

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Kholisatul Muawanah

**IMPLEMENTASI KOMPRES DINGIN PADA ASUHAN KEPERAWATAN
NYERI POST OPERASI HEMOROID DI RUMAH SAKIT MARDI WALUYO
KOTA METRO TAHUN 2023**

xv + 87 halaman + 7 tabel + 2 grafik + 2 gambar + 5 lampiran

ABSTRAK

Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) hemoroid di derita oleh 5% seluruh penduduk dunia dan angka kejadian hemoroid terjadi di seluruh negara, dengan presentasi 54% mengalami gangguan hemoroid. Di Indonesia, prevalensi hemoroid juga tergolong cukup tinggi. Berdasarkan data dari kementerian kesehatan yang diperoleh dari rumah sakit di 33 Provinsi terdapat rata-rata 355 kasus hemoroid, baik hemoroid eksternal maupun hemoroid internal. Umumnya pada hemoroid grade III dan IV penatalaksanaan dilakukan dengan terapi bedah yaitu hemoroidektomi. Nyeri post operasi disebabkan oleh adanya stimulus mekanik akibat kerusakan jaringan dari prosedur pembedahan yaitu luka (insisi), sehingga akan merangsang mediator-mediator zat kimia dari nyeri. Nyeri akut dapat diatasi salah satunya dengan kompres dingin di tengkuk. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian kompres dingin terhadap penurunan skala nyeri pasien post hemoroidektomi. Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada *multiple case*. Metode pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian asuhan keperawatan bedah dan lembar observasi skala nyeri menggunakan *Numeric Rating Scale*. Penelitian menggunakan 2 pasien dengan kriteria yang sama. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu nyeri akut. Setelah dilakukan asuhan keperawatan terjadi penurunan skala nyeri pada pasien 1 dari skala nyeri 6 menjadi 3 dengan kompres dingin di tengkuk teratasi. Pasien 2 terjadi penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2 dengan kompres dingin di tengkuk teratasi. Peneliti menyarankan perawat dalam mengatasi nyeri dengan mengkombinasi kompres dingin di tengkuk sebagai terapi non farmakologi.

Kata kunci : Hemoroid, Nyeri, Kompres Dingin
Daftar referensi : 27 (2012-2022)

**TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

Kholisatul Muawanah

**IMPLEMENTATION OF COLD COMPRESS IN NURSING CARE OF POST
OPERATING HEMORROID PAIN AT MARDI WALUYO HOSPITAL
METRO CITY IN 2023**

xv + 87 pages + 7 tables + 2 chart + 2 pictures + 5 attachments

ABSTRACT

According to data from the World Health Organization (WHO), 5% of the world's population suffers from hemorrhoids and the incidence of hemorrhoids occurs in all countries, with 54% presenting with hemorrhoidal disorders. In Indonesia, the prevalence of hemorrhoids is also quite high. Based on data from the Ministry of Health obtained from hospitals in 33 provinces, there were an average of 355 cases of hemorrhoids, both external and internal hemorrhoids. In general, grade III and IV hemorrhoids are treated with surgical therapy, namely hemorrhoidectomy. Postoperative pain is caused by a mechanical stimulus due to tissue damage from a surgical procedure, namely a wound (incision), which stimulates chemical mediators of pain. Acute pain can be treated either by cold compresses on the nape. The purpose of this study was to determine the effect of giving cold compresses to reducing the pain scale of post hemorrhoidectomy patients. This type of research is descriptive with a case study approach to multiple cases. The data collection method used a surgical nursing care assessment sheet and a pain scale observation sheet using a Numeric Rating Scale. The study used 2 patients with the same criteria. The results of nursing care were obtained in patient 1 and patient 2, namely acute pain. After the nursing care was carried out, there was a decrease in the pain scale in patient 1 from a pain scale of 6 to 3 with cold compresses on the nape resolved. Patient 2 experienced a decrease in the pain scale from 5 to 2 with cold compresses on the nape resolved. Researchers suggest nurses to treat pain with cold compresses on the nape as a non-pharmacological therapy.

Keywords: Hemorrhoids, Pain, Cold Compress

Reference list : 27 (2012-2022)