

### HALAMAN PERNYATAAN ORINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil kara saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

NAMA

: INDAH WULANDARI BERUTU

NPM

: 2214901024

TANGGAL PERNYATAAN : Juli 2023

TANDA TANGAN

(Diatas Materai Rp.10.000)



## **BIODATA PENULIS**



Nama : Indah Wulandari Berutu  
NIM : 2214901024  
Tempat Tanggal Lahir : Sukamandi, 22 November 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : RT/RW 002/001, Kelurahan Sukamandi,  
Kecamatan Way Lima, Kabupaten Pesawaran  
Email : [Indahwulan543@gmail.com](mailto:Indahwulan543@gmail.com)  
No. Hp : 088287457258  
  
Riwayat Pendidikan  
SD (2006-2012) : SD Negeri 3 Cimanuk  
SMP (2012-2015) : MTS Negeri Gunung Rejo  
SMA (2015-2018) : MA Negeri 1 Pesawaran  
Sarjana Terapan : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan  
Keperawatan (2018-  
2022) Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan  
Peofesi Ners (2022-  
sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan  
Keparawatan Program Studi Profesi Ners

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI AUTOGENIK PADA  
PASIEN DENGAN NYERI POST OPERASI OPEN**

**PROSTATECTOMY DI RUANG ANGGREK**

**DI RS MARDI WALUYO**

Penulis

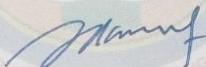
**INDAH WULANDARI BERUTU / 2214901024**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Program Studi Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tahun Akademik 2022/2023

Bandar Lampung, Juli 2023

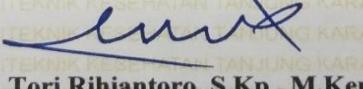
**Pembimbing I**



**Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.**

**NIP. 196410251988032001**

**Pembimbing II**



**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**

**NIP. 197111291994021001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini diajukan oleh :

Nama : Indah Wulandari Berutu

NIM : 2214901024

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik pada

Pasien dengan Nyeri Post Operasi *Open Prostatectomy*  
di Ruang Anggrek di RS Mardi Waluyo

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian  
persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi  
Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

### TIM PENGUJI

: Kodri, S.Kep., M.Kes.

NIP. 196212191984021001

Anggota 1

: Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

Anggota 2

: Idawati Manurung, S.Kp., M.Kes.

NIP. 196410251988032001

### Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang

Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

3. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197111291994021001

Ditetapkan di : Bandar Lampung

Tanggal : 15 Juli 2023

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya haturjan atas kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkah dan rahmat-Nya saya sehingga proposal dengan judul “Implementasi Teknik Relaksasi Autogenik Pada Pasien Dengan Nyeri Post Operasi *Open Prostatectomy* Di Ruang Anggrek Di RS Mardi Waluyo” dapat terselesaikan sesuai waktunya. Penulisan karya ilmiah akhir (KIA) ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Prodi Profesi Ners pada Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI. Penyusunan karya ilmiah akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, dan pada kesempatan ini saya menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
2. Tori Rihiantoro, S.Kp.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
3. Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI
4. Idawati Manurung., S.Kp.,M.Kes., selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan karya tulis ilmiah akhir ini.
5. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep., selaku Pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam karya tulis ilmiah akhir ini.
6. Kodri, S.Kep., M.Kes., selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam perbaikan karya tulis ilmiah akhir ini.
7. Pihak RS Mardi Waluyo Kota Metro yang telah banyak membantu dalam memperoleh data yang diperlukan untuk karya tulis ilmiah akhir ini.

Bandar Lampung,                    Juli 20223

Indah Wulandari Berutu