

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
TANJUNGPURUN**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajlmena, Bandar Lampung*

---

### LEMBAR LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Nama : Emalia, SKM.  
Alamat : Jl. Margandataran, Desa Penengahan, Kec.  
Penengahan, Kab.Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Sindy Cantika Valentina  
NIM : 2015401040  
Tingkat/Semester : III ( tiga ) / VI ( enam )

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Emalia, SKM sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurun Politeknik Kesehatan Tanjungpurun.

Bandar Lampung, Maret 2023  
Menyetujui, Pembimbing Lahan



Klinik Emalia SKM di Bunda

NIP. 197704092003122002

## Lampiran 2

### Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGPINANG PRODI D-III KEBIDANAN  
TANJUNGPINANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

### LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Ny. N  
Umur : 22 tahun  
Alamat : Desa Tetaan, Kecamatan Penengahan,  
Kabupaten Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “ Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Sindy Cantika Valentina  
NIM : 2015401040  
Tingkat/Semester : III ( tiga ) / IV ( enam )

Bandar Lampung, Maret 2023

Mahasiswa



**Sindy cantika Valentina**

**NIM. 2015401040**

Klien



**Ny. N**

Menyetujui Pembimbing Lahan



**Emalia, SKM**

Klinik Perawatan Infeksi Bunda  
NIP. 197704092003122002

## Lampiran 3

### Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**APOLITEKNIK**  
**KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO PRODI D-III KEBIDANAN**  
**TANJUNGPURWOREJO**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

### **SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM STUDI KASUS (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. N  
Usia : 22 Tahun  
Alamat : Desa Tetaan, Kecamatan Penengahan,  
Kabupaten Lampung Selatan  
Pekerjaan : IRT

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai asuhan kebidanan studi kasus yang akan dilakukan oleh Sindy Cantika Valentina dengan judul “Pemberian Sari Kacang Hijau Untuk Memperlancar Produksi ASI Pada Ibu Nifas Di PMB Emalia, SKM Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2023”

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Demikian surat ini saya buat atas kemauan saya sendiri dan tidak ada paksaan dari pihak manapun.

Bandar Lampung, Maret 2023



(Ny. N)

## Lampiran 4

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PEMBERIAN SARI KACANG HIJAU

PEMBERIAN MINUMAN SARI KACANG HIJAU	
PENGERTIAN	Kacang hijau memiliki beberapa manfaat bagi kesehatan manusia, diantaranya yaitu bermanfaat untuk ibu hamil dan menyusui. Kacang hijau mengandung protein dan zat besi yang dapat menghasilkan ASI dalam jumlah yang maksimal. Kandungan vitamin B1 pada sari kacang hijau juga dapat mengubah perasaan seseorang menjadi senang, bahagia dan lebih mudah berkonsentrasi sehingga produksi dan pengeluaran ASI lancar.
TUJUAN	Meningkatkan kelancaran produksi ASI pada ibu nifas.
RUANG LINGKUP	Ibu nifas dengan ketidاكلancaran produksi ASI
PETUGAS	Bidan
PERALATAN DAN BAHAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kacang hijau</li><li>2. jahe</li><li>3. Daun pandan</li><li>4. Tensimeter</li><li>5. Stetoskop</li><li>6. Botol</li><li>7. Mangkok</li><li>8. Saringan</li></ol>
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Siapkan biji kacang hijau sebanyak 300 gram yang tua dan berkualitas baik.</li><li>2. cuci dengan air mengalir sampai bersih</li><li>3. Rendam 300 gr kacang hijau selama 1 jam. Hal ini dimaksudkan agar lebih mudah matang. Setelah direndam, tiriskan kacang hijau dan cuci bersih.</li><li>4. Kemudian rebus bersama 3000ml air selama 40 menit. Rebus hingga kacang hijau menjadi lunak.</li><li>5. Masukkan biji kacang hijau</li></ol>

	<p>dan air rebusan kacang hijau ke dalam blender.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>6. Tambahkan daun pandan dan jahe kedalam panci</li><li>7. kemudian di saring dan dituangkan kedalam gelas sebanyak 220ml/gelas.</li><li>8. Dikonsumsi saat hangat maupun dingin setiap pagi dan sore, dalam 1x minum 220ml/gelas selama 7 hari berturut-turut.</li></ol>
--	---

## Lampiran 5

### Lembar Observasi Pemberian Sari Kacang Hijau

No	Tanggal Pemberian	Frekuensi Minum	Volume ASI	BAK bayi	BAB bayi
1	20 Maret 2023	2 kali sehari	5 ml	3x sehari	1x sehari
2	21 Maret 2023	2 kali sehari	14 ml	3x sehari	1x sehari
3	22 Maret 2023	2 kali sehari	25 ml	5x sehari	2x sehari
4	23 Maret 2023	2 kali sehari	35 ml	6x sehari	3x sehari
5	24 Maret 2023	2 kali sehari	55 ml	6x sehari	3x sehari
6	25 Maret 2023	2 kali sehari	63 ml	6x sehari	3x sehari
7	26 Maret 2023	2 kali sehari	72 ml	7x sehari	3x sehari

Lampiran 6



Lampiran 7





