

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Karya Tulis Ilmiah, Tahun 2023

Annisa Regita Cahyani

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA PASIEN HIPERTENSI DESA
SRIMULYO PEMANGGILAN NATAR LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2023**

xiii+ 68 Halaman +8 Tabel +5 Lampiran

ABSTRAK

Hipertensi menjadi masalah karena merupakan urutan ke 6 di Indonesia dari 10 kategori penyakit tidak menular kronis jika tidak ditangani bisa mengakibatkan komplikasi dari terjadinya hipertensi adalah stroke, gagal ginjal, dan gagal jantung karena tekanan darah yang menunjukkan angka yang lebih dari 140/90 mmHg. Data Puskesmas Hajimena tahun 2022 penyakit hipertensi menempati urutan kedua dari 10 penyakit terbesar. Rata-rata kunjungan kontrol setiap bulan berjumlah 180 kasus, dengan jumlah kasus laki-laki 55 orang dan kasus perempuan sebanyak 125. Tujuan penulisan ini menggambarkan pelaksanaan asuhan keperawatan pada 2 (dua) orang pasien dengan metode yang digunakan adalah dari pengkajian, diagnosis, intervensi, implementasi, dan evaluasi. Kegiatan ini dilakukan pada tanggal 10 - 13 Januari 2023. Hasil pengkajian diperoleh tekanan darah pasien 1 adalah 175/100 mmHg dan pasien 2 adalah 180/100 mmHg, mengeluh sakit kepala, gelisah dan sulit tidur. Diagnosa keperawatan yaitu gangguan rasa nyaman, gangguan pola tidur, defisit pengetahuan. Intervensi utama yang dilakukan yaitu terapi relaksasi, dukungan tidur, edukasi kesehatan dan intervensi pendukungnya yaitu edukasi teknik napas, dukungan kepatuhan program pengobatan, edukasi aktivitas/istirahat. Evaluasi akhir yang didapatkan kedua pasien mengalami penurunan tekanan darah yaitu pasien 1 adalah 160/100 mmHg dan pasien 2 adalah 165/100 mmHg, status kenyamanan pasien meningkat, pola tidur pasien membaik, dan tingkat pengetahuan pasien meningkat. Penulis menyarankan agar pasien tetap mengontrol tanda-tanda vital (tensi) secara rutin dan mengonsumsi obat hipertensi.

Kata kunci : Gangguan Rasa Nyaman, Hipertensi

Daftar bacaan : 17 (2015-2023)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPURING
TANJUNGPURING DIII NURSING PROGRAM**

**Scientific Writing Report, Year 2023
Annisa Regita Cahyani**

**NURSING CARE WITH FULFILLMENT DISORDERS
THE NEED OF COMFORT IN HYPERTENSION PATIENTS IN
SRIMULYO VILLAGE NATAR LAMPUNG SELATAN
YEAR 2023**

xiii+ 68 Page +8 Table +5 Attachment

ABSTRACT

Hypertension is a problem because it ranks 6th in Indonesia out of 10 categories of chronic non-communicable diseases, if left untreated it can lead to complications from hypertension, namely stroke, kidney failure and heart failure because blood pressure shows a number that is more than 140/90 mmHg. Data from the Hajimena Health Center for 2022 hypertension ranks second out of the 10 biggest diseases. The average control visit every month is 180 cases, with 55 male cases and 125 female cases. The purpose of this writing is to describe the implementation of nursing care in 2 (two) patients with the method used is from assessment, diagnosis, intervention, implementation, and evaluation. This activity was carried out on January 10 - 13 2023. The results of the study obtained that patient 1's blood pressure was 175/100 mmHg and patient 2 was 180/100 mmHg, complaining of headaches, anxiety and difficulty sleeping. Nursing diagnoses are comfort disturbance, sleep pattern disturbance, knowledge deficit. The main interventions carried out were relaxation therapy, sleep support, health education and supporting interventions, namely breathing technique education, medication program adherence support, activity/rest education. The final evaluation found that both patients experienced a decrease in blood pressure, namely patient 1 was 160/100 mmHg and patient 2 was 165/100 mmHg, the patient's comfort status increased, the patient's sleep pattern improved, and the patient's level of knowledge increased. The authors suggest that patients continue to control vital signs (tension) regularly and take hypertension medication.

Keywords: Discomfort Disturbance, Hypertension

Reading list : 17 (2015-2023)