

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG PRODI KEPERAWATAN
KOTABUMI

Laporan Tugas Akhir, Mei 2023

Putri Doktalia

Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Gangguan Rasa Aman Nyaman pada Kasus
Gastritis Terhadap Tn. D di Desa Tanjung Aman Kecamatan Kotabumi Selatan
Kabupaten Lampung Utara Tanggal 14-16 Maret 2023

xvii+76halaman+7 tabel+2gambar dan 5 lampiran

RINGKASAN

Gastritis adalah prose inflamasi pada lapisan mukosa dan sub mukosa lambung. Secara histopologi dapat dibuktikan dengan adanya infiltrasi sel-sel radang pada daerah tersebut. Rumusan masalah adalah bagaimana gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada pasien terhadap Tn. D dengan gangguan kebutuhan dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus gastritis di desa tanjung aman, wilayah kerja puskesmas kotabumi II, pada tanggal 14-16 Maret 2023.

Tujuan laporan tugas akhir ini mengetahui gambaran Asuhan Keperawatan pasien terhadap Tn. D dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus gastritis menggunakan pendekatan proses keperawatan pada tahap pengkajian sampai dengan evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Data pengkajian pada Tn. D pasien mengatakan nyeri ulu hati, nyeri seperti tertusuk-tusuk, pasien mengatakan nyeri hilang timbul dan sering kambuh pada malam hari, dengan skala nyeri 6 (0-10), klien tampak meringis, klien tampak lemas, menahan nyeri memegangi area perut, klien tampak gelisah, klien mengatakan susah tidur, tidur hanya 4-5 jam per hari, klien tampak menguap, dan klien mengeluh mual akibat penyakit yang sedang kambuh. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri kronis, gangguan pola tidur, resiko defisit nutrisi. Rencana dan pelaksanaan adalah nyeri kronik (latihan tarik nafas dalam dan kompres hangat pada bagian ulu hati), dukungan tidur (manajemen waktu tidur). Evaluasi selama 3 hari untuk nyeri kronik teratasi, gangguan pola tidur teratasi, dan risiko defisit nutrisi teratasi.

Simpulan mendapatkan gambaran secara nyata tentang asuhan keperawatan gerontik dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus gastritis. Saran untuk puskesmas kotabumi II agar dapat meningkatkan edukasi pada pasien.

Kata kunci : asuhan keperawatan gastritis, rasa aman nyaman, nyeri kronis
Sumber Bacaan : 27 (2013-2022)

**TANJUNG KARANG HEALTH
POLYTECHNIC CITY NURSING STUDY
PROGRAM**
Final Project Report, May 2023

*Putri Doktalia
Gerontic Nursing Care Iith Impaired Sense Of Security And Comfort
Gastritis Case Against Mr. D In Tanjung Aman Village, Kotabumi
Selatan District, North Lampung Regency March 14-16 2023
xvii+76pages+7tables+2pictures and 5 attachments*

ABSTRACT

Gastritis is an inflammatory process in the mucosal and submucosal layers of the stomach. Histologically, it can be proven by the infiltration of inflammatory cells in the area. The formulation of the problem is how is the description of the implementation of nursing care in patients against Mr. D with a need disorder with a sense of security and comfort in cases of gastritis in Tanjung Aman village, working area of the Kotabumi II Health Center, on March 14-16 2023.

The purpose of this final project report is to know the description of the patient's Nursing Care of Mr. D with impaired sense of security and comfort in cases of gastritis using the nursing process approach from the assessment stage to evaluation and nursing documentation.

Data on Mr. D, the patient says heartburn, stabbing pain, the patient says the pain comes and goes and often recurs at night, with a pain scale of 6 (0-10), the client looks grimacing, the client looks weak, holds the pain holding the stomach area, the client looks restless, the client says it's hard to sleep, sleeps only 4-5 hours per day, the client looks yawning, and the client complains of nausea due to a relapse of the disease. Nursing diagnoses are chronic pain, sleep pattern disturbance, risk of nutritional deficits. The plan and implementation are chronic pain (exercise deep breathing and warm compresses on the solar plexus), sleep support (bedtime management). Evaluation for 3 days for chronic pain resolved, sleep pattern disturbances resolved, and the risk of nutritional deficits resolved.

In conclusion to get a real picture of gerontic nursing care with a sense of security and comfort in gastritis cases. Suggestions for the kotabumi II health center in order to improve patient education

Keywords: Gastritis Nursing Care, Comfort,

ChronicPainReading Sources: 27 (2013-2022)