

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Adek Yunita Sari

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN  
*SLOW DEEP BREATHING* PADA PASIEN POST OP  
*HEMORRHOIDECTOMY* DI RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK PROVINSI  
LAMPUNG TAHUN 2023**

(xiv + 120 halaman, 18 tabel, 7 lampiran, 1 gambar)

**ABSTRAK**

Menurut WHO (World Health Organization) tahun 2018 menyatakan bahwa jumlah penderita Hemorroid di dunia diperkirakan 230 juta orang. Salah satu tindakan untuk pasien dengan hemoroid adalah hemoroidektomi. Masalah pada pasien post hemoroid adalah nyeri. Nyeri yang tidak ditangani dengan baik maka akan menimbulkan lambatnya proses penyembuhan serta keterbatasan lingkup gerak sehingga mempersulit pasien memenuhi aktivitas sehari-hari. Teknik relaksasi *slow deep breathing* menjadi salah satu cara untuk menurunkan skala nyeri. Tujuan dari study kasus ini menjelaskan tentang bagaimana pelaksanaan asuhan keperawatan post operasi *hemoroidektomi* dengan nyeri akut intervensi *slow deep breathing exercise*. Pendekatan asuhan keperawatan ini adalah studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan format pengkajian keperawatan medikal bedah, untuk observasi nyeri menggunakan *numeric rating scale*. Study kasus ini menggunakan dua pasien post hemoroidektomi dengan kriteria yang sama. Hasil dari asuhan keperawatan didapatkan pada pasien pertama yaitu nyeri akut, gangguan integritas kulit, dan konstipasi. Pada pasien kedua didapatkan masalah nyeri akut, gangguan integritas kulit, dan intoleransi aktivitas. Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama tugashari didapatkan pada pasien pertama terjadi penurunan skala nyeri dari 4 menjadi 2. Gangguan integritas kulit belum teratasi, pasien diedukasi untuk perawatan luka. Konstipasi tertasi di hari kedua. Pada pasien kedua terjadi penurunan skala nyeri dari 5 menjadi 2. Gangguan integritas kulit belum teratasi, pasien diedukasi untuk perawatan luka. Diagnosis intoleransi aktivitas teratasi. Saran intervensi pemberian *slow deep breathing* dalam pemberian asuhan keperawatan dapat diterapkan pada pasien post op untuk mengurangi nyeri.

**Kata Kunci** : *Slow Deep Breathing, Nyeri, Post Hemorrhoidectomy*

**Referensi** : 50 (2013-2023)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

Adek Yunita Sari

**NURSING CARE ACUTE PAIN WITH THE APPLICATION OF *SLOW DEEP BREATHING* IN POST OP HEMORRHOIDECTOMY PATIENTS IN RSUD Dr. H ABDUL MOELOEK, LAMPUNG PROVINCE, 2023**

**(xiv + 120 pages, 18 tables, 7 attachments, 1 images)**

**ABSTRACT**

According to WHO (World Health Organization) in 2018, there are an estimated 230 million people with hemorrhoids in the world. One of the procedures for patients with hemorrhoids is hemorrhoidectomy. The problem in post hemorrhoidal patients is pain. Pain that is not handled properly will lead to a slow healing process and limited range of motion, making it difficult for patients to fulfill their daily activities. *Slow deep breathing* relaxation technique is one way to reduce the pain scale. The purpose of this case study is explaining how the implementation of postoperative hemorrhoidectomy nursing care with acute pain intervention *slow deep breathing* exercise. This type of nursing care uses a case study approach. The data collection method uses a medical surgical nursing assessment format, for pain observation using a numerical rating scale. This case study used two post hemorrhoidectomy patients with the same criteria. The results of nursing care were found in first patient, namely acute pain, impaired skin integrity, and constipation. In second patient, there were acute pain problems, impaired skin integrity, and activity intolerance. After nursing care for 3 days, it was found that in first patient there was a decrease in the pain scale from 4 to 2. Impaired skin integrity had not been resolved, the patient was educated on wound care. Constipation resolved on the second day. In second patient there was a decrease in the pain scale from 5 to 2. Impaired skin integrity had not been resolved, the patient was educated on wound care. Diagnosis of activity intolerance resolved. Intervention suggestions for giving *slow deep breathing* in the provision of nursing care can be applied to post-op patients to reduce pain.

**Keywords : Slow Deep Breathing, Pain, Post Hemorrhoidectomy**

**References : 50 (2013-2023)**