

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil, teori, dan pembahasan diatas bahwa telah diberikan asuhan kebidanan pada masa persalinan dengan *endorphin massage* sesuai standar pelayanan kebidanan terhadap ibu bersalin Ny.N di PMB Siti Hajar, S.ST Natar Kabupaten Lampung Selatan tahun 2023 sebagai berikut :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada ibu bersalin Ny.N G1P0A0 hamil cukup bulan datang ke PMB Siti Hajar, S.ST pada pukul 19.20 WIB mengatakan tidak kuat dengan nyeri yang dirasakannya dan didapatkan skala nyeri 7-9 (nyeri berat).
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa pada ibu bersalin Ny.N G1P0A0 dengan masalah nyeri pada kala 1 fase aktif di PMB Siti Hajar, S.ST di wilayah Lampung Selatan tahun 2023.
3. Penulis telah memikirkan masalah potensial pada ibu bersalin Ny.N dengan penerapan *endorphin massage* di PMB Siti Hajar, S.ST di wilayah Lampung Selatan tahun 2023 dengan hasil tidak ada masalah potensial yang terjadi pada ibu karena diberikannya penanganan yang tepat.
4. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan pada Ny.N dengan penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada persalinan di PMB Siti Hajar, S.ST di wilayah Lampung Selatan.
5. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan pada ibu bersalin Ny.N di wilayah Lampung Selatan tahun 2023 dengan melaksanakan asuhan berdasarkan diagnosa/ masalah aktual dan masalah potensial yang dapat terjadi yaitu memberi asuhan dengan melakukan *endorphin massage*.

6. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu terhadap Ny.N G1P0A0 dengan penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada kala 1 persalinan di PMB Siti Hajar, S.ST Lampung Selatan. Hasil tindakan keadaan dan status ibu bersalin pada kala 1 fase aktif menunjukkan bahwa sebelum dilakukan *endorphin massage* skala nyeri yang diukur dengan *Wong-Baker FACES Pain Rating Scale* yaitu 7-9 nyeri berat. Setelah dilakukan *endorphin massage* dengan melakukan sentuhan ringan menggunakan jari-jemari pada bagian tangan, punggung, pinggang, kearah perut selama 20 menit skala nyeri berkurang menjadi 4-6 nyeri sedang serta berdasarkan hasil asuhan ibu bersalin kala 1 fase aktif yang telah penulis berikan pada Ny.N dapat disimpulkan bahwa penerapan *endorphin massage* dapat mengurangi nyeri pada saat ibu bersalin kala 1 fase aktif.
7. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin di dokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen *Varney*.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang
Bagi institusi pendidikan adalah dapat dijadikan sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dengan menggunakan metode alamiah yaitu *endorphin massage* sebagai upaya pengurangan nyeri pada kala I fase aktif.
2. Bagi PMB
Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan kualitas mutu pelayanan dengan menerapkan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada kala I persalinan.

3. Bagi Penulis

Sebagai bahan untuk dapat meningkatkan kemampuan dalam menulis dan menggali wawasan serta mampu menerapkan ilmu tentang penerapan *endorphin massage* untuk mengurangi nyeri pada saat kala I persalinan sehingga dapat merencanakan permasalahan serta mengevaluasi hasil yang telah diberikan.