

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

KARYA ILMIAH AKHIR, AGUSTUS 2023

Komang Tiara Koridevani Giri

Implementasi Aromaterapi *Assential oil Lavender* Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Post Operasi Appendectomy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023

ABSTRAK

Fenomena yang sering terjadi saat ini Berdasarkan hasil studi pendahuluan didapatkan masalah keperawatan post operasi yang paling banyak dialami pasien di ruang rawat yaitu nyeri akut. Menurut penelitian yang dilakukan prevalensi pasien post operasi mayor yang mengalami nyeri sedang sampai berat sebanyak 41% pasien post operasi pada hari ke-0, 30% pasien post operasi pada hari ke-1, 19% pasien pada hari ke-2, 16% pasien pada hari ke-3 dan 14% pasien pada hari ke-4 (Judha & Syafitri, 2018). Untuk mengurangi nyeri tersebut pasien mengatakan biasanya perawat memberikan obat analgesik. Pasien mengatakan meskipun telah diberikan obat analgesik, nyeri masih terasa. Peneliti memilih teknik relaksasi aromaterapi sebagai intervensi nonfarmakologi dimana mekanisme teknik relaksasi aromaterapi dalam penurunan nyeri berkaitan pada rangsangan saraf hidung dan otak, ketika menghirup uap minyak essential oil aromanya akan memasuki rongga hidung dan merangsang sistem saraf di otak yang berperan dalam pengaturan emosi. Aroma dari minyak akan merangsang area hipotalamus di otak untuk memproduksi hormone serotonin yang dapat memperbaiki suasana hati keadaan tenang dan fokus pada suatu objek, sehingga dapat membangun rasa aman dan nyaman terhadap nyeri yang dirasa dapat menurun. Penelitian ini bertujuan untuk Menggambarkan implementasi pemberian aromaterapi essential oil lavender pada Pasien Post Operasi *Appendectomy* dengan masalah nyeri akut di RS Mardi Waluyo Kota Metro. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subyek asuhan keperawatan ini berfokus pada dua pasien post operasi dengan diagnosa medis appendicitis yang dilakukan tindakan apendektomi. Berdasarkan hasil uraian tentang asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi *appendectomy*, maka didapatkan kesimpulan efektifitas pemberian teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender dalam penurunan intensitas nyeri pada kedua pasien. Terdapat perbedaan antara sebelum dan sesudah diberikan teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender selama 2 hari, dibuktikan dengan menggunakan skor *Number Rating Scale* pada pasien 1 hari pertama dengan skala nyeri 4, pada pasien 2 dengan skala nyeri 5 kemudian setelah dilakukan teknik relaksasi aromaterapi essential oil lavender selama 6 kali pertemuan didapatkan perubahan skala nyeri pada pasien 1 dengan skala nyeri 1, pasien 2 dengan skala nyeri 1

Kata kunci : Aromaterapi *Assential oil Lavender*, Nyeri Akut, *Appendectomy*
Pustaka : 72 (2012 - 2022)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
NURSING PROFESSIONAL STUDY**

PROGRAM THESIS, AUGUST 2023

Komang Tiara Koridevani Giri

Implementation of Lavender Essential Oil Aromatherapy in Patients with Acute Pain Nursing Problems Post Appendectomy Surgery at Mardi Waluyo Hospital, Metro City in 2023

ABSTRACT

Phenomena that often occur at this time. Based on the results of the preliminary study, it was found that the most common postoperative nursing problem experienced by patients in the ward was acute pain. The patient said that even though he had been given analgesic drugs, the pain was still felt. The researcher chose the aromatherapy relaxation technique as a non-pharmacological intervention where the mechanism of the aromatherapy relaxation technique in reducing pain is related to stimulation of the nasal and brain nerves, when inhaling the essential oil vapor the aroma enters the nasal cavity and stimulates the nervous system in the brain which plays a role in regulating emotions. The aroma of the oil will stimulate the hypothalamus area in the brain to produce the hormone serotonin which can improve the mood of a calm state and focus on an object, so as to build a sense of security and comfort against pain that is felt to decrease. This study aims to describe the implementation of lavender essential oil aromatherapy to post-appendectomy surgery patients with acute pain problems at Mardi Waluyo Hospital, Metro City. The type of research used in this research is qualitative research with a descriptive approach. The subject of this nursing care focuses on two postoperative patients with a medical diagnosis of appendicitis who underwent an appendectomy. Based on the results of the description of acute pain nursing care in post-appendectomy surgery patients, it was concluded that the effectiveness of giving lavender essential oil aromatherapy relaxation techniques in reducing pain intensity in both patients. There is a difference between before and after being given lavender essential oil aromatherapy relaxation techniques for 2 days, as evidenced by using the Number Rating Scale score in patient 1 first day with a pain scale of 4, in patient 2 with a pain scale of 5 then after lavender essential oil relaxation technique is performed During 6 meetings, there was a change in the pain scale in patient 1 with a pain scale of 1, patient 2 with a pain scale of 1.

Keywords : Aromatherapy Assential oil Lavender, Acute Pain, Appendectomy
Literature : 72 (2012 - 2022)