

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri merupakan ketidaknyamanan individu, klien bereaksi berbeda terhadap nyeri, misalnya dengan berteriak, menangis dan lain-lain. Karena nyeri bersifat subyektif, pengasuh harus peka terhadap nyeri pasien. Oleh karena itu, perawat harus mampu mengenali dan mengobati nyeri. Setiap individu membutuhkan kenyamanan dalam pekerjaan keperawatan, perawat harus memperhatikan dan memenuhi perasaan nyaman tersebut. Gangguan rasa aman dan nyaman klien diatasi oleh staf keperawatan dengan bantuan pekerjaan keperawatan. Salah satu kebutuhan klien adalah bebas nyeri (Sutanto & Andini Vita dan Fitriana, 2022).

Hernia inguinalis merupakan hernia yang paling sering terjadi ketika ada celah sehingga usus menerobos dari dinding abdomen, yang menyebabkan ada benjolan di perut bawah, dan jika sudah parah akan menyebabkan nyeri (Nurarif & Kusuma, 2015). Salah satu penanganan untuk *hernia inguinalis* adalah pembedahan, yaitu mengembalikan usus ke tempat asal dan menutup lubang atau cincin hernia, sehingga tidak mengalami kekambuhan. Setelah dilakukan pembedahan menimbulkan beberapa masalah keperawatan diantaranya nyeri akut. Penatalaksanaan pasien dengan nyeri akut pada pasien post operasi *hernia inguinalis lateralis* bisa dengan teknik farmakologi yaitu dengan diberikannya analgetik untuk menurunkan intensitas nyeri. Sementara itu, penanganan nyeri melalui non farmakologi diantaranya adalah teknik relaksasi seperti nafas dalam, teknik distraksi (Doengoes, Marilyn, dkk, 2015 dalam Pebriana, 2020).

Low back pain merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal bagian panggul yang disebabkan oleh aktivitas tubuh yang kurang baik. Hampir dari 80 % penduduk pernah mengalami low back pain dalam siklus kehidupannya dan low back pain merupakan keluhan nomor dua yang sering muncul setelah keluhan pada gangguan sistem pernapasan (Suryadi & Rachmawati, 2020). Nyeri pada *low back pain* dapat berupa nyeri lokal, nyeri radikuler, ataupun

keduanya. Nyeri ini terasa diantara sudut iga terbawah sampai lipat bokong bawah yaitu di daerah lumbal atau lumbosakral, nyeri dapat menjalar hingga ke arah tungkai kaki (Andini, 2015). Tindakan kuratif yang dapat ditempuh untuk mengatasi LBP non-spesifik diantaranya adalah tindakan farmakologi maupun non-farmakologi. Dalam tindakan non-farmakologi, fisioterapi berperan dalam mengatasi kasus LBP non-spesifik (Ansori, 2017 dalam W.Satria, 2021).

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2018 memperkirakan 45.000 penduduk dunia saat ini yang menderita hernia. Dengan perbandingan 90,2% pada pria dan 9,8% pada wanita & menurut *World Health Organization* (WHO) Penyakit nyeri punggung sangat bervariasi setiap tahunnya, dari 15 hingga 45 persen. Menurut WHO (Anggraika et al, 2019), menunjukkan bahwa 33% penduduk di negara berkembang menderita nyeri terus-menerus. Di Inggris sekitar 17,3 juta orang menderita sakit punggung dan sekitar 1,1 juta di antaranya lumpuh karena sakit punggung. 26% orang dewasa Amerika melaporkan mengalami sakit punggung setidaknya satu hari dalam periode tiga bulan.

Berdasarkan data dari Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 di Indonesia Hernia merupakan penyakit urutan kedua setelah batu saluran kemih sebanyak 2.245 kasus Hernia. Proporsi Hernia di Indonesia didominasi oleh pekerja berat sebesar 70,9% (7.347), terbanyak terdapat di Banten 76,2% (5.065) dan yang terendah di Papua yaitu 59,4% (2.563), di Indonesia angka untuk luka bedah mencapai 2,30% sampai dengan 8,30% (Kemenkes RI, 2019) dan berdasarkan hasil Survei Kesehatan Dasar (2018) Prevalensi penyakit muskuloskeletal di Indonesia yang pernah didiagnosis oleh tenaga medis di Indonesia sebesar 11,9% berdasarkan diagnosis atau gejala, yaitu sebesar 24,7%. Jumlah penderita nyeri punggung bawah di Indonesia belum dapat dipastikan, namun diperkirakan mencapai 7,6 hingga 37%.

Berdasarkan data yang didapatkan di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung untuk kasus post operasi *hernia inguinalis lateral* umumnya masalah keperawatan yang ditemukan yaitu nyeri akut sebanyak 70 orang di tahun 2022 dan intervensi keperawatan yang diberikan umumnya berorientasi pada aspek medis dengan hasil keluhan pasien

menurun, sedangkan untuk kasus *low back pain* dengan masalah keperawatan utama nyeri akut sebanyak 17 orang ditahun 2022 dan intervensi keperawatan yang diberikan berorientasi pada aspek medis dengan hasil keluhan pasien menurun dan lebih baik. Perawat sangat dibutuhkan sebagai tenaga kesehatan untuk memberikan pelayanan kesehatan khususnya asuhan keperawatan komprehensif yang mencakup bio-psiko-sosial-spiritual. Peran perawat sangat dibutuhkan untuk mengelola masalah nyeri yang sering timbul pada pasien.

Berdasarkan data di atas, penulis tertarik melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aman dan nyaman dengan kasus post operasi *hernia inguinalis lateral* terhadap Tn. S dan Kasus *low back pain* terhadap Ny. R diruang bedah Rumah Sakit Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung, tanggal 9 -14 Januari 2023 sebagai laporan studi kasus pada ujian tahap akhir Program Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, penulis merumuskan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini adalah Bagaimana Asuhan Keperawatan Penatalaksanaan Nyeri Pada Pasien Post Operasi *Hernia Inguinalis Lateral* dan *Low Back Pain* di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

Melaksanakan penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.

2. Tujuan Khusus

a. Melakukan pengkajian asuhan pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.

b. Merumuskan diagnosa keperawatan pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.

- c. Membuat rencana penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.
- d. Melakukan tindakan penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.
- e. Melakukan evaluasi penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023.

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

Laporan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL serta laporan tugas akhir ini dapat dipakai untuk salah satu bahan bacaan kepustakaan.

2. Manfaat Praktis

a. Bagi Profesi Perawat

Diharapkan perawat mampu memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan yang tepat, khususnya penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL.

b. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan laporan karya tulis ilmiah dapat dijadikan sebagai bahan untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan rumah sakit terutama pada pasien LBP & Post Operasi HIL.

c. Bagi Institusi Program Studi DIII Keperawatan

Untuk Institusi Pendidikan Proram Studi DIII Keperawatan yaitu dapat digunakan sebagai bahan bacaan atau sebagai referensi untuk mengembangkan ilmu pengetahuan mengenai asuhan keperawatan pada pasien LBP & Post Operasi HIL.

d. Bagi Pasien

Manfaat penulisan laporan karya tulis ilmiah ini bagi pasien yaitu diharapkan pasien dan keluarga mengetahui penyakit LBP & HIL serta

cara nonfarmakologis untuk mrngurangi nyeri pada LBP dengan baik dan benar serta cara perawatan luka pasca operasi HIL.

E. Ruang Lingkup

Ruang lingkup Laporan Karya Tulis Ilmiah berfokus pada asuhan keperawatan penatalaksanaan nyeri pada pasien LBP & Post Operasi HIL di Ruang Bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung 2023. Asuhan keperawatan yang dilakukan terhadap 2 orang pasien dimulai dari pengkajian, penegakan diagnosa, menyusun rencana tindakan, implementasi dan evaluasi secara komprehensif. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 10-13 Januari 2023 diruang bedah Rumah Sakit DR. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung.