

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dalam bab ini penulis menyajikan kesimpulan dan saran hasil studi kasus tentang asuhan keperawatan pada klien *post* operasi *Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis* adalah sebagai berikut:

1. Pengkajian yang di dapat pada Tn R , umur 37 tahun , *post* operasi *Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis* dengan regional anastesi , terdapat luka jahitan sepanjang 15 cm pada femur dekstra 1/3 proksimal.dan drain (cairan warna merah pekat \pm 50 cc) pada distal femur dekstra, Tn.R mengeluh nyeri seperti ditusuk-tusuk, nyeri hilang timbul berlangsung selama 10 menit, skala nyeri 6 (menggunakan *Numeric Rating Scale*) .
2. Diagnosa keperawatan pada Tn R yaitu , nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis (inflamasi), gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan gangguan muskuloskeletal dan nyeri , serta resiko infeksi berhubungan dengan efek prosedur invasif.
3. Intervensi keperawatan yang diberikan kepada Tn R untuk mengurangi nyeri adalah memberikan latihan *ankle pump* yang merupakan suatu bentuk gerakan *fleksi* dan *ekstensi*. pergelangan kaki .
4. Implementasi Keperawatan yang diberikan kepada Tn R adalah melatih dan memberi edukasi tentang latihan *ankle pump*, memonitor skala nyeri , memonitor tanda dan gejala infeksi ,memberi analgesik sesuai advis dokter dan mengganti balutan luka selama 3 hari.
5. Evaluasi yang di dapatkan pada Tn. R adalah saat hari pertama skala nyeri menggunakan skor *Number Rating Scale* didapatkan skala nyeri 6 setelah diberikan intervensi selama 3 hari skala nyeri turun menjadi 2.

5.2. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak RSUD Dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung ,

khususnya ruang rawat inap bedah mau menerapkan latihan *ankle pump* dalam memberikan asuhan keperawatan *post operasi* khususnya dalam pengelolaan nyeri akut pada pasien *post operasi Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis*.

2. Bagi Institusi

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan. Serta dapat meningkatkan kualitas dan pengembangan ilmu mahasiswa melalui studi kasus agar dapat menerapkan asuhan keperawatan pada klien secara komprehensif dan diharapkan sebagai pembelajaran terkait penerapan latihan *ankle pump*.

3. Bagi Pasien

Diharapkan penelitian ini dapat membantu klien *post op Total Hip Replacement e.c Osteoarthritis* dalam menangani nyeri akut dan mempercepat immobilisasi klien.