

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan pada klien dengan post operasi hemoroidektomi di ruang Anggrek RS Mardi Waluyo Kota Metro, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Telah diketahui bahwa skala nyeri sebelum diberikan terapi kompres dingin di tengkuk pada Nn. S adalah skala 6 (nyeri sedang), sedangkan pada Tn. N skala 5 (nyeri sedang) dan setelah diberikan terapi kompres dingin dengan skala nyeri pada Nn. S dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan) serta skala nyeri pada Tn. N dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan).
2. Intervensi yang diberikan berupa kompres dingin di tengkuk dinilai efektif dalam menurunkan skala nyeri pasien post operasi hemoroid dengan masalah nyeri akut. Hal ini dibuktikan dengan skala nyeri pada Nn. S dari skala 6 (nyeri sedang) menjadi skala 3 (nyeri ringan). serta skala nyeri pada Tn. N dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) sehingga nyeri pada pasien dapat terkontrol. Hal tersebut menunjukkan bahwa pemberian terapi kompres dingin di tengkuk mampu menurunkan skala nyeri pada pasien post operasi hemoroid.

#### **B. Saran**

Untuk meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada pasien post operasi hemoroidektomi dengan diperlukan adanya suatu perubahan dan perbaikan diantaranya :

1. Bagi RS Mardi Waluyo Kota Metro

Diharapkan intervensi pemberian kompres dingin di tengkuk dalam pemberian asuhan keperawatan dapat diterapkan pada pasien post operasi untuk mengurangi nyeri.

2. Bagi Instituti Pendidikan

Diharapkan laporan asuhan keperawatan ini dapat menjadi masukan dan bahan informasi yang dapat meningkatkan pemahaman mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan pada penanganan nyeri akut pada pasien post operasi hemoroidektomi dan diharapkan hasil lapoaran tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan pemberian terapi kompres dingin di tengkuk untuk mengurangi nyeri pada pasien post operasi lainnya.