

LAMPIRAN

Lampiran 1



POLTEKKESKEMENKES TANJUNGKARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI PROFESI NERS

JL. SOEKARNO HATTA NO. 1 HAJIMENA BANDAR LAMPUNG

TELP. (0721) 703580 FAX. (0721) 703580



INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Studi Kasus Pada Pasien Post Op Hemoroidektomi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Ruang Bedah Di Rumah Sakit Abdul Moloek Provinsi Lampung Tahun 2023 ”** Saya menyatakan bersedia diikutsertakan dalam asuhan ini. Saya yakin apa yang saya sampaikan ini dijamin kebenarannya.

Bandar Lampung,.....Juni 2023

Penyusun

Responden

(Devi Diana Suri)

(.....)

Lampiran 2

STANDAR OPERASIONAL PRAKTIK (SOP) TEKNIK SPIRITUAL RELAKSASI

No	Prosedur Tindakan
1	Tahap Orientasi - Persiapan Alat : a. HP Yang Berisi File Murrotal ayat-ayat Ar-Rahman (78 ayat) b. Headset / Headphone - Persiapan Pasien : a. Memberikan salam dan memperkenalkan diri b. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu c. Menjelaskan tujuan dan prosedur d. Menanyakan persetujuan dan kesiapan pasien
2	Tahap Kerja a. Pelaksanaan terapi dilakukan 6 jam post operasi di Ruang Perawatan b. Menjelaskan tahapan yang akan dilakukan c. Membaca basmalah, posisikan klien berbaring dengan meletakkan tangan di samping badan / memberikan posisi yang nyaman, instruksikan klien melakukan teknik nafas dalam 3 kali atau sampai klien merasa rileks. d. Pasang headset/ headphone yang sudah disambungkan ke HP di kedua telinga klien, nyalakan murottal sambil menginstruksikan klien untuk menutup mata dan kembali melakukan teknik nafas dalam sambil mendengarkan murrotal. e. Instruksikan klien menarik nafas dalam dan memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Ar-Rahman (78 ayat) selama $\pm$ 15 – 20 menit, f. Setelah selesai kemudian instruksikan klien membuka mata dan

	melakukan teknik nafas dalam sebanyak 3 kali atau sampai pasien merasa rileks.
3	Tahap Terminasi / Evaluasi - Tahap terminasi melakukan evaluasi tindakan yang telah dilakukan. - Menganjurkan klien untuk secara mandiri atau dibantu oleh keluarga untuk melakukan kembali teknik mendengarkan terapi murottal Al-Qur'an dan teknik relaksasi nafas dalam jika nyeri datang dan dilakukan 2 jam setelah minum obat analgetik. - Berpamitan dengan klien, mencuci tangan, mencatat dalam lembar catatan keperawatan. (Devi, Sulastri., 2023).

Lampiran 3

LEMBAR PENGUKURAN **SKALA PENGUKURAN INTENSITAS NYERI** **TAHUN 2023**

I. Identitas Responden

- a. Nama :
- b. Umur/ jenis kelamin :
- c. Pendidikan :
- d. Pekerjaan :
- e. Alamat :

II. Pengkajian pasien

- a. Kesadaran :
- b. TD :
- c. Nadi :
- d. Pernafasan :
- e. Suhu :
- f. Data subjektif :

- g. Data objektif :

III. Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban yang dengan memberikan tanda silang (X), yang menurut anda sesuai dengan kondisi anda saat ini! (semakin besar nilainya semakin sakit yang dirasakan).

Skala Nyeri Sebelum Perlakuan

0 ()	1 ()	2 ()	3 ()	4 ()	5 ()	6 ()	7 ()	8 ()	9 ()	10 ()
0 1 2 3				4 5 6			7 8 9			10
tidak nyeri	nyeri ringan			nyeri sedang			nyeri berat terkontrol		nyeri berat tidak terkontrol	

Skala diisi oleh peneliti setelah pasien menunjukkan intensitas nyeri yang dirasakan pasien dengan skala nyeri numerik 0-10, yaitu:

- 0 : Tidak ada rasa sakit (merasa normal)
- 1 : Rasa nyeri hampir tak terasa (sangat ringan seperti gigitan nyamuk)
- 2 : Rasa nyeri seperti cubitan ringan pada kulit mengganggu dan mungkin memiliki kedutan kuat sekali
- 3 : Rasa nyeri terasa seperti suntikan dari dokter , nyeri terlihat dan mengganggu namun masih bisa beradaptasi dan berkomunikasi.
- 4 : Nyeri yang dalam seperti sakit gigi atau rasa sakit dari sengatan lebah masih bisa melakukan kegiatan sehari-hari tapi ini cukup mengganggu
- 5 : Rasa nyeri yang menusuk seperti pergelangan kaki terkilir. Rasa sakit tidak dapat di abaikan dalam beberapa menit.
- 6 : Nyeri yang menusuk begitu kuat sehingga tampaknya cenderung mempengaruhi indra dan menyebabkan tidak fokus , komunikasi terganggu dan mengganggu aktivitas
- 7 : Nyeri berat mendominasi indra, tidak dapat berkomunikasi dengan baik bahkan mengganggu tidur
- 8 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak dapat lagi berpikir jernih dan aktifitas fisik sangat terbatas
- 9 : Nyeri begitu kuat sehingga tidak bisa berkomunikasi menangis atau mengerang tak terkendali
- 10 : Nyeri begitu kuat dan terbaring di tempat tidur dan bisa berbuat apa- apa bahkan tak sadarkan diri

Dengan pengelompokan skala :

- 0 : Tidak nyeri
- 1 – 3 : Nyeri ringan
- 4 – 6 : Nyeri sedang

7 - 9 : Nyeri berat

10 : Nyeri sangat berat. (Mustika,D.2017)

Skala Nyeri Sesudah Perlakuan

0 () 1 () 2 () 3 () 4 () 5 () 6 () 7 () 8 () 9 () 10 ()



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

tidak
nyeri

nyeri ringan

nyeri sedang

nyeri berat
terkontrol

nyeri berat
tidak terkontrol

Lampiran 4

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN NYERI

Tanda & Gejala	Meningkat	Cukup meningkat	Sedang	Cukup menurun	Menurun
Keluhan nyeri					
Meringis					
Sikap protektif					
Gelisah					
Kesulitan tidur					
Menarik diri					
Berfokus pada diri sendiri					
Diaforesis					
Perasaan depresi (tertekan)					
Perasaan takut mengalami cedera berulang					
Anoreksia					
Ketegangan otot					
Muntah					
Mual					

Keterangan:

Meningkat	1
Cukup meningkat	2
Sedang	3
Cukup menurun	4
Menurun	4

LEMBAR OBSERVASI PENGUKURAN NYERI

Tanda & Gejala	Memburuk	Cukup memburuk	Sedang	Cukup membaik	Membaik
Frekuensi nadi					
Pola nafas					
Tekanan darah					
Proses fikir					
Fokus					
Pola tidur					
Nafsu makan					

Keterangan:

Memburuk	1
Cukup memburuk	2
Sedang	3
Cukup membaik	4
Membaik	5

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Devi Diana Suri
NIM : 2214901011
Judul Laporan : "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI
AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN *POST PARTUM SECTIO CAESARIA* DI
RSUD DR HI ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023"
Nama Pembimbing I : Ns. Titi Astuti, M.Kep.,Sp.Mat.

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1		ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
2		Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	
3		Perbaiki latar belakang Tinjauan pustaka fokuskan pada kasus	
4		Perbaiki latar belakang sesuai saran dengan teori piramida terbalik	
5		ACC Seminar Proposal	
6		Konsultasi perbaikan seminar proposal Perbaiki sesuai saran	
7		Konsultasi Bab I, II, III, Bab IV, dan Bab V	
8		Perbaiki Bab I : Perbaiki tujuan penelitian Bab II : Metode bahasa perasional atau kata kerja, daftar pustaka perbaiki sesuai panduan	
9		Perbaiki BAB IV : Pengkajian hasil, pemeriksaan fisik, abdomen pada status lokalis. Jabarkan pengkajian nyeri dan lembar observasi Bab V : Perbaiki kesimpulan dan saran	
10		ACC Seminar Hasil	
11		Konsultasu perbaikan seminar hasil Perbaiki abstrak dan pemeriksaan fisik	
12		ACC Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
LEMBAR CATATAN KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Devi Diana Suri
NIM : 2214901011
Judul Laporan : "ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN NYERI
AKUT DENGAN INTERVENSI TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DAN
TERAPI MUROTTAL PADA PASIEN *POST PARTUM SECTIO CAESARIA* DI
RSUD DR HI ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2023"
Nama Pembimbing II : Gustop Amatiria, S.Kp.,M.Kes

NO	TANGGAL	HASIL KONSULTASI	PARAF
1.		ACC Judul Karya Ilmiah Akhir	
2.		Konsultasi Bab I, Bab II, Bab III	
3.		Perbaiki penulisan latar belakang, rumusan masalah dan tujuan penelitian	
4.		Perbaiki paragraf dan halaman	
5.		ACC Seminar Prosal	
6.		Konsultasi perbaikan seminar proposal	
7.		Konsultasi Bab IV dan Bab V	
8.		Perbaiki penulisan pada hasil pembahasan dan sesuaikan daftar pustaka	
9.		Perbaiki penulisan abstrak dan saran	
10.		ACC Seminar Hasil	
11.		Konsultasu perbaikan seminar hasil Perbaiki penomoran halaman sesuai sran	
12.		ACC Cetak	

Mengetahui,
Ketua Prodi Profesi Ners Keperawatan Tanjungkarang

Dwi Agustanti, M.Kep.,Sp.Kom
NIP.197108111994022001