

LAMPIRAN

SURAT LAIK ETIK



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.484/KEPK-TJK/XI/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by:

Peneliti utama : Doni Apriyanto
Principal Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpurang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Asuhan Keperawatan Post Operasi Mionia Uteri Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik
Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023"**

*"Post-Operative Nursing Care For Uterine Myoma For Acute Pain Disorder With Intervention Of Deep Breathing Relaxation
Techniques At Dr. RSUD. H Abdoel Moeloek Lampung Province In 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 24 November 2023 sampai dengan tanggal 24 November 2024.

This declaration of ethics applies during the period November 24, 2023 until November 24, 2024.



November 24, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG JURUSAN
KEPERAWATAN TANJUNGKARANG PRODI PROFESI
NERS KEPERAWATAN



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung Telp:0721-783852
Faxsimile:0721-773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungkarang E-
mail: poltekkestanjungkarang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang penelitian yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Post Operasi Mioma Uteri Gangguan Nyeri Akut dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023”** saya menyatakan **(bersedia)** diikutsertakan dalam penelitian ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Responden

() ()

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/ 2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari. ..halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Apriyanto
 NIM : 2214901012
 Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M. Kep., Sp. Mat
 Judul Laporan : Asuhan Keperawatan Post Operasi Mioma Uteri
 Gangguan Nyeri Akut dengan Intervensi Teknik
 Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek
 Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	07 Juli 2023	Pengajuan Judul Karya Ilmiah Akhir	
2.	10 Juli 2023	Buat judul dalam bentuk asuhan keperawatan	
3.	11 Juli 2023	ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
4.	14 Juli 2023	BAB I Pendahuluan Tambahkan fenomena dan mekanisme penurunan nyeri menggunakan relaksasi nafas dalam. Untuk penulisan latar belakang menggunakan piramida terbalik. Tambahkan data-data terbaru	
5.	20 Juli 2023	BAB II Tinjauan Pustaka Masukkan teori post operatifnya saja, masukkan konsep askep post operatif, buat nyeri post operasi	
6.	27 Juli 2023	BAB III Metode penelitian Tambahkan kriteria pasien yang akan diambil dan perhatikan kutipan-kutipan yang diambil, daftar pustaka dicek kembali ACC Proposal.	
7.	04 Agustus 2023	Perbaiki proposal	

8.	02 November 2023	BAB IV Askep diperinci dan masukkan data-data terkait nyeri, masukkan data luka post operasi yang membuat nyeri. Pembahasan harus jelas poinnya pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi dijelaskan satu persatu	
9.	09 November 2023	BAB V Kesimpulan dibuat pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Sarannya dibuat penerapan teknik nafas dalam	
10.	14 November 2023	BAB V Tambahkan saran yang sesuai dengan konteks. Cek lagi daftar pustaka yang digunakan. Tambahkan lampiran askep yang dibuat.	
11.	20 November 2023	ACC seminar hasil karya ilmiah akhir	
12.	23 November 2023	ACC perbaikan KIA dan cetak	

Bandar Lampung, November 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari. ..halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Apriyanto
 NIM : 2214901012
 Nama Pembimbing II : Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes.
 Judul Laporan : Asuhan Keperawatan Post Operasi Mioma Uteri
 Gangguan Nyeri Akut dengan Intervensi Teknik
 Relaksasi Nafas Dalam di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek
 Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	08 Juli 2023	Pengajuan Judul Karya Ilmiah Akhir	
2.	11 Juli 2023	ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
3.	12 Juli 2023	Penulisan halaman depan dan dalam sesuaikan dengan panduan, masukkan intervensi yang akan digunakan dalam penelitian. Perhatikan penulisan jarak antaran judul dan isinya. BAB I Pendahuluan Sesuaikan penulisan, perhatikan jarak, dan cara mengutip.	
4.	15 Juli 2023	BAB II Tinjauan Pustaka Perhatikan penulisan sumber dalam pengutipan, buat spasi penulisan 1.5. besar penulisan dalam tabel 10.	
5.	21 Juli 2023	BAB III Metode penelitian Penulisan daftar pustaka dirapatkan Tambahkan lampiran format asuhan keperawatan yang akan digunakan	
6.	28 Juli 2023	ACC Seminar Proposal	
7.	02 November 2023	BAB IV Perbaiki penulisan, spasi, tabel, font, dan bahasa asing ditulis miring	

8.	03 November 2023	BAB V Perbaiki penulisan sesuai kaidah, perhatikan ukuran huruf dan spasi	
9.	10 November 2023	Perbaiki jarak daftar isi, lengkapi daftar pustaka, perhatikan penulisan huruf miring	
10.	20 November 2023	ACC Seminar hasil	
11.	23 November 2023	Perbaiki KIA: Rapihkan penomoran, spasi, dan halaman. Perhatikan penulisan huruf kapital	
12.	24 November 2023	Disetujui penjilidan	

Bandar Lampung, November 2023

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGPINANGKARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Penilaian Seminar Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Ners	Revisi	0
		Halaman	dari ...halaman

LEMBAR MASUKAN DAN PERBAIKAN

Nama Mahasiswa : Doni Apriyanto
NIM : 2214901012
Tanggal : November 2023
Judul Laporan : Asuhan Keperawatan Post Operasi Mioma Uteri Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

No	Materi Perbaikan	Masukan/Perbaikan	
		Sudah	Belum
	Ibu Sulastri - o Lokasi operasi Mioma uteri di sebelah mana. - o Nyerinya sangat mengganggu - o Indikasi : ? - o teknik pemberian up mengatasi nyeri - o Cara meredakan skala nyeri pada pasien - o Cara menerapkan teknik relaksasi nafas dalam Pak Gustop - o Teknik relaksasi nafas dalam - o lihat teknik non farmakologi - o proses penyembuhan luka : nyeri	✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓	

Penguji Utama

Bandar Lampung,
Penguji Anggota

November 2023
Moderator/Penguji Anggota


Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa
NIP. 197210151997032002


Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes.
NIP. 197008071993031002


Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

KET : *) Coret yang tidak sesuai
Penguji utama adalah penguji bukan pembimbing
Penguji anggota pertama adalah pembimbing utama
Penguji anggota kedua adalah pembimbing pendamping

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.29/5/2023
		Tanggal	29 Mei 2023
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Apriyanto

NIM : 2214901012

Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat.

Judul Laporan : Asuhan Keperawatan post operasi mioma uteri gangguan nyeri akut dengan intervensi teknik relaksasi nafas dalam Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	31 mei 2023	Perbaiki judul	H
2	5 juni 2023	perbaiki Bab 1 2 dan 3 - latar belakang - teori - tambahkan artikel ilmiah	H
3	4 juli 2023	- perbaiki bab 1, 2 & 3.	H.
4	5 juli 2023	Bab 2 : Askep post op. kelaskan : peragran op. daya? manajemen ke? hx. ke - 2 SOP. Konsul ke pemb. 2	H.
5	10 juli 2023	Bab 2 : teori post op. SOP + gambar keluhan etika : yg di gunakan yg konsisten	H

Bandar Lampung, Juni 2023

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

	POLTEKKES TANJUNGPINANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.29/5/2023
		Tanggal	29 Mei 2023
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Aprianto
NIM : 2214901012
Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat.
Judul Laporan : Asuhan Keperawatan post oprasi mioma gangguan nyeri akut
Dengan intervensi teknik relaksasi nafas dalam
Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
6	17-07-2023	⊕ Lembar OGR - nyeri Ade upon scan pm	st

Bandar Lampung, Juni 2023

Mengetahui,
Pembimbing Utama

Ns. Titi Astuti, M.Kep., Sp.Mat.
NIP. 196501161988032003

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari.....halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni apriyanto

NIM : 2214901012

Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat.

Judul Laporan : ASUHAN KEPERAWATAN POST OPERASI MIOMA UTERI GANGGUAN NYERI AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DI RSUD Dr. H ABDOEL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
11	25-11-2023	Perbaik. : pemersu mend bangun salab . ostatis lokal . ts jels sambanya dari ket .	di
12	27-11-2024	Acc jeld .	di .

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001

	POLTEKKES TANJUNGKARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.29/5/2023
		Tanggal	29 Mei 2023
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari...halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Aprianto
 NIM : 2214901012
 Nama Pembimbing II : Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes
 Judul Laporan : Asuhan Keperawatan post oprasi mioma gangguan nyeri akut
 Dengan intervensi teknik relaksasi nafas dalam
 Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun
 2023.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
			
			

Bandar Lampung, Juni 2023

Mengetahui,
Pembimbing II

Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes
 NIP. 197008071993031002

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.29/5/2023
		Tanggal	29 Mei 2023
	Formulir Konsultasi Karya Ilmiah Akhir NERS	Revisi	0
		Halaman	dari... halaman

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Doni Aprianto
NIM : 2214901012
Nama Pembimbing II : Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes
Judul Laporan : Asuhan Keperawatan post operasi mioma gangguan nyeri akut
Dengan intervensi teknik relaksasi nafas dalam
Di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

No	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1	10-10-2023	- perbaiki Bab I, II, III	
2	10-11-2023	- perbaiki paragraf dlm bab 2 - perbaiki yg sudah direvisi	
3	15-11-2023	- perbaiki Bab IV, V	
4	21-11-2023	- aCC selesai	
5	23-11-2023	- perbaiki paragraf bab 4	
6	01-12-2023	- perbaiki paragraf	
7	08-12-2023	- aCC selesai	

Bandar Lampung, Juni 2023

Mengetahui,
Pembimbing II

Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes
NIP. 197008071993031002

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS	Kode	TA/PKTjk/J.Kep./03.2/1/2022
		Tanggal	1 Oktober 2022
	Formulir Penilaian Seminar Karya Ilmiah Akhir Pendidikan Profesi Ners	Revisi	0
		Halaman	dari. ..halaman

LEMBAR PERSETUJUAN SEMINAR HASIL KIA PROFESI NERS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Agustanti,M.Kep.,M.Kes
NIP : 197108111994022001
Jabatan : **Ketua Prodi Profesi Ners Poltekkes Tanjungkarang**

Menyatakan bahwa mahasiswa berikut :

Nama Mahasiswa : Doni Apriyanto
NIM : 2214901012
Tanggal : 21 November 2023
Judul Laporan : Asuhan Keperawatan Post Operasi Mioma Uteri Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Di RSUD Dr. H Abdoel Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Telah memenuhi persyaratan administrasi dan disetujui untuk Seminar Akhir KIA Profesi Ners pada :

Hari/Tanggal : Selasa 21 November 2023
Jam : 18.00 s.d. selesai
Ruang :

Mengetahui
Ketua Prodi Profesi Ners



Dwi Agustanti,M.Kep.,M.Kes
NIP. 197108111994022001

SOP RELAKSASI NAFAS DALAM

SPO (STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL)	SPO PEMBERIAN TERAPI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM
Pengertian	Merupakan metode efektif untuk mengurangi rasa nyeri pada pasien yang mengalami nyeri kronis. Rileks sempurna yang dapat mengurangi ketegangan otot, rasa jenuh, kecemasan sehingga mencegah meningkatnya stimulasi nyeri. Ada tiga hal yang utama dalam teknik relaksasi: 1. Posisikan pasien dengan tepat 2. Pikiran beristirahat 3. Lingkungan yang tenang
Tujuan	Untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri Indikasi :Dilakukan untuk pasien yang mengalami nyeri kronis
Tahap Orientasi	a. Tahap pra-interaksi 1) Membaca status pasien 2) Mencuci tangan 3) Menyiapkan alat b. Tahap orientasi 1) Memberikan salam terapeutik 2) Validasi kondisi pasien 3) Menjaga privacy pasien 4) Menjelaskan tujuan dan prosedur yang akan dilakukan kepada pasien dan keluarga 1) Ajarkan pasien bagaimana teknik relaksasi nafas dalam (Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3)
Tahap kerja	a. Tahap kerja 1) Ciptakan lingkungan yang tenang (tidak bising, tidak menjadi tontonan pasien/keluarga yang lain) 2) Usahakan tetap rileks dan tenang

	3) Menarik nafas dalam dari hidung dan mengisi paru-paru dengan udara melalui hitungan 1,2,3 4) Perlahan-lahan udara dihembuskan melalui mulut sambil merasakan ekstremitas atas dan bawah rileks 5) Anjurkan bernafas dengan irama normal 3 kali 6) Menarik nafas lagi melalui hidung dan menghembuskan melalui mulut secara perlahan-lahan 7) Membiarkan telapak tangan dan kaki rileks 8) Usahakan agar tetap konsentrasi 9) Anjurkan untuk mengulangi prosedur hingga nyeri terasa berkurang 10) Latihan dilakukan dalam 2 sesi yaitu pada pagi haripukul 09.00 dan siang hari pukul 13.00. setiap sesi latihan nafas dalam dilakukan sebanyak 3 kali dengan waktu 5-10 menit.
Tahap Terminasi	1. Tahap terminasi 1) Evaluasi hasil kegiatan b. Evaluasi respon klien terhadap tindakan yang dilakukan c. Evaluasi kesiapan klien untuk melakukan sendiri tehnik relaksasi nafas dalam 2) Ukur kembali skala nyeri yang dirasakan 3) Lakukan kontrak untuk kegistsn selanjutnya 4) Akhiri kegiatan dengan baik 5) Cuci tangan

Tahap Dokumentasi	4. Dokumentasi 1) Catat waktu pelaksanaan tindakan 2) Catat respon pasien 3) Paraf dan nama perawat juga
------------------------------	---

PENILAIAN INTENSITAS NYERI PADA PASIEN POST OPERASI

A. Identitas Responden

Nama :

Umur :

No. RM :

B. Petunjuk Pengisian

Pada skala ini diisi oleh peneliti setelah responden menunjukkan angka berapa nyeri yang dirasakan dengan menggunakan skala nyeri Numerik Rating Scale (0-10) yaitu:

1. 0 : Tidak nyeri
2. 1-3 : Nyeri ringan
3. 4-6 : Nyeri sedang
4. 7-10 : Nyeri berat

Tanyakan kepada responden pada angka berapa nyeri yang dirasakannya dengan menunjukkan posisi garis yang sesuai untuk menggambarkan nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum intervensi dilakukan dengan membuat tanda (X) pada skala yang telah disediakan.

Skala Nyeri Numerik Rating Scale Sebelum Perlakuan



Skala Nyeri Numerik Rating Scale Setelah Perlakuan



LEMBAR OBSERVASI

Nama :

Umur :

No. RM :

[illegible]

DOKUMENTASI

