

POLTEKKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI NERS
Laporan Tugas Akhir, Juni 2023

Devi Diana Suri

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI AKUT DENGAN
INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM DAN TERAPI
MUROTTAL PADA PASIEN *POST PARTUM SECTIO CAESARIA* DI
RSUD DR HI ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023**

xiii + 85 halaman + 13 Tabel + 4 Gambar

ABSTRAK

Relaksasi menggunakan terapi nafas dalam dan terapi murrotal bermanfaat untuk mengurangi tingkat stress, kecemasan, rasa tidak nyaman, dan juga dapat menurunkan metabolisme, kontraksi jantung, tekanan darah, serta melepas hormon yang berpengaruh terhadap penurunan intensitas nyeri dan dapat memberikan efek relaksasi. Tujuan penulisan ini yaitu untuk Menjelaskan tentang penerapan pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gangguan Nyeri Akut Dengan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Pada Pasien *Post Partum Sectio Caesaria* di RSUD dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Karya ilmiah ini menggunakan desain asuhan keperawatan dengan subyek asuhan adalah 2 pasien *post partum section caesaria* dengan masalah nyeri akut di RSUD dr Hi Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 24 – 26 Juni 2023 menggunakan metode asuhan keperawatan, yaitu pengkajian, menentukan diagnosa, merencanakan tindakan, implementasi dan selanjutnya melakukan evaluasi keperawatan. Hasil evaluasi asuhan keperawatan dari diagnosa nyeri akut bd agen pencedera fisik terhadap 2 (dua) pasien yaitu pasien 1 dan Pasien 2. Setelah dilakukan Pengkajian dan Intervensi Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murottal Pasien I mengalami penurunan nyeri akut. Skala nyeri turun dari 6 (enam) menjadi 3 (tiga) kemudian Pasien II Skala nyeri turun dari 5 (lima) menjadi 2 (dua) dengan menggunakan pengkajian skala nyeri VAS (*Visual Analog Scale*). Sehingga adanya planing yaitu ajarkan teknik non farmakologis untuk mengurangi rasa nyeri dan melakukan kolaborasi pemberian terapi farmakologik dengan memberikan analgetik.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Post Operatif, *Post Partum Sectio Caesaria*, Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Terapi Murrotal

Daftar Referensi : 23 (2005-2023)

**TANJUNGKARANG POLYTECHNIC OF HEALTH
TANJUNGKARANG SCHOOL OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY
Final Professional Report Ners, June 2023**

Devi Diana Suri

**NURSING CARE OF ACUTE PAIN DISORDERS USING DEEP BREATH
RELAXATION TECHNIQUE INTERVENTION AND MUROTTAL
THERAPY IN POST PARTUM SECTIO CAESARIA PATIENTS IN dr Hi
ABDUL MOELOEK HOSPITAL, LAMPUNG PROVINCE, 2023**

xiii + 85 pages + 13 Tables + 4 Picture

ABSTRACT

Relaxation using deep breathing therapy and murrotal therapy is useful for reducing stress levels, anxiety, discomfort, and can also reduce metabolism, heart contractions, blood pressure, and release hormones that have an effect on reducing pain intensity and can have a relaxing effect. The purpose of this writing is to explain the implementation of nursing care for acute pain disorders with the intervention of deep breathing relaxation techniques and Murottal therapy in post partum sectio caesarean patients at Dr. Hi Abdul Moeloek Regional Hospital, Lampung Province in 2023. This scientific work uses nursing care design with the subject of care. were 2 post partum caesarean section patients with acute pain problems at Dr Hi Abdul Moeloek Regional Hospital, Lampung Province in 2023. Data collection was carried out on 24 - 26 June 2023 using nursing care methods, namely assessment, determining diagnosis, planning action, implementation and then carrying out nursing evaluation. The results of the evaluation of nursing care from the diagnosis of acute pain due to physical injury agents for 2 (two) patients, namely Patient 2 and Patient 2. After carrying out the assessment and intervention of deep breathing relaxation techniques and Murottal therapy, Patient I experienced a decrease in acute pain. The pain scale decreased from 6 (six) to 3 (three), then Patient II's pain scale decreased from 5 (five) to 2 (two) using the VAS (Visual Analog Scale) pain scale assessment. So there is planning, namely teaching non-pharmacological techniques to reduce pain and collaborating in providing pharmacological therapy by providing analgesics.

Keywords : Postoperative Nursing Care, Post Partum Sectio Caesaria,
Breath Relaxation TechniqueIn and Murrotal Therapy

Reference List : 23 (2005-2023)