

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien *post debridement* ulkus diabetikum, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Kasus ini menggambarkan asuhan keperawatan pada pasien *post* operasi *debridement* dengan memberikan intervensi aromaterapi lavender. Telah diketahui bahwa skala nyeri pasien sebelum diberikan intervensi yaitu pada pasien 1 dengan skala nyeri 4 dan pasien 2 dengan skala nyeri 5.
2. Adapun efektifitas pemberian teknik nonfarmakologi aromaterapi lavender dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat penurunan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik aromaterapi lavender selama 3 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* (NRS) pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5, kemudian setelah diberikan teknik relaksasi aromaterapi lavender selama 15 menit selama 3 kali pertemuan didapatkan hasil penurunan skala nyeri pada pasien 1 dan pasien 2, dengan skala nyeri pasien 1 dari 4 menjadi 2 dan pasien 2 dari skala nyeri 5 menjadi 3.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penerapan yang telah dilakukan di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro, bahwa aromaterapi lavender terbukti efektif dalam menurunkan skala nyeri pada pasien *post* operasi *debridement* ulkus diabetikum. Berdasarkan hasil tersebut peneliti menyarankan untuk menjadikan aromaterapi lavender sebagai salah satu alternatif intervensi keperawatan yang dapat diterapkan di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro dalam upaya penurunan skala nyeri pada pasien *post* operasi *debridement* ulkus diabetikum dengan skala nyeri sedang yaitu 4 5 dan 6.