktu

Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 09 dan 12 Januari 2023 di Dusun Srimulyo 1 Desa Pemanggilan, Kecamatan Natar, Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023.

E. Definisi Operasional

1. Hipertensi

Hipertensi adalah suatu kondisi dimana tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Hipertensi merupakan penyebab utama penyakit gagal jantung, stroke, dan gagal ginjal.

2. Asuhan keperawatan pada klien dengan hipertensi bentuk pelayanan keperawatan yang profesional yang diberikan kepada yang menderita hipertensi menggunakan metodologi proses keperawatan. Proses keperawatan sendiri meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, intervensi dan evaluasi.

F. Instrumen Penelitian

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian yaitu format pengkajian asuhan keperawatan gerontik.

G. Metode Pengumpulan Data

1. Alat Pengumpulan Data

Alat pengumpulan data yang digunakan untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah lembar observasi atau lembar pengamatan dengan format pengkajian Keperawatan Gerontik sebagaimana panduan dalam pelaksanaan asuhan keperawatan di Desa Srimulyo 1 Pemanggilan pada pasien yang mengalami gangguan kebutuhan istirahat dan tidur. Adapun alat yang digunakan dalam proses pengumpulan data lain yaitu tensi, buku dan pena.

2. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data merupakan langkah untuk mendapatkan data dalam penelitian yang dapat memenuhi standar data yang telah ditetapkan (Sugiyono, 2015). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini menggunakan metodologi keperawatan dengan menerapkan proses keperawatan hingga pendokumentasian hasil keperawatan sesuai format. Pengumpulan data pada penelitian ini meliputi:

a. Wawancara

Wawancara merupakan pertemuan dua orang untuk melakukan kegiatan tanya jawab dengan satu tujuan untuk memperoleh

informasi atau data dalam suatu topik tertentu. Penulis melakukan wawancara kepada subjek asuhan (pasien) pada saat pengkajian atau pengumpulan data.

b. Observasi

Observasi merupakan suatu proses mengamati secara menyeluruh serta mencermati perilaku pada suatu kondisi tertentu. Penulis melakukan observasi pada pasien yaitu mengamati keadaan pasien seperti keadaan umum, kelainan fisik dan lain-lain.

c. Pemeriksaan fisik

Pemeriksaan fisik dilakukan pada pasien yang mempunyai masalah kesehatan nyeri.

- 1) P : penyebab nyeri
- 2) Q : kualitas nyeri
- 3) R : lokasi nyeri
- 4) S : skala nyeri
- 5) T : waktu

H. Analisis Data dan Penyajian Data

1. Analisis Data

Setelah mengumpulkan data melalui observasi, wawancara, dan studi dokumentasi selanjutnya menggunakan analisa data. Analisa data dilakukan dengan semua data terkumpul. Teknik ini dapat dilakukan dengan cara mengumpulkan jawaban dari penelitian yang diperoleh dari hasil wawancara mendalam yang dilakukan untuk menjawab rumusan masalah. Kemudian dengan cara observasi oleh peneliti dan studi dokumentasi yang menghasilkan data untuk selanjutnya dikumpulkan oleh peneliti, data yang dikumpulkan tersebut dapat berupa data subjektif dan objektif. Data subjektif adalah data yang didapatkan dari klien berupa suatu pendapat terhadap suatu situasi atau kejadian. Sedangkan data objektif adalah data yang dapat di observasi dan diukur, yang diperoleh menggunakan panca indra (melihat, mendengar, mencium dan meraba). Selama pemeriksaan fisik dari data tersebut selanjutnya peneliti menegakkan diagnosa

keperawatan. Kemudian peneliti menyusun intervensi atau rencana perawatan, melakukan implementasi atau pelaksana serta mengevaluasi asuhan keperawatan yang telah diberikan kepada klien.

2. Penyajian Data

Pada laporan tugas akhir ini, penulis menyajikan data hasil dengan bentuk narasi dan juga tabel.

1. Narasi

Penulis menyajikan data yang telah dikumpulkan dalam laporan tugas akhir ini secara teks atau dalam bentuk kalimat. Penulis akan memaparkan data hasil pemeriksaan dan asuhan keperawatan dalam bentuk kalimat atau teks untuk memberi informasi yang mudah dipahami pembaca.

2. Tabel

Penulis juga akan menyajikan data yang telah dikumpulkan dalam laporan tugas akhir ini dalam bentuk tabel yang merupakan gabungan dari kolom dan baris yang tersusun secara sistematis. Penyajian dalam bentuk ini berisi pengkajian, rencana tindakan keperawatan, implementasi serta evaluasi.

I. Etika Penelitian

Etika penelitian bertujuan untuk menjaga kerahasiaan identitas responden yang kemungkinan dapat terjadi ancaman terhadap responden. Penulis memberikan lembar *informed consent* (persetujuan menjadi klien), penulis menyamarkan nama klien dalam lembar hasil asuhan keperawatan (*anonymity*) dan menjaga kerahasiaan status klien (*confidentially*), kerahasiaan klien dijamin oleh penulis dan hanya data-data tertentu yang akan dilaporkan sebagai hasil laporan kasus.