

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender

LAMPIRAN STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AROMATERAPI LAVENDER

A. Pengertian :

Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode yang bisa digunakan untuk mengurangi penyebab dari rasa nyeri. Aroma yang berasal dari aromaterapi bekerja mempengaruhi emosi seseorang dengan limbic (lewat sistem olfaktori) dan pusat emosi otak. Bau yang berasal dari aromaterapi diterima oleh reseptor dihidung kemudian dikirimkan ke bagian otak medulla spinalis di otak, didalam hal ini kemudian akan meningkatkan gelombang – gelombang alfa di otak dan gelombang – gelombang alfa inilah yang membantu untuk merasa relaksi.

B. Tujuan :

Aromaterapi lavender yang mempunyai efek menenangkan. Lavender dapat memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, rasa keterbukaan, dan keyakinan. Disamping itu lavender juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, rasa sakit (nyeri), emosi dan kepanikan.

C. Tahap Persiapan

Pra Interaksi :

1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien)
2. Persiapan pasien
3. Melihat / mengidentifikasi rasa nyeri yang di alami oleh pasien

Persiapan Alat :

1. Minyak essensial aromaterapi lavender
2. Tissue / kapas

D. Tahap Pelaksanaan

Orientasi :

1. Beri salam, perkenalkan diri
2. Kontrak waktu prosedur
3. Jelaskan tujuan prosedur
4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya
5. Meminta persetujuan pasien / keluarga
6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien
7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien

Tahap Kerja :

1. Mencuci tangan dengan 6 langkah
2. Mengukur skala nyeri yang dialami pasien
3. Mengatur posisi nyaman menurut pasien
4. Teteskan minyak essential oil lavender 3 – 5 tetes pada tissue / kapas
5. Anjurkan pasien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit
6. Tindakan ini dilakukan 2 kali sekali selama masa perawatan.

E. Tahap Terminasi :

1. Evaluasi respon klien
2. Simpulkan kegiatan
3. Kontrak waktu selanjutnya
4. Tutup kegiatan, ucapkan salam

F. Dokumentasi :

1. Mencatat kondisi pasien
2. Mencatat respon pasien
3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien.

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LAMPIRAN LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Setelah diberikan penjelasan tentang penelitian ini secara lisan dan tertulis, saya mengerti tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendectomy yang mengalami nyeri Di RS Mardi Waluyo Kota Metro.

Dengan ini, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian penerapan relaksasi aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat nyeri pada pasien post operasi appendectomy.

Peneliti

Metro, Mei 2023

Responden

(Komang Tiara K.G)

(.....)

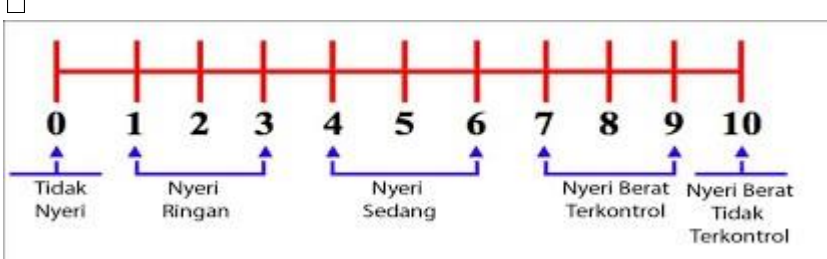
Lampiran 3 Lembar Observasi Skala Nyeri

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI POST OPERASI APPENECTOMY

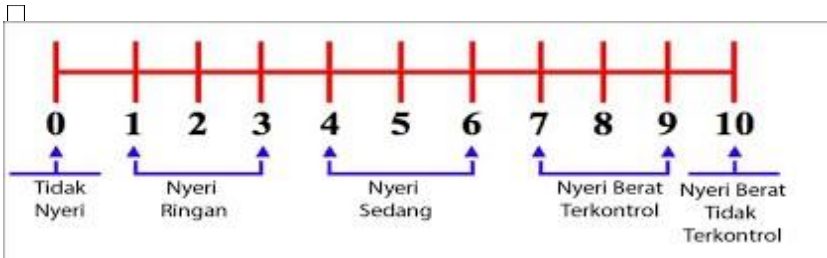
Nomor Responden :
Nama Inisial :
No.RM :
Umur :
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jl. Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.416/KEPK-TJK/VII/2023

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Komang Tiara Koridevani Giri, S.Tr.Kep
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Tanjungpuring
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi Aromaterapi Essential Oil Lavender Pada Pasien Dengan Masaah Nyeri Akut Post Operasi appedectomy Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023"

"Implementation of Lavender Essential Oil Aromatherapy in Patients with Acute Pain after Appedectomy Surgery at Mardi Waluyo Hospital, Metro City in 2023"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2023 sampai dengan tanggal 11 Juli 2024.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2023 until July 11, 2024.



July 11, 2023
Professor and Chairperson,


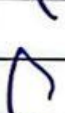

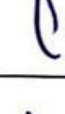
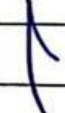


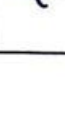




Dr. Aprina, S.Kp., M.Kes

Anggota Peneliti : Komang Tiara Koridevani Giri,S.Tr.Kep

Lampiran 5 Lembar Konsultasi

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Komang Tiara Koridevani Giri
 NIM : 2214901027
 JUDUL : Implementasi Aromaterapi *Assential oil Lavender* Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Post Operasi Appendectomy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING 1 : Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	20 Feb 2023	Pengajuan Judul	
2.	21 Feb 2023	Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	
3.	6 Mar 2023	Perbaiki latar belakang	
4.	14 Apr 2023	Perbaiki Bab I, Bab II, Bab III	
5.	02 Mei 2023	Perbaiki sumber penulisan dan daftar pustaka	
6.	15 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	
7.	22 Mei 2023	Seminar Proposal	
8.	26 Mei 2023	Konsultasi bab IV dan V	
9.	27 Juni 2023	Perbaiki pembahasan	
10.	10 Juli 2023	tambahkan grafik nyeri	
11.	12 Juli 2023	ACC Seminar Hasil	
12.	28 Juli 2023	ACC Cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN

LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Komang Tiara Koridevani Giri
 NIM : 2214901027
 JUDUL : Implementasi Aromaterapi *Assential oil Lavender* Pada Pasien Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut *Post Operasi Appendectomy* Di RS Mardi Waluyo Kota Metro Tahun 2023
 PEMBIMBING 1 : Dr. Anita, M. Kep., Sp.Mat

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.	20 Feb 2023	Pengajuan Judul	
2.	21 Feb 2023	ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
3.	6 Mar 2023	Perbaiki penulisan latar belakang	
4.	14 Apr 2023	Perbaiki penulisan Bab I, Bab II, Bab III Sesuai saran	
5.	02 Mei 2023	Perbaiki penulisan sumber penulisan dan daftar pustaka	
6.	15 Mei 2023	ACC Seminar Proposal	
7.	22 Mei 2023	Seminar Proposal	
8.	26 Mei 2023	Perbaiki penulisan bab IV dan V	
9.	27 Juni 2023	Perbaiki penulisan pembahasan	
10.	10 Juli 2023	Perbaiki penulisan V	
11.	12 Juli 2023	ACC Seminar Hasil	
12.	28 Juli 2023	ACC Cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang



Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
 NIP. 197108111994022001