

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, AGUSTUS 2023**

Nadia Intan Hatina

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST DEBRIDEMEN* ULKUS
DIABETIKUM DALAM MENGATASI NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD AHMAD YANI
METRO LAMPUNG TAHUN 2023**

xiv+60 halaman+7 tabel+3 gambar+5 lampiran

ABSTRAK

Prevalensi penyakit DM di Provinsi Lampung, kasus DM untuk rawat jalan pada tahun 2009 mencapai 373 orang dan mengalami peningkatan pada tahun 2010 sejumlah 1103 orang, sedangkan pada tahun 2011 sebanyak 4.248, tahun 2013 6,9 %, tahun 2018 10,9 % (Risksdas 2018). Pada *post* operasi debridemen begitu tinggi ditemukan masalah kontinuitas jaringan akibat prosedur tindakan invasif (prosedur operasi) yang mengakibatkan munculnya nyeri yang dirasakan penderita. Pemberian farmakologi juga tidak dapat meningkatkan kemampuan klien untuk mengontrol nyerinya secara mandiri (Anggorowati, 2021) sehingga dibutuhkan kombinasi dengan nonfarmakologi agar sensasi nyeri dapat berkurang dan tidak menghambat proses penyembuhan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan pada pasien post debridemen ulkus diabetikum dalam mengatasi nyeri akut dengan intervensi aromaterapi lavender di RSUD Ahmad Yani Metro Lampung tahun 2023. Penelitian ini menggunakan pendekatan dengan fokus asuhan keperawatan post operasi yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi dan evaluasi pada dua pasien post debridemen ulkus diabetikum. Waktu penelitian 3-5 Juli 2023. Hasil penelitian, setelah dilakukan asuhan keperawatan dengan penerapan teknik relaksasi aromaterapi lavender didapatkan pasien mengatakan nyeri berkurang dan mampu mengontrol nyeri secara mandiri dengan menerapkan aromaterapi lavender, dengan skala nyeri sebelum intervensi skala 4 (NRS) dan skala nyeri setelah intervensi 2 (NRS). Kemudian dibuktikan pada pasien 2 dengan skala nyeri sebelum intervensi skala 5 (NRS) dan skala nyeri setelah intervensi 3 (NRS). Maka dapat disimpulkan bahwa penggunaan aromaterapi lavender efektif untuk menurunkan intensitas nyeri pada pasien post op debridement dengan ulkus diabetikum. Diharapkan penelitian ini menjadi referensi, sumber informasi dan sebagai data dasar bagi mahasiswa dalam pembelajaran dan penelitian lebih lanjut.

Kata kunci : ulkus diabetikum, nyeri akut, aromaterapi lavender

Pustaka : 79 (2006-2022)

**TANJUNGPURBA HEALTH
POLYTECHNICNURSING MAJOR
NERS PROFESSIONAL STUDY
PROGRAM NERS FINAL SCIENTIFIC WORKS, AUGUST 2023**

Nadia Intan Hatina

**NURSING CARE OF POST DEBRIDEMENT OF DIABETIC ULCUSES
PATIENTS IN OVERCOMING ACUTE PAIN WITH LAVENDER
AROMATHERAPY INTERVENTION AT AHMAD YANI HOSPITAL,
METRO LAMPUNG, 2023**

xiv + 60 pages, 7 tables, 3 figures, 5 attachments

ABSTRACT

The prevalence of DM in Lampung Province, DM cases for outpatient care in 2009 reached 373 people and increased in 2010 to 1103 people, while in 2011 there were 4,248, 2013 6.9%, 2018 10.9% (Riskasdas 2018). In postoperative debridement, there is a high rate of tissue continuity problems due to invasive procedures (surgical procedures) which result in pain felt by the patient. Giving pharmacology also cannot increase the client's ability to control pain independently (Anggorowati, 2021), so a combination with non-pharmacology is needed so that the sensation of pain can be reduced and does not hinder the healing process. acute pain with lavender aromatherapy intervention at Ahmad Yani Metro Lampung Hospital in 2023. This study used an approach with a focus on postoperative nursing care which included assessment, diagnosis, planning, implementation and evaluation in two diabetic ulcer post debridement patients. Time of study 3-5 July 2023. The results of the study, after nursing care was carried out with the application of lavender aromatherapy relaxation techniques, it was found that patients said their pain was reduced and were able to control pain independently by applying lavender aromatherapy, with a pain scale before intervention scale 4 (NRS) and pain scale after 2 interventions (NRS). Then it was proven in patient 2 with a pain scale before the intervention scale 5 (NRS) and pain scale after the intervention 3 (NRS). So it can be concluded that the use of lavender aromatherapy is effective for reducing pain intensity in post op debridement patients with diabetic ulcers.

Keywords: diabetic ulcer, acute pain, lavender aromatherapy
Literature : 79 (2006-2022)