

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1) Diagnosa Keperawatan

Diagnosis keperawatan prioritas pada klien 1 dan klien 2 yaitu ansietas. Keduanya ditandai dengan klien lesu dan kurang bersemangat. Klien merasakan cemas dengan kondisinya. Klien kooperatif, namun interaksi dengan klien harus dimulai dengan pembicaraan dari orang lain. kontak mata saat interaksi kurang, Klien mengatakan akan mendaftar kepolisian, Klien takut setelah operasi lukannya akan terbuka saat melakukan aktifitas fisik, Klien mengatakan Merasa khawatir dengan akibat dari kondisi yang dihadapi saat sakitnya akan timbul kembali karna latihan fisik kesiapan untuk masuk polisi.

2) Implementasi

Implementasi yang diberikan pada klien 1 dengan dan klien 2 yaitu teknik relaksasi terapi aromaterapi. Pemberiaan terapi relaksasi aromaterapi pada klien 1 dilakukan dengan frekuensi 3 kali dalam sehari dengan ikut melibatkan keluarga. terapi relaksasi aromaterapi pada klien 1 dilakukan secara mandiri oleh penulis. Waktu pelaksanaan terapi relaksasi aromaterapi 3 kali setiap harinya dilakukan selama 15 menit dan jadwal untuk terapi relaksasi aromaterapi sebelumnya sudah disepakati oleh klien sehingga tidak mengganggu waktu perawatan dan istirahat klien. Dari skala nyeri 6 setelah pemberian turun menjadi skala nyeri 3. Hasil yang didapatkan dikedua pasien yaitu pasien merasa rileks setelah dilakukan teknik relaksasi terapi aromaterapi setelah dilakukan sehari 3 kali pemberian selama 2 hari pemberian teknik relaksasi aromaterapi. Teknik relaksasi aromaterapi sangat efektif untuk menenangkan pada klien dengan diagnosa ansietas, selain efektif teknik relaksasi aromaterapi juga mudah didapatkan dan relatif terjangkau harganya.

B. Saran

Adapun saran yang diberikan berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan antara lain:

1) Bagi Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung

Menetapkan SOP, memfasilitasi alat, dan mengadakan bahan aroma terapi lainnya.

2) Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan agar tenaga kesehatan meningkatkan pengetahuan melalui pelatihan, mengikuti seminar dan membaca jurnal terbaru tentang terapi relaksasi aromaterapi kesehatan khususnya tentang ansietas pada pasien post varycoelectomy guna meningkatkan pengetahuan dan dapat mempersiapkan pada pasien atas keadaan fisik yang akan terjadi pada dirinya.

3) Bagi institusi poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan laporan asuhan keperawatan ini dapat menjadi masukan pada matakuliah KMB dan menjadi salah satu terapi komplementer untuk menurunkan kecemasan pada klien post varycoelectomy.

4) Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti aromaterapi yang berbeda dengan berbagai metode dan teknik dalam penurunan kecemasan.