

LAMPIRAN

LAMPIRAN 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA
KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK

Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungponorok

E-mail : poltekkestanjungponorok@yahoo.co.id



INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat penelitian yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Debridemen Ulkus Diabetikum Dalam Mengatasi Nyeri Akut dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Di RSUD Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2023”. Penelitian tersebut dapat membantu meringankan nyeri yang dirasakan, bukan menyembuhkan penyakit.

Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung, Juli 2023

Peneliti

Responden

Nadia Intan Hatina

NIM. 2214901034

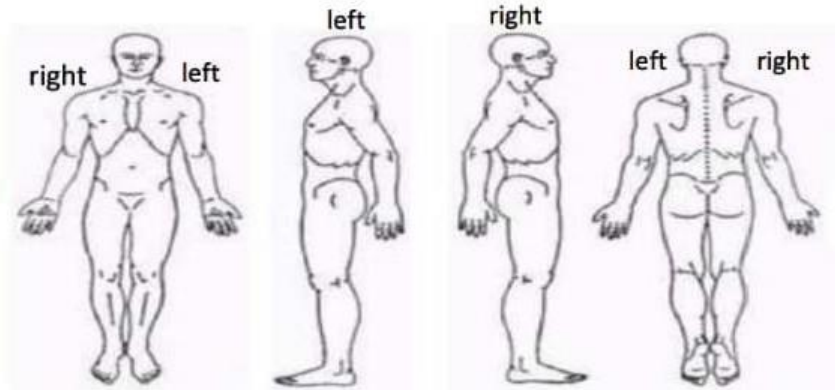
.....

LAMPIRAN 2

PENGKAJIAN PASIEN DENGAN NYERI

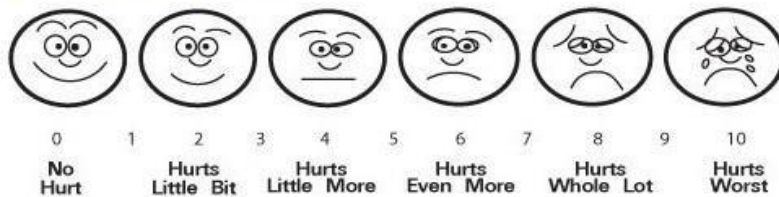
Nama : Diagnosis :
 No. RM : Ruangan :
 Hari, tanggal debridemen :

1. Lokasi nyeri (silakan diberi tanda pada gambar)

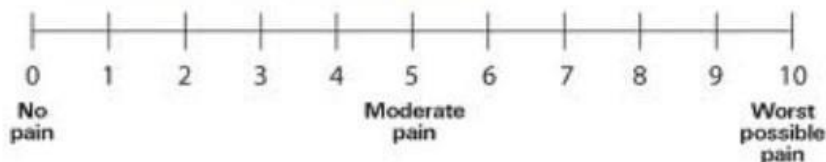


2. Skala nyeri (lihat gambar atau pilih salah satu angka yang sesuai)

Wong Baker Face Scale



0-10 Numeric Pain Intensity Scale *



3. Karakteristik nyeri

☐ Meringis ☐ Menusuk ☐ Menekan ☐ Menyebar

4. Durasi (lamanya waktu, saat nyeri timbul)

☐ 1-2 menit ☐ 2-3 menit ☐ 3-4 menit ☐ >5 menit

5. Kondisi bagaimana nyeri timbul

☐ Bila bergerak ☐ Tiba-tiba ☐ Hilang timbul

6. *History*/riwayat

a) Sebutkan riwayat penyakit dahulu yang berhubungan dengan nyeri:

b) Apakah sudah mengonsumsi obat penghilang nyeri ? Sudah / Belum

c) Apakah nyeri ini mengganggu aktifitas sehari-hari ? Sudah / Belum

LAMPIRAN 3

SPO PENILAIAN NYERI

No	Komponen	Tindakan Pretest dan Posttest
1.	Tahap PraIntraksi	Menyiapkan alat : - Lembar <i>informed consent</i> - Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri
2.	Tahap Orientasi	a) Memberikan salam dan perkenalan diri b) Peneliti akan melakukan identifikasi pasien c) Peneliti menjelaskan tujuan, manfaat, dan prosedur yang akan dilakukan kepada responden dan keluarga, kemudian memberikan <i>informed consent</i>. d) Peneliti memberikan <i>informed consent</i> pada calon responden yang menyetujui dijadikan responden dalam penelitian untuk menandatangani lembar <i>informed consent</i>.
3.	Tahap Kerja	a) Peneliti melakukan pretest dengan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri, dilanjutkan dengan posttest dengan instrumen yang sama. Posttest dilakukan saat 15-30 menit setelah implementasi aromaterapi lavender b) Peneliti menjelaskan <i>Instrumen Numerical Rating Scale</i>. 0-10 kepada pasien, yaitu : - Skala 0 : Tidak nyeri - Skala 1 : Nyeri ringan : seperti gatal, tersetrum/nyut-nyut - Skala 2 : Nyeri ringan : seperti melilit terpukul - Skala 3 : Nyeri ringan : seperti perih - Skala 4 : Nyeri sedang : seperti keram - Skala 5 : Nyeri sedang : seperti tertekan atau tergesek - Skala 6 : Nyeri sedang : seperti terbakar, ditusuk-tusuk atau disayat-sayat - Skala 7-9 : Nyeri berat : sangat nyeri tetapi dapat dikontrol oleh klien dengan aktivitas yang biasa dilakukan - Skala 10: Nyeri sangat berat : sangat nyeri dan tidak dapat dikontrol oleh pasien
4.	Tahap Terminasi	a) Peneliti mengevaluasi intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden menggunakan Instrumen Pengkajian Lanjutan/Mendalam Nyeri b) Peneliti mencatat hasilnya dilembar observasi skala nyeri yang dialami pasien sekarang. c) Melakukan kontrak selanjutnya untuk diberikan teknik d) relaksasi aromatherapi lavender

(Dalam Hartini, 2020)

LAMPIRAN 4

SPO PEMBERIAN RELAKSASI AROMATERAPI LAVENDER

No	Komponen	Tindakan Pretest
1.	Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode non-farmakologi bermanfaat untuk mengurangi rasa nyeri, merelaksasi pikiran, menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan.
2.	Tujuan	- Mengurangi rasa nyeri - Menurunkan ketegangan dan kecemasan serta memberi ketenangan
3.	Kebijakan	Pasien dengan gangguan rasa tidak nyaman yaitu nyeri
4.	Alat	- Aromaterapi lavender - Air panas 250 ml - Handuk - Wadah - Thermometer
5.	Persiapan penolong	Mencuci tangan dengan 6 langkah
6.	Persiapan ruangan	- Menutup gorden/jendela dan pintu - Pastikan privasi pasien terjaga
7.	Persiapan pasien	- Beri penjelasan pada pasien bahwa nyeri adalah hal yang fisiologis - Membantu pasien untuk mengurangi rasa nyeri
8.	Prosedur pelaksanaan	- Memberitahu pasien bahwa tindakan akan segera dimulai - Menganjurkan pasien untuk memilih posisi yang nyaman seperti duduk atau berbaring miring kiri - Menyiapkan 250 ml air panas dengan suhu 42-44°C - Teteskan 3-5 tetes minyak lavender dalam 250 ml air panas - Tutuplah dengan menggunakan handuk - Meminta pasien untuk menundukkan selama 10-15 menit hingga uap dapat terhirup - Mengevaluasi pemberian aromaterapi lavender - Rapikan alat dan pasien - Memberitahu pasien bahwa tindakan telah selesai dilakukan - Membereskan alat - Mencuci tangan dan dokumentasi

(Jaelani, 2017)

LAMPIRAN 5

PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Nadia Intan Hatina
 NIM : 2214901041
 JUDUL : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi
 Debridement Ulkus Diabetikum dalam Mengatasi Nyeri
 Akut dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Di RSUD
 Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2023.
 PEMBIMBING I : Gustop Amatiria.,S.Kp.,M.Kes

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	27 Februari 2023	Pengajuan judul	A
2.	10 Maret 2023	Konsultasi Bab I, Bab II dan Bab III	A
3.	15 Maret 2023	Perbaiki latar belakang	A
4.	20 April 2023	Perbaiki Bab I, Bab II dan Bab III sesuai saran	A
5.	10 Mei 2023	Perbaiki sumber penulisan dan daftar pustaka	A
6.	24 Mei 2023	ACC seminar proposal	A
7.	05 Juni 2023	Seminar Proposal	A
8.	16 Juni 2023	Konsultasi Bab VI dan V	A
9.	20 Juni 2023	Perbaiki penulisan tabel implementasi dan evaluasi. Tambahkan tanggal penelitian dan keterbatasan peneliti	A
10.	11 Juli 2023	Perbaiki pembahasan	A
11.	26 Juli 2023	Perbaiki Bab IV dan analisa data	A
12.	07 Agustus 2023	Acc seminar hasil	A
13.	21 Agustus 2023	Acc Cetak	A

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti
Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom.
 NIP. 197108111994022001

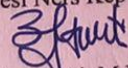
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI

NAMA : Nadia Intan Hatina
NIM : 2214901041
JUDUL : Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Operasi
Debridement Ulkus Diabetikum dalam Mengatasi Nyeri
Akut dengan Intervensi Aromaterapi Lavender Di RSUD
Ahmad Yani Metro Lampung Tahun 2023.
PEMBIMBING I : Giri Udani., S.Kp., M.Kes

No.	Tanggal	Hasil Konsultasi	Paraf
1.	27 Februari 2023	Pengajuan judul	
2.	10 Maret 2023	Acc judul KIA	
3.	15 Maret 2023	Perbaiki BAB I (Latar, belakang, tujuan umum dan khusus).	
4.	20 April 2023	Perbaikan penulisan BAB I, II, dan III	
5.	10 Mei 2023	Acc seminar proposal	
6.	24 Mei 2023	Perbaikan Bab VI dan V	
7.	05 Juni 2023	Perbaikan penulisan intervensi dan implementasi	
8.	16 Juni 2023	Perbaikan penulisan dalam tabel di evaluasi	
9.	20 Juni 2023	Acc seminar hasil	
10.	11 Juli 2023	Perbaikan penulisan judul, pembahasan teori BAB II, BAB VI dan BAB V	
11.	26 Juli 2023	Perbaikan penulisan pada abstrak	
12.	07 Agustus 2023	Acc cetak	

Mengetahui,

Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang


Dwi Agustanti, M.Kep., Sp.Kom.
NIP. 197108111994022001