

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari pengumpulan data dan pembahasan maka penulis menyimpulkan secara umum sebagai berikut :

1. Pengkajian keperawatan

Pengkajian keperawatan adalah tahap awal dari proses keperawatan dan merupakan suatu proses sistematis dalam pengumpulan data dari berbagai sumber untuk mengevaluasi dan mengidentifikasi status kesehatan pasien. (budiono dan pertami, 2016).

2. Masalah keperawatan

Masalah keperawatan yang didapatkan penulis pada kedua subyek asuhan adalah nyeri akut berhubungan dengan agen pencidera fisiologis, neusea berhubungan dengan iritasi lambung, dan gangguan pola tidur berhubungan dengan kurang kontrol tidur.

3. Rencana keperawatan

Dalam membuat rencana keperawatan pada pasien Dispepsia dengan masalah Gangguan Kebutuhan Nyaman dan penulis membuat rencana sesuai dengan buku Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI). Penulis membuat rencana keperawatan yang komprehensif dengan pendokumentasian pada masalah keperawatan yaitu nyeri akut dengan intervensi manajemen nyeri, neusea dengan intervensi manajemen muntah, dan gangguan pola tidur dengan intervensi dukungan tidur Implementasi keperawatan.

Implementasi yang dilakukan sesuai dengan rencana yang disusun dan diberikan kepada dua subyek asuhan selama tiga hari berturut turut pada 10-12 Januari 2023.

4. Evaluasi keperawatan

Evaluasi adalah akhir proses keperawatan yang bertujuan untuk menilai hasil akhir dari tinda keperawatan baik berupa evaluasi proses maupun hasil. Hasil akhir yang diharapkan dari pasien kondisi nyeri yang dirasakan pasien dengan gangguan nyaman dapat diatasi pada Ny.N &

Tn.M setelah dilakukan kompres hangat dan tarik nafas dalam sudah mulai membaik meskipun dihari pertama masih terasa nyeri dan diberikan infus 30 tpm untuk memenuhi kebutuhan cairan agar tidak kelebihan cairan lalu diberikan obat Lansoprazol obat yang menghambat produksi asam pada lambung ,Sotatic untuk mengurangi mual dan muntah yang dirasakan, paracetamol untuk menurunkan demam pada pasien, tutosol untuk memenuhi kebutuhan cairan dan elektrolit, B kompleks merupakan vitamin untuk menjaga daya tahan tubuh.

B. Saran

1. Bagi perawat

Diharapkan dengan adanya laporan tugas akhir ini perawat dapat meningkatkan pemberian asuhan keperawatan khususnya pada pasien Dispepsia dengan masalah Gangguan Kebutuhan Nyaman.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan RSUD Dr. H Abdul Moeloek Provinsi Lampung khususnya ruang penyakit dalam non infeksius sebagai ruang rawat penyakit dispepsia mampu memberikan asuhan keperawatan yang lebih baik lagi khususnya pada pasien Dispepsia dengan masalah Gangguan Kebutuhan Nyaman.

3. Bagi penulisan

Menambah pengetahuan dan pengalaman tentang cara merawat pasien Dispepsia dengan masalah Gangguan Kebutuhan Nyaman, meningkatkan kemampuan aplikasi terhadap tindakan tindakan keperawatan, dan menambah kepercayaan diri bagi penulis dalam melakukan praktik keperawatan dengan gangguan kebutuhan nyaman.

4. Bagi akademik

Diharapkan dengan adanya laporan ini dapat mengembangkan ilmu pengetahuan kepada semua *civitas* akademika Poltekkes Tanjung Karang khususnya Jurusan Keperawatan.