

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Lokasi dan Waktu Penelitian**

Lokasi : Lokasi pemberian asuhan penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan terhadap Ny.N Di PMB Siti hajar,S.ST di desa Merak Batin Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan.

Waktu pelaksanaan :Waktu pelaksanaan terhadap Ny.N dimulai pada tanggal 31 Maret – 1 April 2023.

#### **B. Subjek Penelitian**

Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah seorang ibu bersalin Ny.N G1P0A0 hamil 39 minggu 2 hari *inpartu* kala I fase aktif dengan penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I prsalinan.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Instrument pengumpula data yang digunakan :

1. Lembar pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri.
2. Form pengukuran intensitas nyeri sebelum dilakukan *endorphin massage*.
3. Form pengukuran intensitas nyeri setelah dilakukan *endorphin massage*.

#### **D. Tehnik/ Cara Pengumpulan Data**

1. Data Primer

Data yang diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap ibu bersalin dan di dokumentasikan di lembar partograf dengan metode SOAP.

## 2. Data Sekunder

Data sekunder ini diperoleh dari semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen. Data yang diperoleh lewat pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya yaitu suami klien yang membantu dalam pelaksanaan penerapan *endorphin massage*.

## E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam pengambilan data antara lain :

1. Alat yang digunakan dalam pengambilan data antara lain :
  - a. Lembar *informed consent*
  - b. Lembar partograf
  - c. Lembar observasi data
2. Alat dan bahan yang digunakan dalam melakukan *endorphin massage* yaitu :
  - a. *Baby oil*
  - b. Tissue
  - c. Bantal dan selimut
  - d. *Gymball*

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

NO	Hari/Tanggal	Perencanaan
1	Kamis, 23 Maret 2023	<ol style="list-style-type: none"> <li>a. Menyiapkan <i>inform consent</i> untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>b. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai pasien laporan tugas akhir.</li> </ol>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>c. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan baik dengan pasien.</li> <li>d. Melakukan pengkajian data pasien.</li> <li>e. Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital.</li> <li>f. Memberikan penjelasan tentang asuhan persalinan untuk pengurangan rasa nyeri pada kala 1 persalinan dengan <i>endorphin massage</i>.</li> <li>g. Memberikan dukungan terhadap ibu agar tetap semangat dalam proses persalinan.</li> </ul>
2	Jumat, 31 maret 2023 – Sabtu, 1 April 2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan pemeriksaan fisik dalam keadaan baik.</li> <li>b. Memberikan konseling kepada ibu teratur tentang rasa nyeri yang dirasakan pada saat bersalin.</li> <li>c. Menganjurkan ibu untuk tetap tenang dan tidak perlu cemas atau khawatir tentang rasa nyeri yang akan dirasakannya.</li> <li>d. Melakukan teknik <i>endorphin massage</i> sebagai upaya mengurangi rasa nyeri pada kala 1 persalinan.</li> <li>e. Melakukan intervensi pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan <i>endorphin massage</i>.</li> </ul>

		f. Melakukan pendokumentasian menggunakan metode SOAP.
--	--	--