

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung
Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918
Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang
E-mail : poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul “Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di RS Bhayangkara Polda Lampung tahun 2023”

Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung, 2023

Peneliti

Responden

Danella Amadea Murtadho

.....

NIM. 2214901008

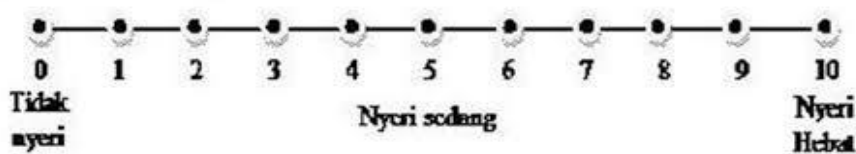
Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI PENGARUH MOBILISASI DINI TERHADAP PERUBAHAN SKALA NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA (SC)

Kode Responden :

PENGUKURAN NYERI

Pengukuran menggunakan Skala penilaian numerik (*Numerical rating scale*, NRS). Dengan nilai 1-10.



Hasil Pengukuran :

Waktu Pengukuran	Kegiatan	Hasil Pengukuran
	Pre Test	
	Post Test	

Keterangan :

0 : Tidak nyeri

1-3 : Nyeri ringan, klien dapat berkomunikasi dengan baik

4-6 : Nyeri sedang, klien mendesis, meringis, dapat menunjukkan komunikasi dengan baik.

7-9 : Nyeri berat, klien terkadang dapat mengikuti perintah tapi masih respon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendiskripsikan, tidak dapat di atasi dengan alih posisi nafas panjang dan distraksi.

10 : Nyeri sangat berat, pasien sudah tidak mampu lagi berkomunikasi, memukul.

Lampiran 3

LEAFLET MOBILISASI POST SC

MOBILISASI DINI POST SECTIO CAESAREA



**Danella Amadea Murtadho S.Tr.Kep
Prodi Profesi Ners
Poltekkes Tanjung Karang**




PENGERTIAN

APA ITU MOBILISASI DINI POST SECTIO CAESAREA ?

Mobilisasi dini post sectio caesarea adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan caesarea.

Resiko bila tidak melakukan mobilisasi dini :

- Peningkatan suhu tubuh
Karena adanya involusi uterus yang tidak baik sehingga sisa darah tidak dapat dikeluarkan dan menyebabkan infeksi dan salah satu dari tanda infeksi adalah peningkatan suhu tubuh.
- Perdarahan yang abnormal
Dengan mobilisasi dini kontraksi uterus akan baik sehingga fundus uteri keras, maka resiko perdarahan yang abnormal dapat dihindarkan, karena kontraksi membentuk penyempitan pembuluh darah yang terbuka.
- Involusi uterus yang tidak baik
Tidak dilakukan mobilisasi secara dini akan menghambat pengeluaran darah dan sisa plasenta sehingga menyebabkan terganggunya kontraksi uterus
- Menambah lama perawatan di rumah sakit

MANFAAT

MANFAAT MOBILISASI DINI :

- Ibu akan merasa lebih sehat dan kuat
- Untuk mencegah terjadinya trombosis dan tromboemboli
- Proses penyembuhan luka akan lebih cepat
- Dengan bergerak, otot-otot perut dan panggul akan kembali normal sehingga otot perutnya menjadi kuat kembali dan dapat mengurangi rasa sakit dengan demikian ibu merasa sehat dan membantu memperoleh kekuatan, mempercepat kesembuhan.
- Faal usus dan kandung kencing lebih baik.
- Dengan bergerak akan merangsang peristaltic usus kembali normal.
- Aktifitas ini juga membantu mempercepat organ-organ tubuh bekerja seperti semula

Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam melakukan mobilisasi dini

- Mobilisasi jangan dilakukan terlalu cepat karena bisa menyebabkan ibu terjatuh, apalagi bila kondisi ibu masih lemah.
- Pastikan ibu melakukan gerakan mobilisasi dini secara bertahap, jangan terburu-buru.
- Jangan melakukan mobilisasi secara berlebihan karena akan meningkatkan kerja jantung.

TAHAP-TAHAP MOBILISASI DINI

TAHAP PERTAMA

- Pada 6 jam pertama post SC
Membuka dan menggegam, menggerakkan tangan, menggerakkan lengan tangan, menggerakkan ujung jari kaki dan memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit, menegangkan otot betis dan menggeser kaki. Masing-masing gerakan dilakukan sebanyak tiga kali, setiap pengulangan 8 kali hitungan.



TAHAP KEDUA

- Pada 6-10 jam pertama post SC
Ibu diharuskan untuk dapat miring kanan dan kiri untuk mencegah trombo emboli masing-masing selama 15 menit.



TAHAP KETIGA

- Pada 24 jam pertama post SC
Ibu mulai belajar duduk paling sedikit 2x30 menit, baik bersandar ataupun tidak dan fase selanjutnya duduk diatas tempat tidur dengan kaki dijatuhkan sambil digerakkan selama 15 menit.
Setelah ibu duduk dianjurkan untuk belajar berjalan dengan bantuan.

Setelah 24 jam



Duduk di tempat tidur



duduk di pinggir tempat tidur, bisa dibantu oleh perawat atau keluarga

Setelah 24 jam ibu dianjurkan untuk dapat mulai belajar untuk duduk

TAHAP KEEMPAT

- Pada hari kedua pasca operasi
Pasien dianjurkan untuk belajar berjalan sendiri.



Saat duduk, ibu dianjurkan menarik nafas dalam



Setelah ibu dapat duduk dan tidak merasa pusing, ibu dianjurkan untuk belajar berjalan

Kapan Mobilisasi Dini Dilakukan...?

Mobilisasi dini dilakukan secara bertahap, mulai dari 6 jam setelah operasi. Pada 6 jam pertama, ibu pasca operasi secara berkala tirah baring.

Hal-hal yang perlu diperhatikan dalam mobilisasi dini

- Mobilisasi dilakukan secara bertahap
- dilakukan dengan benar dan tepat
- Tidak berlebihan
- Janganlah terlalu cepat untuk melakukan mobilisasi dini sebab bisa menyebabkan ibu terjatuh terutama bila kondisi ibu masih lemah atau memiliki penyakit jantung.

Lampiran 4

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) MOBILISASI DINI PADA IBU *POST SECTIO CAESAREA*

A. Pengertian

Mobilisasi dini *post sectio caesarea* adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan *sectio caesarea*.

B. Tujuan

1. Mempercepat penyembuhan luka
2. Mampu memenuhi kebutuhan aktivitas sehari – hari seperti personal hygiene ibu dan bayi
3. Mencegah terjadinya trombosis dan tromboemboli
4. Mengurangi nyeri
5. Mengurangi lama rawat di Rumah sakit

C. Indikasi

Pasien dengan *post sectio caesarea* 6 jam

D. Persiapan

Alat Tidak ada

E. Persiapan Pasien

1. Berikan salam, panggil klien dengan namanya
2. Jelaskan tindakan yang akan dilakukan kepada pasien/ keluarga
3. Jelaskan tujuan tindakan kepada pasien / keluarga
4. Minta persetujuan pasien
5. Jaga privacy klien

F. Prosedur

1. Tahap pra interaksi
 - a. Menyiapkan SOP mobilisasi yang akan digunakan
 - b. Melihat data atau riwayat SC pasien
 - c. Melihat intervensi keperawatan yang telah diberikan oleh perawat
 - d. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan mobilisasi dini
 - e. Mencuci tangan
2. Tahap orientasi
 - a. Memberikan salam dan memperkenalkan diri
 - b. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu
 - c. Menjelaskan tujuan dan prosedur
 - d. Menanyakan persetujuan dan kesiapan klien
3. Tahap kerja
 - a. Pada 6 jam.
 - 1) Menjaga privasi pasien
 - 2) Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang
 - 3) Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit
 - 4) Latihan gerak tangan, lakukan gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan dan siku sebanyak sebanyak tiga kali, setiap pengulangan 8 kali hitungan.

- 5) Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan diatas kepala dengan telapak tangan menghadap ke atas
- 6) Lakukan gerakan menarik keatas secara bergantian sebanyak 5-10 kali
- 7) Latihan gerak kaki yaitu dengan menggerakkan ujung jari kaki dan memutar pergelangan kaki, mengangkat tumit dan menegangkan otot betis, menggeser kaki sebanyak tiga kali, setiap pengulangan 8 kali hitungan.
- 8) Latihan miring kanan dan kiri
- 9) Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki, anjurkan ibu berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain

b. Pada 24 jam

- 1) Posisikan semi fowler 30-40 derajat secara perlahan selama 1-2 jam sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing turunkan tempat tidur secara perlahan
- 2) Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan ubah posisi pasien sampai posisi duduk
- 3) Fase selanjutnya duduk diatas tempat tidur dengan kaki dijatuhkan sambil digerak gerakan selama 15 menit
- 4) Jika pasien merasa kuat dibolehkan berdiri secara dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada perawat atau keluarga, jika pasien

tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalan disekitar tempat tidur

- c. Pada hari ke dua pasca operasi pasien dianjurkan untuk belajar berjalan sendiri

G. Evaluasi dan Tindak Lanjut

1. Melakukan evaluasi tindakan
2. Menganjurkan klien untuk melakukan kembali setiap latihan dengan pengawasan keluarga
3. Salam terapeutik dengan klien
4. Mencuci tangan.

Lampiran 5

KEPUTUSAN LAYAK ETIK



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.424/KEPK-TJK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Danella Amadea Murtadho, S.Tr.Kep
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut
Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023"**

*"Application Of Early Mobilization In Post Sectio Caesarea Patients With Acute Pain Nursing Problems
At Bhayangkara Polda Lampung Hospital In 2023"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 25 Juli 2023 sampai dengan tanggal 25 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 25, 2023 until July 25, 2024.



July 25, 2023
Professor and Chairperson,


Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Lampiran 6

SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Lampiran: -

Perihal: Keterangan Telah Melakukan Penelitian (Survey)

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan surat dari Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Tertanggal 08-10 Juli 2023 dalam rangka menyusun KIA dengan mengambil lokasi penelitian di Rumah Sakit Bhayangkara menyatakan bahwa:

Nama : Danella Amadea Murtadho, S.Tr.Kep

Nim : 2214901008

Judul Kia : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023

Tempat : Ruang rawat inap kebidanan

Mahasiswa yang bersangkutan telah melakukan penelitian Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 08 Juli 2023


Novia Pratomo, S. Md. Keb
Bidan
Perawat RS Bhayangkara

Lampiran 7

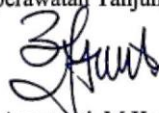
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Danella Amadea Murtadho
NIM : 2214901008
Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023
Pembimbing I : Kodri, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Feb 2023	Acc judul Karya Ilmiah Akhir	
2.	08 Maret 2023	Perbaikan bab 1 Pendahuluan, latar belakang urutkan konsep, tambahkan data pre survey, perbaiki tahun Jurnal 5 tahun terakhir, bab 2 perbaiki diagnosa, pathway dan perbaiki penulisan	
3.	10 Apr 2023	Perubahan judul menjadi post operasi Perbaiki bab 1-3 sesuai panduan, perbaiki penulisan	
4.	14 Apr 2023	Acc lanjut ke pembimbing 2	
5.	19 Juni 2023	Persetujuan jadwal seminar proposal 22 Juni 2023	
6.	22 Juni 2023	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	
7.	28 juni 2023	Acc proposal, lanjut kaji etik dan pengambilan data	
8.	18 juli 2023	Perbaiki tata cara penulisan, perbaiki bab 4 hasil data, teori yang ada, jurnal, dan pembahasan peneliti	
9.	24 juli 2023	Perbaiki sesuai saran dan tambahkan abstrak	
10.	25 Juli 2023	Acc untuk seminar hasil	
11.	27 Juli 2023	Persetujuan jadwal seminar hasil 03 Agustus 2023	
12.	24 Agt 2023	Perbaiki sesuai saran	
13.	25 Agt 2023	Acc cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners
Keperawatan Tanjungpurwa


Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001

Lampiran 8

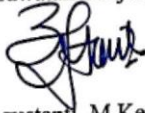
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURWAKARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Danella Amadea Murtadho
NIM : 2214901008
Judul : Penerapan Mobilisasi Dini Pada Pasien *Post Sectio Caesarea* Dengan Masalah Nyeri Akut Di Rumah Sakit Bhayangkara Polda Lampung Tahun 2023
Pembimbing II : El Rahmayati, S.Kp., M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	17 Feb 2023	Acc judul Karya Ilmiah Akhir	<i>lm</i>
2.	22 Mei 2023	Perbaiki penulisan berdasarkan pedoman	<i>lm</i>
3.	07 Juni 2023	Perbaiki penulisan, daftar pustaka berdasarkan pedoman	<i>lm</i>
4.	09 Juni 2023	Perbaiki penulisan sesuai pedoman, sesuaikan daftar pustaka	<i>lm</i>
	15 Juni 2023	Perbaiki tentang skala pengukuran nyeri	<i>lm</i>
	16 Juni 2023	Acc untuk ujian proposal	<i>lm</i>
5.	19 Juni 2023	Persetujuan jadwal seminar proposal 22 Juni 2023	<i>lm</i>
6.	22 Juni 2023	Sidang proposal, perbaiki sesuai saran	<i>lm</i>
7.	03 Juli 2023	Acc proposal, lanjut kaji etik dan pengambilan data	<i>lm</i>
8.	26 Juli 2023	Perbaiki tata cara penulisan, perbaiki sesuai saran	<i>lm</i>
10.	27 Juli 2023	Acc untuk seminar hasil	<i>lm</i>
11.	28 Juli 2023	Persetujuan jadwal seminar hasil 03 Agustus 2023	<i>lm</i>
12.	28 Agt 2023	Perbaiki sesuai saran	<i>lm</i>
13.	04 Sep 2023	Acc cetak	<i>lm</i>

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners
Keperawatan Tanjungpurwakarang


Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom
NIP.197108111994022001