

LAMPIRAN

Lampiran 1

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Cendy Astridiana
Umur : 35 tahun
Jenis Kelamin : Perempuan

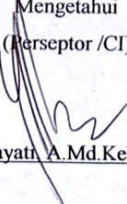
Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

Mahasiswa/Praktikan	Pasien
 Annisa Rizayani	 Cendy

Mengetahui
(Perseptor /CI)


Nurhayati A. Md. Keb

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI Formulir Praktik Klinik Peminatan	Kode	
		Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

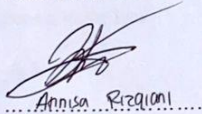
Nama : N4 Tri
 Umur : 37 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan

Dengan ini menyatakan bahwa:

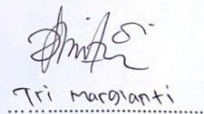
1. Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan kegiatan dari Praktikan
2. Saya telah mengerti tentang apa yang tercantum dalam lembar permohonan persetujuan ini
3. Secara sukarela saya bersedia untuk ikut serta sebagai salah satu subjek asuhan dalam asuhan keperawatan yang dilaksanakan

Bandar Lampung, Januari 2023

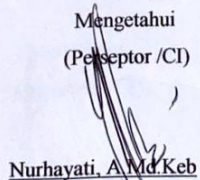
Mahasiswa/Praktikan


 Annisa Rizaloni

Pasien


 Tri Margianti

Mengetahui
 (Peleptor /CI)


Nurhayati, A Md Keb

Lampiran 2

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Revisi	
		Halaman	

SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN ASUHAN KEPERAWATAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menerangkan bahwa:

Nama Mahasiswa : Annisa Rizdiani Hapsari
NIM : 2014401042

Telah melaksanakan asuhan keperawatan dalam rangka penyusunan laporan tugas akhir karya tulis ilmiah terhitung mulai tanggal 9 s/d 14 bulan Januari tahun 2023 di Ruang Dharma RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk keperluan bukti pelaksanaan asuhan keperawatan.

Bandar Lampung, Januari 2023

Yang Menerangkan
(Perseptor /CI)


Nurhayati A. Md. Keb

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
		Tanggal	
	Formulir	Revisi	
	Praktik Klinik Peminatan	Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/ LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING UTAMA**

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani Hapsari
 NIM : 201401042
 Pembimbing Utama : Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M.
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Mobilisasi
 Rada Pasien Post Partum Sectio Caesaria dengan Hipertensi Darah
 Delima RSUD Dr.H. Abdul Moelick Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis 18 Januari 2023	Persetujuan Judul		
2	19/01	Bimbingan data yang didapat menentukan diagnosa		
3	06/23 02	Konsultasi Bab I II dan III		
4	16/23 02	Perbaikan Bab I II dan III. Perbaiki latar belakang, tambahkan konsep penyakit dan asuhan		
5	20/23 03	Bimbingan bab II perbaiki Ki konsep dan tambahkan diagnosa		
6	30/23 03	Acc bab I II dan III lanjut bab IV dan V		
7	06/23 04	bimbingan Bab IV dan V. perbaiki bagian pembahasan, SOAP dan saran		
8	13/23 04	Acc Bab I - V - Acc sidang.		
9	17/23 05	Perbaiki judul		
10	22/2023 05	Pembahasan bandingkan dengan teori jurnal.		
11	24/23 05	Saran lebih aplikatif sesuai dengan manfaat.		
12	29/23 05	Acc cetak.		

Bandar Lampung, 29 Mei 2023
 Pembimbing Utama

Ns. Sunarsih, S.Kep., M.M.

Lampiran 4

	POLTEKKES TANJUNGGARANG PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGGARANG	Kode	
		Tanggal	
	Lembar Konsultasi Bimbingan Laporan Tugas Akhir	Revisi	
		Halaman	

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH/LAPORAN TUGAS AKHIR
PEMBIMBING PENDAMPING**

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani Harsari
 NIM : 2014401042
 Pembimbing Pendamping : Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Pasien Post Partum sectio caesarea dengan Hipertensi di Ruang

Delima RSUD. Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Hari/ Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
1	Kamis 12 Januari 2023	Persetujuan judul		
2	Senin 10 April 2023	Perbaiki penulisan		
3	Senin 17 April 2023	Perbaiki tulisan dan sistematika		
4	Selasa 18 April 2023	ACC Penulisan		
5	Senin 26 Juni 2023	perbaiki.		
6	Selasa 27 Juni 2023	acc cetak		
7				
8				
9				
10				

Bandar Lampung,
 Pembimbing Pendamping



Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

Lampiran 5

PENGKAJIAN POSTNATAL

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani H
 NPM : 2014401042
 Tanggal Pengkajian : 9 Januari 2023
 Ruangan : Denisma

DATA UMUM

Inisial klien : NY-1
 Pekerjaan : IPT
 Pendidikan : SMK
 Agama : Islam
 Status Perkawinan : Kawin
 Alamat : Lampung Tengah
 Nama Suami : TN-A
 Pekerjaan : wiraswasta
 Pendidikan : SMA
 Agama : Islam
 Suku Bangsa : Sunda

Keluhan saat ini :

Pasien mengeluh sulit bergerak setelah operasi

Riwayat kesehatan sekarang :

Pasien mengeluh sulit bergerak saat dikendalikan nyeri pada luka post operasi
 Pasien belum melakukan minggiri isangan setelah 1 jam dari operasi

Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	Jenis persalinan	Penolong	Jenis	Keadaan bayi waktu lahir	Masalah kehamilan
1.	2011	Normal	bidan	P	sehat	-
2	2023	SC	dokter	P	sehat	-
3						
4						

Pengalaman menyusui : ☒ ya ☐ tidak

Berapa lama : 6 bulan

Riwayat kehamilan saat ini :

Berapa kali periksa hamil : 3 kali

Masalah kehamilan :

Riwayat Persalinan

Jenis persalinan : Spontan (letkep/letsu) Tindakan EF/EV : sectio caesarea

Jenis kelamin bayi : L (P) BB/PB : 3500 gram / 45 cm, A/S :

Perdarahan :

Masalah dalam persalinan :

Riwayat ginekologi

Hasil terakhir : 1 Mei 2022

Panjang siklus haid : 5 hari/bulan haid teratur

Masalah ginekologi

.....
.....
.....
.....

Riwayat KB

Jenis KB : normal (pil)
Masalah KB : tidak ada

.....
.....

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status Obstetrik : NH ³ P ² A ¹ Bayi rawat gabung : ya(tidak)
Jika tidak Alasan
Keadaan Umum : Kesadaran : compos mentis
BB Kg/..... cm
Tanda-tanda vital : TD mmHg, Nadi : 95 x/m, suhu : 36.0 C/98.8 F

Kepala leher

Kepala : kepala bulat, rambut hitam, rambut sedikit lepek, tidak ada benjolan
Mata : selera air ketik, konjungtiva anemis,
Hidung : bersih, tidak ada benjolan tidak ada darah
Mulut : mukosa tidak kering, keadaan mulut bersih.
Telinga : tidak ada kotoran, bentuk simetris.
Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada nyeri tekan.

Masalah khusus :

Dada

Jantung : i. simetris kiri dan kanan, P: tidak ada nyeri tekan, P: batas jantung normal, A: bunyi jantung I dan II teratur
Paru : i. pengembangan dinding dada simetris, P: tidak ada nyeri tekan, P: sonor di kedua paru, A: suara napas vesikuler
Payudara : bersih, tidak ada karies.
Puting susu : menonjol
Pengeluaran ASI : belum ada
Masalah khusus :

Abdomen

Involusi uterus baik kontraksi Posisi Kandungan kemih
Diastasis rektus abdominis x cm
Fungsi pencernaan
Masalah khusus :

Perineum dan genital

Vagina : integritas kulit edema memar hematoma
Perineum (utuh) episiotomi/ruptur, tanda REEDAR :
R : Kemerahan
E : Edema
E : Echimosis
D : discharge ; serum/pus/darah/tidak ada
A : approximate baik/tidak

Hemorrhoid : derajat Lokasi
Berapa lama nyeri : ya/tidak
Masalah khusus
Ekstremitas
Ekstremitas atas : edema ya/tidak
Ekstremitas bawah : edema ya/tidak, lokasi
Varises : ya/tidak, lokasi
Tanda Homan's : +/-
Masalah khusus :

Eliminasi

Urine : kebiasaan BAK
BAK saat ini nyeri : ya/tidak
BAB : kebiasaan BAB
BAB saat ini konstipasi : ya/tidak
Masalah khusus :

Istirahat dan kenyamanan

Pola tidur : Kebiasaan tidur, lama jam, frekuensi pola tidur saat ini
Keluhan ketidaknyamanan (ya/tidak, lokasi
Sifat intensitas
timbul

Mobilisasi dan latihan

Tingkat mobilisasi
Latihan senam
Masalah khusus

Nutrisi dan cairan

Asupan nutrisi
Asupan cairan
Masalah khusus
Keadaan mental
Adaptasi psikologis
Pencernaan terhadap bayi
Masalah khusus

Kemampuan menyusui
Obat-obatan
Hasil pemeriksaan penunjang

Rangkuman hasil pengkajian :

.....
.....
.....

Masalah :

PENGKAJIAN POSTNATAL

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani H.
 NPM : 20440642
 Tanggal Pengkajian : 11 Januari 2023
 Ruangan : Driem

DATA UMUM

Inisial klien : NY.C
 Pekerjaan : Ibu rumah tangga
 Pendidikan : SMA
 Agama : Islam
 Status Perkawinan : Kamin
 Alamat : Mandan Lampung
 Nama Suami :
 Pekerjaan :
 Pendidikan : SMA
 Agama : Islam
 Suku Bangsa :

Keluhan saat ini :
 pasien mengeluh sulit bergerak.

Riwayat kesehatan sekarang :
 Pasien belum melakukan mobilisasi 5 jam setelah operasi dan pasien mengeluh nyeri dibagian luka operasi

Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

No	Tahun	Jenis persalinan	Penolong	Jenis	Keadaan bayi waktu lahir	Masalah kehamilan
1.	2015	SL	dokter	L	sehat	
2	2023	SL	dokter	P	sehat.	
3						
4						

Pengalaman menyusui ☒ ya/tidak

Berapa lama : 2 tahun

Riwayat kehamilan saat ini :

Berapa kali periksa hamil : 5 kali

Masalah kehamilan :

Riwayat Persalinan

Jenis persalinan : Spontan (letkep/letsu) Tindakan EF/EV sekitar caesaria

Jenis kelamin bayi : L(P) BB/PB 3.8 gram/ 46 cm, A/S

Perdarahan :

Masalah dalam persalinan :

Riwayat ginekologi

Haid teratur 10 april 2022

panjang siklus haid 7 hari / bulan.

Masalah ginekologi

Riwayat KB

Jenis kb : Implant

DATA UMUM KESEHATAN SAAT INI

Status Obstetrik : NH 2 P 2 A 0 Bayi rawat gabung : ya/tidak

Jika tidak Alasan

Keadaan Umum : Kesadaran compos mentis

BB 65 Kg/ 160 cm

Tanda-tanda vital : TD 110/80 mmHg, Nadi : 80 x/m, suhu 36,7 °C, 22 x/m

Kepala leher :

Kepala : kepala baik, rambut bersih, tidak ada ketombe.

Mata : konjungtiva an anemis, sklera anikterik.

Hidung : bersih, tidak ada kotoran.

Mulut : mukosa kering, warna gigi merah kekuningan.

Telinga : telinga bersih tidak ada kotoran.

Leher : tidak ada pembesaran kelenjar tiroid.

Masalah khusus :

Dada :

Jantung : simetris kanan dan kiri, tidak ada nyeri tekan, batas jantung normal bunyi jantung teratur.

Paru : simetris kiri dan kanan, pengembangan dinding dada simetris, suara nafas vesikuler.

Payudara : bersih tidak ada nyeri tekan.

Puting susu : menonjol, areola berwarna hitam.

Pengeluaran ASI : belum keluar.

Masalah khusus :

Abdomen :

Involusi uteruskontraksiPosisiKandungan kemih

Diastasis rektus abdominis X cm

Fungsi pencernaan

Masalah khusus :

Perineum dan ginjal

Vagina : integritas kulit edema memar hematoma

Perineum : utuh/episiotomi/ruptur, tanda REEDAR : tidak ada red.

R : Kemerahan

E : Edema

E : Echymosis

D : discharge ; serum/pus/darah/tidak ada

A : approximate baik/tidak



Hemorroid : derajat Lokasi

Berapa lama nyeri : ya/tidak

Masalah khusus

Ekstremitas

Ekstremitas atas : edema ya/tidak

Ekstremitas bawah : edema ya/tidak, lokasi

Varises : ya/tidak, lokasi kaki kanan dan kiri

Tanda Homan's : +(-)

Masalah khusus :

Eliminasi

Urine : kebiasaan BAK teratur

BAK saat ini terdapat katter nyeri : ya/tidak

BAB : kebiasaan BAB teratur

BAB saat ini konstipasi : ya/tidak

Masalah khusus :

Istirahat dan kenyamanan

Pola tidur : Kebiasaan tidur, lama jam, frekuensi jam pola tidur saat ini

Keluhan ketidaknyamanan : ya/tidak, lokasi dada dan di daerah yang terpasang katter

Sifat intensitas

Mobilisasi dan latihan

Tingkat mobilisasi Pasien masih belum bisa melakukan mobilisasi diri selama 5 jam pos op.

Latihan senam

Masalah khusus

Nutrisi dan cairan

Asupan nutrisi Pasien hanya makan 1/2 porsi dari 1 piring makanan

Asupan cairan 700 ml cukup/kurang

Masalah khusus

Keadaan mental baik

Adaptasi psikologis Klien mengatakan sangat bahagia dengan keadaan karena sudah lama dia

Pencernaan terhadap bayi baik

Masalah khusus

Kemampuan menyusui Klien sudah tahu cara menyusui

Obat-obatan vit D, diet keton, metformin, promotik suplemen, kalsium, metformin

Hasil pemeriksaan penunjang

Rangkuman hasil pengkajian :

Pasien belum melakukan mobilisasi selama 5 jam setelah operasi

Masalah :

Lampiran 6

	POLTEKKES TANJUNGGARANG KEMENKES RI	Kode	
	Formulir Praktik Klinik Peminatan	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

PERSETUJUAN JUDUL KARYA TULIS ILMIAH/TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani Hapsari

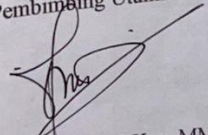
Nim : 2014401042

Judul yang diajukan dan disetujui:

1. Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas Pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea Dengan Hipertensi di Ruang Delima RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023

Bandar Lampung, 12 Januari 2023

Pembimbing Utama


Ns. Sunarsih S.Kep..MM.
NIP.196808271987112001

Pembimbing Pendamping


Dwi Agustanti, M.Kep..Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Lampiran 7

	POLTEKES TANJUNGPURBAN KEMENKES RI PRODI D III KEPERAWATAN TANJUNGPURBAN	Kode	
	Formulir Lembar Masukan dan Perbaikan Seminar LTA	Tanggal	
		Revisi	
		Halaman	

LEMBAR KENDALI MASUKAN DAN PERBAIKAN SEMINAR HASIL

Nama Mahasiswa : Annisa Rizqiani Hapsari
 NIM : 2014401042
 Tanggal : 08 Mei 2023
 Judul Tugas Akhir : Asuhan Keperawatan Gangguan Kebutuhan Aktivitas pada Pasien Post Partum Sectio Caesarea dengan Hipertensi di Ruang Delima RSUD Dr. H Abdul Moeleok Provinsi Lampung Tahun 2023

No	Catatan Masukan Yang diberikan	Sudah Diperbaiki	Belum
1.	plasma → alipitis lebih cepat pada post partum normal drpd ec.	✓	
2.	gigitan pengkajian & post op.	✓	
3.	Riwayat hipertensi & masalah & pengkajian & asuhan	✓	
4.	perbaiki penulisan data obat.	✓	
5.	Dx diagnosis → p2 & p3.	✓	
6.	interview pendahuluan monikan & bab II	✓	✓
7.	penulisan → narasi → teori → jurnal.	✓	
8.	Struktur → Aplek.	✓	
9.	pengkajian alipitis & kebutuhan obat - kom.	✓	
10.	penulisan alipitis lebih spesifik.	✓	
11.	ABK.	✓	
12.	Kata kunci & kata, Foto di tridata penulisan	✓	✓

Bandar Lampung, 8 Mei 2023

TIM PENGUJI

Ketua



Ns. Musiana, S.Kep., M.Kes
NIP. 197404061997032001

Anggota 1



Dwi Agustanti, M. Kep., Sp.Kom
NIP. 197108111994022001

Anggota 2



Ns. Sunarsi, S.Kep., MM
NIP. 196808271987112001

