

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Agustus 2023

Dameria

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN PENERAPAN
RELAKSASI GENGAM JARI PADA PASIEN POST OPERASI
HERNIOTOMY DI RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BANDAR
LAMPUNG**

(xvi + 88 halaman, 12 tabel, 6 gambar, 2 lampiran)

ABSTRAK

Penderita hernia terus meningkat setiap tahunnya. Angka kejadian hernia inguinalis di Dunia tahun 2019 mencapai 19.173.279 penderita (12,7%), sedangkan di Indonesia sebanyak 2.245 kasus. sedangkan di Rumah Sakit Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2021, jumlah kasus hernia inguinalis mencapai 125 kasus. Pengobatan operatif menjadi salah satu pilihan untuk penanganan hernia inguinalis. Nyeri *post* operasi sering menjadi masalah bagi pasien dan merupakan hal yang sangat mengganggu. Salah satu metode non farmakologi yang dapat diterapkan pada pasien post operasi hernia inguinalis adalah relaksasi gengam jari. Tujuan penelitian ini yaitu menerapkan studi kasus pasien post operasi herniotomy dengan masalah nyeri akut. Metode pada penulisan Karya Ilmiah Akhir ini menggunakan desain studi kasus dengan membandingkan 2 pasien. Sampel pada Karya Ilmiah Akhir ini adalah pasien post operasi SC dengan kesadaran komposmentis, dan keadaan umum baik serta pasien yang bersedia dilakukan intervensi. Skala nyeri diukur menggunakan lembar observasi *Numeric Rating Scale*. Diagnosa prioritas yang ditemukan adalah nyeri akut. Intervensi yang dilakukan adalah manajemen nyeri dengan intervensi utama yaitu teknik relaksasi gengam jari. Hasil dari dilakukannya teknik relaksasi gengam jari didapatkan penurunan skala nyeri di hari ketiga. Pada pasien I penurunan nyeri dari skala 5 menjadi skala 2, dan pada pasien II penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 2. Faktor yang berpengaruh yaitu usia dan pengalaman masa lalu.

Kata kunci : Herniotomy, Nyeri, Manajemen nyeri
Referensi : 44 (2014-2022)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Works, August 2023

Dameria

NURSING CARE OF ACUTE PAIN WITH IMPLEMENTATION OF FINGER GRIP RELAXATION IN POST HERNIOTOMY SURGERY PATIENTS AT BHAYANGKARA HOSPITAL, BANDAR LAMPUNG
(xvi + 88 pages, 12 tables, 6 figures, 2 appendices)

ABSTRACT

Hernia sufferers continue to increase every year. The incidence of inguinal hernias in the world in 2019 reached 19,173,279 sufferers (12.7%), while in Indonesia there were 2,245 cases. while at Dr. Hospital. H. Abdul Moeloek Lampung Province In 2021, the number of inguinal hernia cases has reached 125 cases. Operative treatment is an option for treating inguinal hernias. Postoperative pain is often a problem for patients and is a very disturbing thing. One of the non-pharmacological methods that can be applied to patients after inguinal hernia surgery is finger grip relaxation. The purpose of this study was to apply a case study of postoperative herniotomy patients with acute pain problems. The method for writing this Final Scientific Work uses a case study design by comparing 2 clients. The sample in this Final Scientific Work is postoperative SC patients with composmental awareness, and good general condition and clients who are willing to intervene. The pain scale was measured using the Numeric Rating Scale observation sheet. The priority diagnosis found was acute pain. The intervention that was carried out was pain management with the main intervention, namely finger grip relaxation techniques. The results of doing the hand-held relaxation technique showed a decrease in the pain scale on the third day. On client I, the pain decreased from a scale of 5 to a scale of 2, and on client II, a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 2. Influential factors were age and past experience.

Keywords : Herniotomy, Pain, Pain management
References : 44 (2014-2022)