

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Sindy Cantika Valentina
2015401040

Pemberian Sari Kacang Hiaju Untuk Memperbanyak Produksi ASI Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. N di PMB Emalia, SKM.
xv+87 Halaman, 2 Tabel 4 Gambar, dan 7 Lampiran

RINGKASAN

WHO menyatakan bahwa pencegahan kematian bayi 0-6 bulan adalah dengan pemberian makanan yang tepat yaitu pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan. Cakupan ASI di provinsi Lampung menurut profil kesehatan Lampung pada tahun 2018 masih dibawah target yaitu 65,26% dengan target kemenkes RI 80%.

Tujuan dilakukan studi kasus ini yaitu untuk melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. N P1A0 usia 22 tahun yang mengalami produksi ASInya sedikit dengan pemberian sari kacang hijau selama 7 hari yang diminum 2 kali sehari , yaitu pagi dan sore hari sebanyak 220 ml /botol.

Metode asuhan yang digunakan adalah 7 langkah varney dan didokumentasi dengan metode SOAP. Pemberian sari kacang hijau untuk untuk menambah produksi ASI dilakukan selama 7 hari terhadap ibu nifas pada Ny. N P1A0 yang mengalami produksi ASI yang sedikit.

Setelah 7 hari pemberian sari kacang hijau, didapatkan hasil bahwa terdapat peningkatan produksi ASI Ny. N. Tanda kecukupan ASI pada bayi yaitu BAK 6-8x sehari, BAK 2x sehari, BB bertambah, Bayi menyusu 6-12x sehari, dan bayi tampak tenang. Dapat disimpulkan bahwa pemberian sari kacang hijau selama 7 hari dapat meningkatkan produksi ASI.

Kata Kunci : Pemberian Sari Kacang Hijau, Produksi ASI
Daftar Pustaka : 17 (2013-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
MIDWIFERY DEPARTEMENT
Final Task Report, June 2023

Sindy Cantika Valentina
2015401040

Provision of Green Bean Extract to Increase Breast Milk Production in Postpartum Mothers Against Mrs. N at PMB Emalia, SKM.

xv+87 Pages, 2 Table, 4 images, and 7 attachments

ABSTRACT

WHO states that preventing infant mortality 0-6 months is by providing proper food, namely exclusive breastfeeding for 6 months. The coverage of breast milk in Lampung province according to Lampung's health profile in 2018 is still below the target of 65.26% with the Indonesian Ministry of Health's target of 80%.

The purpose of this case study was to provide midwifery care for the postpartum mother to Mrs. N P1A0 aged 22 years who experienced little milk production by giving mung bean extract for 7 days which was taken 2 times a day, namely morning and evening as much as 220 ml/bottle.

The care method used is Varney's 7 steps and is documented using the SOAP method. Provision of green bean extract to increase milk production was carried out for 7 days for postpartum mothers at Mrs. N P1A0 who experienced little milk production.

After 7 days of giving mung bean extract, it was found that there was an increase in Mrs. N. Signs of adequacy of breast milk in infants, namely BAK 6-8x a day, BAK 2x a day, weight increases, babies suckle 6-12x a day, and babies look calm. It can be concluded that giving mung bean extract for 7 days can increase milk production.

Keywords: *Giving Mung Bean Extract, Milk Production*
Bibliography : *17 (2013-2022)*