

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNG KARANG**

Karya tulis ilmiah, Maret 2023
Tara Pebri Dinanti

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI AKUT PADA
PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DENGAN OLIGOHIDRAMNION
DI RSUD DR. H. ABDUL MOELOEK
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

ABSTRAK

Salah satu tindakan yang dapat dilakukan untuk membantu proses persalinan adalah dengan melakukan operasi caesarea. Data WHO (2015) angka kejadian *sectio caesarea* di negara berkembang adalah sekitar 5-15% per 1000 kelahiran. Angka Kelahiran *sectio caesarea* di Indonesia tergolong rendah jika dibandingkan dengan negara ASEAN yaitu sebesar 12% kelahiran, Malaysia 16% kelahiran, di Lampung, angka persalinan *sectio caesarea* pada tahun 2018 adalah sebesar 6,1%. Nyeri akut pada post *sectio caesarea* dirasakan setelah operasi selesai dan pasien mulai sadar dan efek anastesi habis menimbulkan rasa nyeri pada bagian tubuh yang mengalami pembedahan. Banyak ibu yang mengalami nyeri pada bagian luka bekas jahitan, keluhan tersebut wajar karena tubuh mengalami luka. Rasa nyeri pada daerah sayatan yang membuat pasien terganggu dan merasa tidak nyaman. Sensasi yang tidak menyenangkan baik secara sensori maupun emosional yang berhubungan dengan adanya suatu kerusakan jaringan, sehingga individu merasa tersiksa yang akhirnya akan mengganggu aktifitas sehari-hari. Tujuan penulisan karya tulis ilmiah ini untuk memberikan gambaran tentang pengkajian pada ibu *Sectio caesarea* Oligohidramnion di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Tahun 2023. Penulis menggunakan pendekatan asuhan keperawatan berfokus pada subyek asuhan yang mengalami gangguan nyeri akut. Metode pengumpulan data yang digunakan, pengkajian, pemeriksaan fisik, analisa data, intervensi, implementasi dan evaluasi. Asuhan keperawatan dilakukan pada tanggal 9 sampai dengan 14 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh kedua subjek asuhan mengeluh nyeri, diagnosa keperawatan yang diangkat nyeri akut, intervensi utama yang dilakukan terapi relaksasi. Evaluasi akhir yang didapat dari kedua pasien yaitu, skala nyeri menurun. Saran: setiap pasien yang mengalami nyeri akut teknik relaksasi nafas dalam efektif mempengaruhi penurunan intensitas nyeri. Perawat harus melakukan asuhan keperawatan yang komprehensif untuk menangani nyeri akut pada pasien.

Kata Kunci: Nyeri akut, *sectio caesarea*
Daftar Pustaka: 22 (2013- 2022)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM OF DIII NURSING TANJUNG KARANG**

Final Assiggement Report, March 2023

Tara Pebri Dinanti

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN DISORDERS IN POST *SECTIO CAESAREA* OLIGOHYDRAMNION PATIENTS
AT DR. H. ABDUL MOELOEK
LAMPUNG PROVINCE IN 2023**

ABSTRACT

One of the actions that can be taken to help the delivery process is to perform a caesarean section. WHO data (2015) the incidence of sectio caesarea in developing countries is around 5-15% per 1000 births. The sectio caesarea birth rate in Indonesia is low when compared to ASEAN countries, namely 12% of births, Malaysia 16% of births, in Lampung, the sectio caesarea delivery rate in 2018 is 6.1%. Acute pain in post sectio caesarea is felt after the operation is complete and the patient begins to wake up and the anesthetic effect wears off causing pain in the part of the body that underwent surgery. Many mothers experience pain in the suture scars, these complaints are natural because the body is injured. Pain in the incision area that makes the patient disturbed and uncomfortable. Unpleasant sensations both sensory and emotional associated with tissue damage, so that individuals feel tormented which will eventually interfere with daily activities. The purpose of writing this scientific paper is to provide an overview of the study of Sectio caesarea Oligohydramnios women at Dr. H. Abdul Moeloek in 2023. The author uses a nursing care approach focusing on care subjects who experience acute pain disorders. Data collection methods used, assessment, physical examination, data analysis, intervention, implementation and evaluation. Nursing care was carried out from 9 to 14 January 2023. The results of the study obtained that both care subjects complained of pain, the nursing diagnosis was raised acute pain, the main intervention was relaxation therapy. The final evaluation obtained from both patients, namely, the pain scale decreased. Suggestion: every patient experiencing acute pain, deep breathing relaxation techniques can effectively reduce pain intensity. Nurses must carry out comprehensive nursing care to treat acute pain in patients.

Keywords: acute pain, *sectio caesarea*

Bibliography: 22 (2013- 2022)