

# **LAMPIRAN**



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA  
MANUSIA KESEHATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung  
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: [www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang](http://www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang)

E-mail : [poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id](mailto:poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id)



---

***INFORMED CONSENT***

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Penerapan Teknik *Guided Imagery* Untuk Mengatasi Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Ulkus Diabetikum Post *Debridement* Di Rs Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023”** Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,

2023

Peneliti

Responden

Sabiq Rafi Arhab A.  
NIM. 1814301044

.....

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR  
PEMBERIAN GUIDED IMAGERY**

JUDUL SOP : GUIDED IMAGERY		
1	PENGERTIAN	Metode relaksasi untuk menghayalkan tempat dan kejadian berhubungan dengan rasa relaksasi yang menyenangkan.
2	TUJUAN	Memberikan rasa rileks dan nyaman
3	PERSIAPAN PASIEN	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengidentifikasi klien</li> <li>2. Informed consent</li> <li>3. Pastikan klien menanda tangani persetujuan menjadi responden</li> <li>4. Klien dalam keadaan composmentis</li> <li>5. Atur posisi pasien nyaman mungkin</li> <li>6. Jaga privasi klien</li> </ol>
4	PERSIAPAN ALAT	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Rekaman relaksasi guided imagery</li> <li>2. Tempat tidur/kursi yang nyaman</li> </ol>
5	CARA BEKERJA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengucapkan salam</li> <li>• Memperkenalkan diri</li> <li>• Menjelaskan tujuan</li> <li>• Kontrak waktu</li> <li>• Sebelum dilakukan terapi guided imagery lakukan pengkajian skala nyeri klien</li> <li>• Klien menutup mata perlahan-lahan</li> <li>• Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan</li> <li>• nafas selama 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali</li> <li>• Instruktur membacakan teks perjalanan imagery               <p><b>Tahap 1 :</b> Sekarang gambarkan atau bayangkan hal-hal yang indah yang anda sukai. Tempat ini bisa berupa lahan hijau dengan pemandangan air terjun, pegunungan atau kebun bunga... atur nafas anda tarik nafas buang nafas, dengan tetap menjaga gambaran yang anda senangi... rilekslah semakin dalam....</p> <p><b>Tahap 2 :</b> Bayangkan anda sedang berada disuatu tempat yang sangat indah yang ingin anda datangi ,sekarang mulailah berjalan ketempat yang anda senangi itu. Jalan sampai ke suatu tempat dimana anda mersa nyaman untuk berhenti dan duduk. Gambarkanlah anda sedang duduk di taman yang sangat indah dan mulailah rasakan suasana sekitar anda, rasakan aliran angin yang menyentuh.</p> <p><b>Tahap 3 :</b> Dengarkan suara kicauan burung-burung yang indah... rasakan semua hal yang indah di tempat</p> </li> </ul>

	<p>itu. Tarik nafas andabuang nafas Nikmatilah keindahan dan ketenangan tempat ini sembari canda gurau dengan seseorang yang sangat berarti untuk anda. Dengarkanlah kicauan burung yang indah ini ciumlah wangi aroma buang yang semerbak ini... lihatlah senyum tawa indah seseorang yang sangat anda sayangi, wajah teduhnya yang sangat damai dan sangat membahagiakan bukan.</p> <p><b>Tahap 4</b> Lihatlah disekililing anda.... Sejuk..... damai. Dan tenang....Udara yang sangat sejuk dan menyehatkan tubuh anda.... serta suara burung-burung dan harum semerbak bunga Lihatlah bunga bunga di sekeliling anda menambah warna kesejukan dari tempat yang ada dipikiran anda. Semakin rileks.... sampai... anda meraskan ketenangan dan kedamaian Suasana di sekitar anda sangat sejuk dan indah.</p> <p><b>Tahap 5 :</b> Sekarang sudah waktunya anda kembali dan berdiri, berjakan menjauh dari tempat yang indah ini... dan ingatlah anda bisa kembali ke tempat ini kapan pun anda mau. Ini adalah tempat ketenangan milik anda yang selalu ada dipikiran anda. Tarik nafas rileks semakin santai. Secara perlahan buka mata anda dan rasakan kebaikan dari terapi yag baru dilakukan ini.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Klien menarik nafas panjang melalui hidung kemudian menahan nafas 3 detik dan mengeluarkan nafas dari mulut sebanyak 10 kali.</li> <li>• Klien membuka mata perlahan-lahan dan latihan selesai.</li> </ul>
6	<p><b>EVALUASI PASIEN</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi respon klien</li> <li>2. Lakukan pemeriksaan skala nyeri klien setelah dilakukan terapi</li> <li>3. Berikan reinforcement positif</li> <li>4. Akhiri pertemuan kegiatan dengan cara yang baik</li> </ol>

Sumber : Raniah Dafira Hasnah 2022

**LEMBAR OBSERVASI**  
**PEBERIAN INTERVENSI GUIDED IMAGERY UNTUK MENURUNKAN**  
**SKALA NYERI PADA PASIEN POST OPERASI**

Nomor Responden :  
Nama Inisial :  
No.RM :  
Umur :  
Pengalaman operasi :  
Petunjuk pengisian :  
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi

