



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023”. Penelitian tersebut dapat membantu meringankan nyeri yang dirasakan, bukan menyembuhkan penyakit.

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Juni 2023

Peneliti

Responden

Setia Rahmawati
NIM. 2214901045

.....



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGPUR

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.407/KEPK-TJK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Setia Rahmawati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpur
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023"**

*"Application of Lavender Aromatherapy to Diabetic Ulcer Post Debridement Patients
with Pain Nursing Problems at Jenderal Ahmad Yani Hospital, Metro City in 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Juli 2023 sampai dengan tanggal 07 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 07, 2023 until July 07, 2024.



July 07, 2023
Professor and Chairperson,

Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANGJUNGKARANG**

Jalan Soekarno - Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp. : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773918



E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id>

Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 3842 / 2023
Lampiran : Eks
Hal : Izin Penelitian

7 Juli 2023

Yang Terhormat, Direktur RSUD Ahmad Yani Kota Metro
Di – Metro

Sehubungan dengan penyusunan Karya Ilmiah Akhir bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Program Profesi Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Tahun Akademik 2022/2023, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Berikut terlampir nama mahasiswa yang melakukan penelitian.

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ns. Martin Fairus, S.Kep, M.Sc
KIPK 197008021990032002

Tembusan :
1. Ka. Jurusan Keperawatan
2. Ka. Bid. Diklat

Lampiran 4

Lampiran: izin Penelitian
Nomor : PP.03. 01 / I. 1 / 3842 /2023
Tanggal : 7 Juli 2023

DAFTAR NAMA MAHASISWA DAN JUDUL PENELITIAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS PROGRAM PROFESI
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES TANJUNGPINANG
T.A 2022/2023

No	NAMA	JUDUL	TEMPAT PENELITIAN
1	Susi Susanti Nim: 2214901049	Penerapan Terapi Relaksasi Napas Dalam Pada Pasien Cervikal Spondylotic Myelopathy Post Laminectomy Dengan Masalah Nyeri Akut Di RSUD Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Ahmad Yani Kota Metro
2	Ericha Endrianti Nim: 2214901014	Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman: Nyeri Akut Dengan Intervensi Relaksasi Autogenik Pada Ibu Post Partum Sectio Caesarea Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro
3	Oktia Hani Pertiwi Nim: 2214901041	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Debridemen Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di RSUD Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Ahmad Yani Kota Metro
4	Hafit Azhari Nim: 2214901070	Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Op Transurethral Resection Prostat Dengan Intervensi Mobilisasi Dini Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro
5	Muhammad Rifki Fery Firnando Nim: 2214901033	Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Post Operasi Laparotomi Eksplorasi Dengan Peritonitis Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro
6	Yosi Cahyaningtyas Nim: 2214901055	Implementasi Teknik Relaksasi Genggam Jari Dalam Mengatasi Nyeri Akut Pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro	RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro
7	Setia Rahmawati Nim: 2214901045	Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien Post Debridement Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Di RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023	RSUD Jendral Ahmad Yani Kota Metro



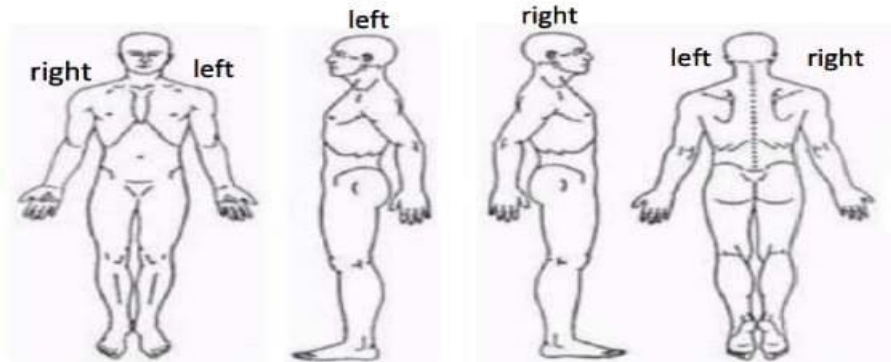
Wakil Direktur I,

Ns. Martini Pajrus, S.Kep.M.Sc
NIP: 197008021990032002

PENGKAJIAN LANJUTAN/MENDALAM PASIEN DENGAN NYERI

Nama : Diagnosa :
 No. RM : Tanggal Masuk :
 Ruang : Nama DPJP :

2. Lokasi nyeri (silakan diberi tanda pada gambar)



3. Skala nyeri (lihat gambar atau pilih salah satu angka yang sesuai)

Wong Baker Face Scale



0-10 Numeric Pain Intensity Scale *



4. Karakteristik nyeri

☐ Meringis ☐ Menusuk ☐ Menekan ☐ Menyebar

5. Durasi (lamanya waktu, saat nyeri timbul)

☐ 1-2 menit ☐ 2-3 menit ☐ 3-4 menit ☐ >5 menit

6. Kondisi bagaimana nyeri timbul

☐ Bila bergerak ☐ Tiba-tiba ☐ Hilang timbul

7. *History*/riwayat

- Sebutkan riwayat penyakit dahulu yang berhubungan dengan nyeri:
- Apakah sudah mengonsumsi obat penghilang rasa nyeri? ☐ Sudah
Belum ☐
- Apakah nyeri ini mengganggu aktifitas sehari-hari? ☐ Ya ☐ Tidak

(Keperawatan, Kedokteran, and Diponegoro, 2019.)

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
PEMBERIAN RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER

No	Komponen	Tindakan
1.	Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode non-farmakologi bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri, merelaksasi pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan.
2.	Tujuan	1. Mengurangi rasa nyeri 2. Menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan
3.	Kebijakan	Pasien dengan nyeri
4.	Alat	1. Aromaterapi lavender 2. Diffuser
5.	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
6.	Persiapan ruangan	1. Menutup gorden/jendela dan pintu 2. Pastikan privasi pasien terjaga
7.	Persiapan pasien	1. Beri penjelasan pada pasien 2. Membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri
8.	Prosedur pelaksanaan	1. Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai 2. Menganjurkan pasien untuk memilih posisi yang nyaman seperti duduk atau berbaring miring kiri 3. Menyiapkan diffuser yang telah diisi air 30 ml 4. Teteskan 3-5 tetes minyak lavender dalam diffuser 5. Meminta pasien untuk menghirup uap selama 10-15 menit 6. Mengevaluasi pemberian aromaterapi lavender 7. Rapiakan alat dan pasien 8. Memberitahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan 9. Membereskan alat 10. Mencuci tangan dan dokumentasi

(Hayati & Hartiti, 2021)

LEMBAR OBSERVASI
PENERAPAN TERAPI RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER
PADA PASIEN *POST DEBRIDEMENT* ULKUS DIABETIKUM
DENGAN MASALAH NYERI AKUT
DI RSUD AHMAD YANI KOTA METRO

Instrumen Nyeri

Nomor Responden :

Nama Inisial :

No.RM :

Umur :

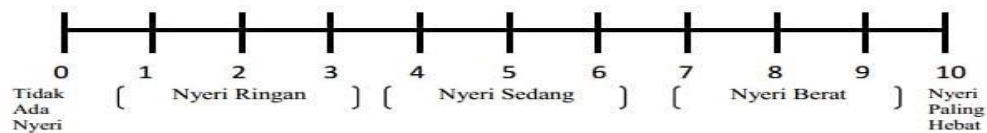
Ruang :

Pengalaman operasi : Pernah/ Tidak pernah

Petunjuk Pengisian : Silahkan lingkari angka di bawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

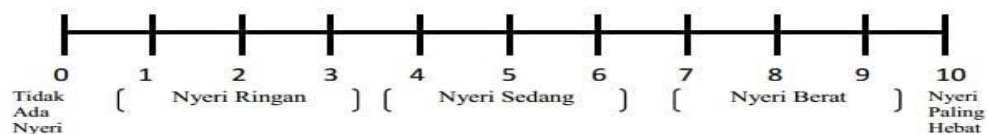
Pre Intervensi

Tanggal/Jam :

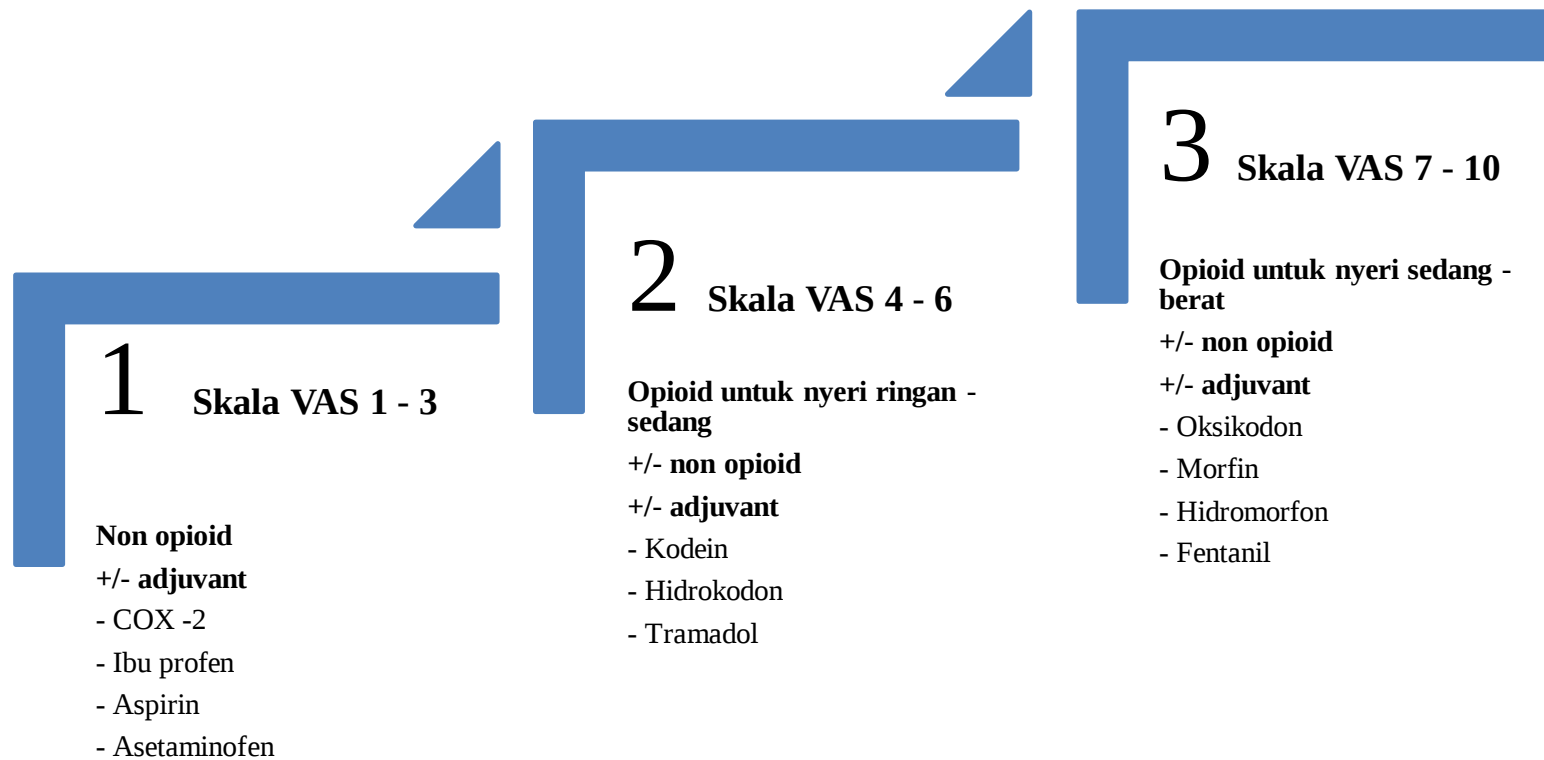


Post Intervensi

Tanggal/ jam :



(Nisrinitya, 2021)



World Health Organization. Pain Ladder

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
PENILAIAN NYERI LANJUTAN/MENDALAM

No	Komponen	Tindakan Pretest dan Posttest
1.	Tahap Pra Intraksi	1. Menyiapkan alat : a. Lembar <i>informed consent</i> b. Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri
2.	Tahap Orientasi	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Peneliti akan melakukan identifikasi pasien 3. Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i> . 4. Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i> .
3.	Tahap Kerja	1. Peneliti melakukan pretest dengan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri, dilanjutkan dengan posttest dengan instrumen yang sama. Posttest dilakukan saat 15-30 menit setelah implementasi aromaterapi lavender 2. Peneliti menjelaskan <i>Instrumen Numerical Rating Scale</i> . 0-10 kepada pasien, yaitu : a. Skala 0 : Tidak nyeri b. Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut c. Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul d. Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih e. Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram f. Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek g. Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat h. Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan i. Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh pasien
4.	Tahap Terminasi	1. Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri 2. Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami pasien sekarang. 3. Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan teknik relaksasi aromatherapi lavender

LEAFLET AROMATERAPI LAVENDER

AROMATERAPI LAVENDER



**MAHASISWI POLTEKKES
TANJUNGPINANG**

APA ITU RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER

Aromaterapi lavender merupakan salah satu terapi dengan menggunakan minyak esensial bunga lavender yang mampu menghasilkan efek memberi rasa nyaman, menjadikan emosi dan perasaan lebih stabil, pikiran dan perasaan lebih tenang

MANFAAT AROMATERAPI LAVENDER

- mengurangi nyeri
- mengurangi ketegangan otot
- mengurangi kecemasan
- membuat relaks
- meningkatkan mood

Prosedur penggunaan aromaterapi lavender

1. Memilih posisi yang nyaman seperti duduk atau berbaring miring kiri
2. Menyiapkan diffuser yang telah diisi air 30 ml
3. Teteskan 3-5 tetes minyak lavender dalam diffuser
4. Sambungkan diffuser dengan listrik dan dinyalakan
5. Kemudian menghirup uap selama 10-15 menit

LEAFLET PERAWATAN LUKA

PERAWATAN LUKA

Perawatan luka adalah suatu tindakan untuk mempercepat proses penyembuhan luka dan mencegah supaya tidak terjadi infeksi pada luka

TANDA DAN GEJALA INFEKSI

- Terjadi bengkak disekitar luka
- Panas badan yang meningkat
- Kemerahan disekitr luka
- Nyeri
- Cairan yang berupa nanah pada luka
- Luka berbau tidak sedap

CARA PERAWATAN LUKA DIRUMAH

Persiapan alat:

1. Cairan infus NaCl 0,9% atau air matang yang sudah dingin
2. Kapas
3. Kassa steril
4. Plester
5. Gunting
6. Kantong plastik

Langkah-langkah perawatan luka dirumah

1. Atur posisi senyaman mungkin
2. Siapkan alat yang diperlukan
3. Keluarga yang mengganti balutan cuci tangan terlebih dahulu

4. Buka plester/perban secara perlahan
5. Balutan lama dibuang kekantong plastik
6. Bersihkan luka:
 - Cuci luka dengan kapas yang sudah dibasahi NaCl 0.9% atau kapas lembab yang telah dibasahi air matang
 - Keringkan luka dengan kassa kering
 - Tutup luka dengan kassa kering
 - Plester balutan agar tidak mudah lepas
7. Bereskan alat
8. Cuci tangan

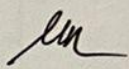
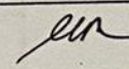
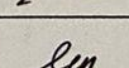
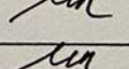
Dokumentasi pada pasien 1 dan 2



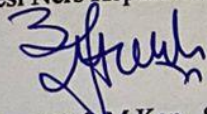
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Setia Rahmawati
 NIM : 2214901045
 JUDUL KIA : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023

PEMBIMBING I : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes.

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
27 Maret 2023	Acc judul	
17 Mei 2023	Penulisan judul KIA dibuat satu-kesatuan BAB I: - Tambahkan data dirumah sakit yang mendukung - Tambahkan fenomena yang berada dirumah sakit BAB II: - Tambahkan teori DM - Tambahkan teori dari komplikasi DM BAB III: - Perbaiki pada kriteria - Tambahkan pemeriksaan fisik - Perbaiki spasi pada daftar pustaka - Cek kembali sumber yang dipakai	
30 Mei 2023	Tambahkan data untuk skala nyeri bera	
06 Juni 2023	Tambahkan data skala nyeri yang berkaitan dengan pemberian aromaterapi lavender	
08 Juni 2023	Acc sidang proposal	
21 Juni 2023	Perbaiki seminar proposal	
23 Juni 2023	Lanjut kaji etik dan penelitian	
24 Juli 2023	BAB IV: - Perbaiki pembahasan pada bab 4 - Sesuaikan pembahasan dengan tujuan khusus	
26 Juli 2023	BAB V: - Kesimpulan dibuat singkat sesuai dengan tujuan yang akan dicapai - Perbaiki saran untuk rumah sakit	
31 Juli 2023	Acc sidang hasil	
8 Agustus 2023	- Perbaiki evaluasi (pengkajian nyeri dibuat narasi) - Perbaiki bab 5 pada saran	
8 Agustus 2023	Acc cetak	

Mengetahui,
 Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan TanjungKarang


Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 197108111994022001

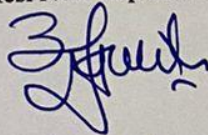
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Setia Rahmawati
 NIM : 2214901045
 JUDUL KIA : Penerapan Aromaterapi Lavender Pada Pasien *Post Debridement* Ulkus Diabetikum Dengan Masalah Keperawatan Nyeri di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023

PEMBIMBING II : Anita Puri, S.Kp.,MM

Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
28 Maret 2023	Acc judul	<i>Am</i>
07 Juni 2023	- Perbaiki paragraf dan halaman - Perbaiki tujuan - Tambahkan nama peneliti pada jurnal terkait	<i>Am</i>
09 Juni 2023	Konsultasi perbaikan	<i>Am</i>
12 Juni 2023	Perbaiki penulisan pada BAB 3	<i>Am</i>
13 Juni 2023	Perbaiki penulisan huruf miring, tanda baca	<i>Am</i>
14 Juni 2023	Acc seminar proposal	<i>Am</i>
22 Juni 2023	Konsul perbaikan, lanjut penelitian dan kaji etik	<i>Am</i>
27 Juli 2023	- Perbaiki penulisan pada bab 4 dan 5 - Lampirkan lefleaf - Cek kembali spasi pada tabel dan gambar	<i>Am</i>
28 Juli 2023	Acc ujian hasil	<i>Am</i>
9 Agustus 2023	- Perbaiki sesuai saran - Cek kembali abstrak	<i>Am</i>
9 Agustus 2023	Acc cetak	<i>Am</i>

Mengetahui,
 Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan TanjungKarang



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.
 NIP. 197108111994022001