

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN**  
**LAPORAN TUGAS AKHIR , JUNI 2023**

Lovi Vaniar

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OP MASTEKTOMI  
DENGAN INTERVENSI RELAKSASI NAFAS DALAM KOMBINASI GENGAM  
JARI DI RUANG BEDAH RUMAH SAKIT ABDUL MOELOEK PROVINSI  
LAMPUNG TAHUN 2023**

xvii + 83 halaman, 24 tabel, 2 gambar, 5 lampiran

**ABSTRAK**

Carcinoma Mammae merupakan sejenis kanker payudara dengan tingkat keganasan yang paling banyak menyerang pada wanita. Diperkirakan jumlah kasus baru tidak kurang dari 1.050.346 per tahun. Dari jumlah itu, 580.000 kasus terjadi di negara maju, sisanya di negara berkembang. Berdasarkan estimasi International Agency for Research on Cancer, pada tahun 2020 akan ada 1,15 juta kasus baru Carcinoma Mammae dengan 411.000 kematian, 70% kasus baru. Tujuan laporan ini untuk memberikan gambaran tentang bagaimana asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post op mastektomi dengan intervensi relaksasi nafas dalam kombinasi genggam jari di ruang bedah rumah sakit Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu, observasi, wawancara serta pendokumentasian. Subyek pada asuhan keperawatan ini berfokus pada satu pasien dengan diagnosa medis carcinoma mammae yang dilakukan tindakan mastektomi. Hasil asuhan keperawatan diperoleh pada fase Post operasi tingkat nyeri menurun ditandai dengan penurunan tingkat nyeri menggunakan instrumen NRS dari score 5 (nyeri sedang) menjadi score 2 (nyeri ringan). Pada post operasi masalah keperawatan nyeri akut, tingkat nyeri menurun yang semula skala 5 menjadi skala 2, tanda – tanda vital dalam batas normal dan masalah keperawatan yang terakhir gangguan citra tubuh, citra tubuh meningkat ditandai dengan pasien dapat mengungkapkan dan menerima keadaan yang sudah terjadi dan bersyukur dengan kondisi yang dialaminya saat ini. Hasil yang didapat dari fase post operatif ini semua masalah teratasi dan memenuhi kriteria hasil. Diharapkan perawat dapat melakukan prosedur asuhan keperawatan perioperatif sesuai dengan standar yang berlaku sesuai dengan tahapan pengkajian, perumusan diagnosa keperawatan, pembuatan intervensi keperawatan, pelaksanaan implementasi dan evaluasi khususnya pada pasien dengan tindakan operasi mastektomi.

Kata Kunci: *Mastektomi, Carcinoma mammae*, Asuhan Keperawatan Postoperatif  
Daftar Bacaan: (2010-2023)

**TANJUNGPURANG HEALTH POLYTECHNIC  
NURSING MAJOR  
NURSING NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM  
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2023**

Lovi Vaniar

***NURSING CARE OF ACUTE PAIN POST OP MASTECTOMY PATIENTS  
WITH BREATH RELAXATION INTERVENTION IN COMBINATION OF  
RINGER GRUPTING IN YHE SURGERY ROOM OF ABDUL MOELOEK  
HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE, 2023***

*xvii + 83 pages, 24 tables, 2 figures, 5 appendices*

**ABSTRACT**

*Carcinoma Mammae is a type of breast cancer with the most malignancy rate in women. It is estimated that the number of new cases is not less than 1,050,346 per year. Of that number, 580,000 cases occurred in developed countries, the rest in developing countries. Based on estimates by the International Agency for Research on Cancer, in 2020 there will be 1.15 million new cases of Carcinoma Mammae with 411,000 deaths, 70% of new cases. The purpose of this report is to provide an overview of how nursing care for acute pain in post op mastectomy patients with breathing relaxation interventions in combination with finger grips in the rose surgery room at Abdul Moeloek Hospital, Lampung Province. The methods used in data collection were observation, interviews and documentation. The subjects nursing care focused on one patient with a medical diagnosis of breast cancer who underwent a mastectomy. The results nursing care were obtained in the postoperative phase the level of pain decreased marked by a decrease in the level of pain using the NRS instrument from a score of 5 (moderate pain) to a score of 2 (mild pain). In postoperative acute pain nursing problems, the pain level decreased from a scale of 5 to a scale of 2, vital signs were within normal limits and the last nursing problem was body image disturbance, body image increased marked by the patient being able to express and accept circumstances that had occurred and thankful for the current situation. The results obtained from this postoperative phase all problems are resolved and meet the outcome criteria. It is expected that nurses can carry out perioperative nursing care procedures in accordance with applicable standards in accordance with the stages of assessment, formulation of nursing diagnoses, making nursing interventions, implementation and evaluation, especially in patients with mastectomy surgery.*

*Keywords: Mastectomy, Carcinoma mammae, Postoperative Nursing Care  
Reading list : (2010-2023)*