

# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang

Demam thypoid merupakan penyakit infeksi akut yang biasanya mengenai saluran pencernaan pada usus halus dengan gejala demam satu minggu atau lebih disertai gangguan saluran pencernaan dan gangguan kesadaran yang disebabkan infeksi *salmonella typhi*. Penyakit thypoid ditandai dengan demam berkepanjangan, sakit kepala, mual, kehilangan nafsu makan dan sembelit atau kadang-kadang diare. Gejala sering tidak spesifik dan klinis tidak dapat dibedakan dari penyakit lainnya. Namun, keparahan klinis bervariasi dan kasus yang menyebabkan komplikasi yang serius bahkan kematian. Hal ini terjadi terutama berkaitan dengan sanitasi yang buruk dan kurangnya air minum yang bersih (Rahman & Hasan, 2020).

Gangguan kebutuhan yang paling sering terjadi pada penderita thypoid adalah gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi. Hal ini disebabkan karena adanya kelainan fungsi hati yang menyebabkan terganggunya regulasi sehingga terjadi peningkatan asam lemak dan asam amino dalam darah, keadaan ini menekan kontrol hipotalamus terhadap rasa lapar dan menyebabkan pasien tidak nafsu makan. Nutrisi sangat penting bagi manusia karena nutrisi merupakan kebutuhan vital bagi semua makhluk hidup, mengkonsumsi *nutrient* (zat gizi) yang buruk bagi tubuh tiga kali sehari selama puluhan tahun akan menjadi racun yang menyebabkan penyakit dikemudian hari (Haswita & Reni, 2017).

Nutrisi merupakan salah satu komponen yang penting dalam menunjang keberlangsungan proses pertumbuhan dan perkembangan yang menjadi kebutuhan untuk tumbuh dan berkembang selama masa pertumbuhan dan perkembangan. Adapun kebutuhan zat gizi yang diperlukan seperti protein, karbohidrat, lemak, mineral, vitamin dan air.

Kebutuhan ini sangat diperlukan, apabila tidak atau kurang terpenuhi akan dapat menghambat pertumbuhan dan perkembangan. Manfaat dari nutrisi dalam tubuh dapat membantu proses pertumbuhan dan perkembangan anak dan mencegah terjadinya penyakit akibat nutrisi dalam tubuh seperti kekurangan nutrisi (Rahman & Hasan, 2020).

Nutrisi pada penderita demam thypoid dimasa lampau diberikan makanan lunak yaitu bubur saring, kemudian bubur kasar dan akhirnya diberi nasi. Beberapa peneliti menunjukkan pemberian makanan padat dini, yaitu lauk pauk yang rendah selulosa yaitu, pantang sayuran dengan serat kasar dapat diberikan dengan aman pada penderita demam thypoid. Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh merupakan salah satu masalah yang dialami pada penderita thypoid karena *salmonella typhi* masuk ke saluran pencernaan lewat minuman dan makanan yang terinfeksi meningkatkan asam lambung sehingga terjadi anoreksia (Rahman & Hasan, 2020).

*World Health Organization* (WHO, 2018) menyebutkan bahwa hasil perkiraan terbaru, sekitar 21 juta kasus dan 222.000 kematian terkait thypoid terjadi setiap tahun di seluruh dunia. Penyakit serupa tetapi sering kurang parah, demam paratifoid, disebabkan oleh *salmonella parathyphi* A, B atau C. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) yang dilakukan oleh Departemen Kesehatan tahun 2018, prevalensi demam typhoid di Indonesia mencapai 1,7%. Distribusi prevelensi tertinggi adalah pada usia 5-14 tahun (1,9%), usia 1-4 tahun (1,6%), usia 15-24 tahun (1,5%) dan usia <1 tahun (0,8%). Data Dinas Kesehatan Provinsi Lampung tahun 2018 menyebutkan bahwa demam pada anak usia 1-14 tahun mencapai 4.074 anak, dengan klasifikasi 1.837 anak pada usia 1-4 tahun, 1.192 anak pada usia 5-9 tahun dan 1.045 anak pada usia 10-14 tahun. Data pada dewasa usia 15-24 tahun berkisar 2.846. Data Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) tahun 2018 terjadinya fenomena kekurangan nutrisi pada pasien thypoid prevelensi usia 4-24 tahun (1,8%).

Data yang diperoleh dari pra survey penulis pada tanggal 09-14 Januari 2023 di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung didapatkan

pasien thypoid berjumlah 5 pasien, sedangkan rata-rata sebulan berkisar 9-10 pasien. Oleh karena itu, berdasarkan angka kejadian dan pentingnya peran perawat dalam memenuhi kebutuhan nutrisi pada pasien thypoid, penulis tertarik untuk mengangkat judul laporan tugas akhir “asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien thypoid di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023”.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian dalam latar belakang dapat dirumuskan masalah sebagai berikut: “Bagaimanakah asuhan keperawatan pada pasien thypoid gangguan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023?”

## **C. Tujuan Penulisan**

### **1. Tujuan Umum**

Menggambarkan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Menggambarkan pengkajian keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.
- b. Menggambarkan diagnosis keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.
- c. Menggambarkan perencanaan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.
- d. Menggambarkan tindakan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.

- e. Menggambarkan evaluasi keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023.

#### **D. Manfaat**

##### 1. Manfaat Teoritis

Laporan karya tulis ilmiah ini bertujuan untuk menambah pengetahuan dan wawasan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan dapat meningkatkan keterampilan dalam memberikan asuhan keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien dengan thypoid serta karya tulis ilmiah ini dapat dipakai sebagai salah satu bahan bacaan kepustakaan.

##### 2. Manfaat Praktis

###### a. Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung

Sebagai masukan yang diperlukan dalam pelaksanaan praktek pelayanan keperawatan khususnya pada gangguan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien thypoid

###### b. Bagi Institusi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan

Laporan karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan referensi dan bahan pembelajaran dalam mengembangkan ilmu pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada pasien thypoid dengan masalah gangguan kebutuhan nutrisi pada pasien thypoid

#### **E. Ruang Lingkup**

Lingkup asuhan keperawatan ini dilakukan pada dua orang pasien dengan diagnosa thypoid yang mengalami gangguan kebutuhan pemenuhan kebutuhan nutrisi pada pasien thypoid di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023. Pengkajian asuhan keperawatan ini dilakukan mulai 09-14 Januari 2023. Dalam asuhan ini, penulis membahas pada satu kasus saja berfokus pada asuhan keperawatan gangguan kebutuhan nutrisi pada dua pasien thypoid Ny.H dan An.N di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023.